



دوستان و همراهان همیشگیه گروه آموزشی راز جذب سلام .

امروز تصمیم گرفتم تا درباره ی موضوع بسیار مهمی با شما صحبت کنم ، موضوعی که در ژاپن معروف است به اصل کایزن ، اصلی که به ما یاد میدهد که چرا و چطور باید نسبت به بهبود دائمی و بدون وقفه ی خودمون در شغلمون و در زندگیمون در واقع متعهد باشیم و الزام آور باید باشه این موضوع برای ما .

بزرگی می‌گه که میل درونی ما انسانها اینه که همیشه یاد بگیریم ، رشد کنیم و جلو بریم ، همه ی ما می‌خواهیم از اون چیزی که هستیم بهتر باشیم ، وقتی که خودمون رو در اختیار این میل بهبود دائمی قرار میدیم ، زندگیمون سرشار از رضایت و موفقیت های بی پایان میشه .

جیمز کامرون که کارگردان و برنده ی اسکار بابت فیلم های معروفی مثل تایتانیک ، و ترمیناتور هست می‌گه : مردم درباره ی من میگن من آدم کمال گرایی هستم اما اینطور نیست ، من دُرست گرا هستم یعنی اینکه یک کار رو تا جایی دنبال میکنم که درست از آب در بیاد اونوقت میرم سراغ کار بعدی .

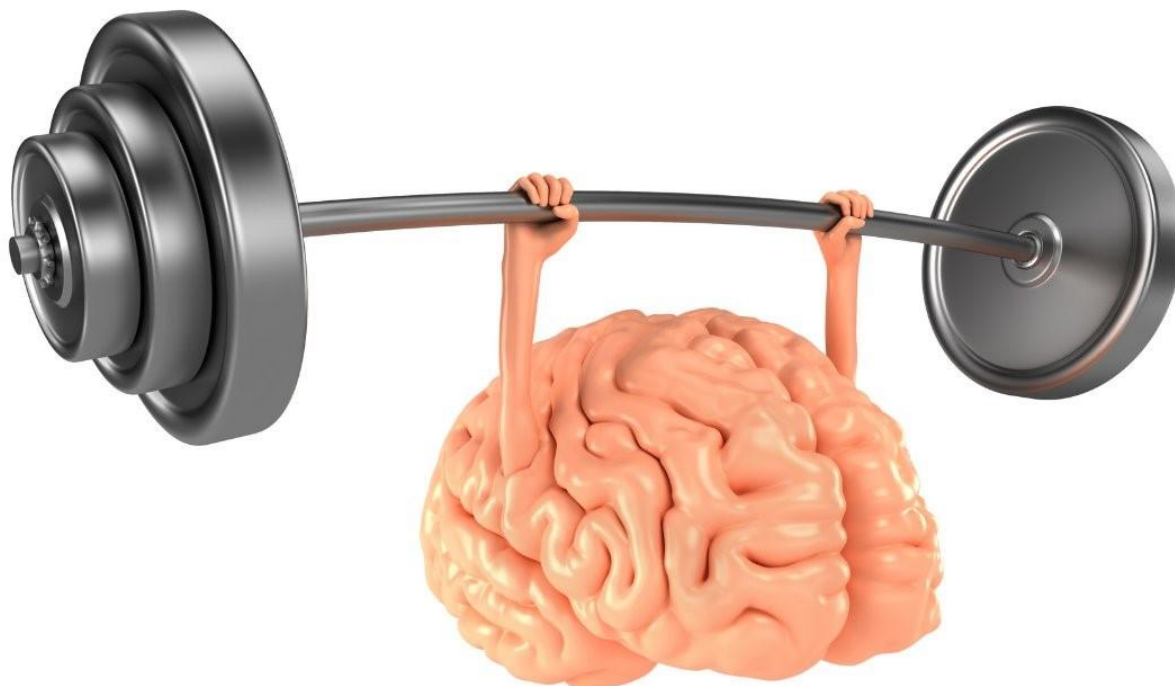
توی ژاپن واژه ای هست با مفهوم بهبود دائم و بدون وقفه با تلفظ کایزن .

فلسفه ی کایزن نه تنها توی دنیای مدرن بیزینس و کار و تجارت توی ژاپن کاربرد داره، بلکه فلسفه خیلی باستانی مربوط به جنگجویان ژاپن و سامورایی ها بوده و در حال حاضر همین فلسفه کایزن ورد و ذکر شخصیه میلیون ها انسان موفق در دنیا شده ، آدم های موفق چه در دنیای کسب و کار و تجارت ، چه در زمینه ی ورزش ، زندگی ، هنر و هر زمینه ی دیگه متعهد به بهبود دائم خودشون هستن .

اگر می‌خواهین موفق تر باشین باید از خودتون بپرسین که چطور میشه این کار رو بهتر انجام داد ، چطور میتونم کارآمدی خودم رو در زندگی و تجارتم افزایش بدم ، چطور میتونم سودآوریم رو در شغلم و کیفیت زندگیم افزایش بدم ، چطور میتونم عشق و علاقه بیشتری نسبت به خودم ، نسبت به خانوادم و هموعانم ایجاد کنم .

یه نگاه اجمالی و سریع اگر به دنیای اطرافتون بندازین ، حتماً قبول دارین که تو دنیای امروزی برای اینکه از سرعت تغییرات جا نمونین باید حتماً خودتون رو به صورت دائمی بهبود بخشین ، تقریباً هر جایی که نگاه میکنین ، میبینین که فناوری های جدید داره روز به روز وارد عرصه های مختلف زندگیمون میشه ، تکنیک های جدیدی در فروش و بازاریابی داره بوجود میاد ، مدها و گرایش های تازه ای و واژه هایی نو و امثال اینها داره ظهور میکنه و اونچه که در مورد خودمون و

سلامتیمون و ظرفیت افکار بشر بلدیم ، بی وقفه داره هر روز و هر روز افزایش پیدا میکنه و داره تغییرات پیدا میکنه ، اینطوریه که بهبود وضعیت برای ادامه ی بقاء ما داره یک امر ضروری میشه اما برای ترقی مثل افراد موفق باید رویکردمون نسبت به مقوله پیشرفت دلسوزانه تر و التزام آورتر بشه .



هر بار که تصمیم میگیرین مهارت های خودتون رو در زندگی یا تجارتتون افزایش بدین یا رفتارها یا روش کار و زندگی خودتون رو بهبود ببخشین ، برداشتن گام های کوچیک و عملی ، شانس دستیابی شما رو به موفقیت بلند مدت زیادتر میکنه ، تلاش ، بیش از حد اگر باشه و یا سریع تر از حد معمول اگر باشه ، نه تنها شما رو از پا در میاره بلکه منجر به شکست حتمی شما میشه و این باور رو در ذهن شما تقویت میکنه که دستیابی به اون موفقیتی که دنبالش هستین ، اگر که غیر ممکن نباشه ، حتماً کاری خیلی خیلی سخت و طاقت فرسا خواهد بود ، اما اگر با گامهای کوچیک و دست یافتنی شروع کنید ، باور شما نسبت به آسون بودن بهبود و موفقیت تقویت میشه .



<http://razejazb.com/jazbe-roya>

تعیین هدف های اصلی ممکنه نیاز به فکر کردن داشته باشه چون شاید هیچ وقت اون ها رو حتی به زبون هم نیاورده باشید؛ اگر در حال حاضر هیچ هدف خاصی در ذهنتون ندارید شما می تونید از محصول تجسم خلاق راز رسیدن به رویاها و آروزها که در حال حاضر در وبسایت راز جذب دات کام <http://razejazb.com/jazbe-roya> موجود هست استفاده کنید و با کمک تمرینی ساده هدف های خودتون رو در جنبه های مختلف زندگی شناسایی کنید اما به هر حال برای اینکه بی وقفه و به صورت مستمر در مسیر بهبود بمونین ، هر روز باید از خودتون بپرسین که امروز چطور میتونم بهتر بشم ، امروز چه کاری رو بهتر میتونم از دیروز انجام بدم ، کجا میتونم یک مهارت یا توانایی جدید کسب کنم ، با انجام این کار شما سفر طولانی ای رو به سمت پیشرفت کردن آغاز میکنین که با اینکه طولانیه اما ضامن موفقیت شما در زندگی ، شغل و کارتون خواهد بود .

یکی از واقعیت های زندگی من و شما اینه که پیشرفت های مهم و بزرگ توی کار و زندگیمون زمان برن و خب یک شبه اتفاق نمیفتن اما چون امروزه خیلی از محصولات و خدمات ادعای بهبود وضعیت یک شبه رو دارن یا مثلاً فلان مدرس فلان دوره ی آموزشی رو میگذاره و ادعا میکنه که اگر شما توی این کارگاه یا سمینار شرکت کنین ، میتونین ظرف مدت مثلاً چند هفته یا چند ماه مثلاً دو سه ماه به ثروت عظیمی برسین و جایگاه رفیع و بسیار بلندی رو در شغل و تجارت خودتون بدست بیارین ، توقع داریم که به سرعت نتیجه بگیریم و وقتی که این اتفاق نمیفته ، نا امید میشیم ، اما اگر خودمون رو متعهد بدونیم که هر روز یک نکته ، فقط یک نکته ی جدید یاد بگیریم و فقط یک کمی ، یک سر سوزن نسبت به روز قبل پیشرفت کنیم و بهتر بشیم ، نهایتاً در طول زمان به اهداف خودمون خواهیم رسید .

در واقع این مبین همون اصل اثر مرکبی است که دارن هاردی در کتابی با همین عنوان یعنی اثر مرکب بیان میکنه .

خب خیلی ها رو از دوستانم میبینم که واقعاً مشتاق این هستن که به مرحله ی استادی برسند در زندگی و کار خودشون ، اما اینو یادتون باشه دوستان که رسیدن به مقام مستری و استاد شدن ،

زمان میبره و باید مدام و مدام و تمرین و تمرین و تمرین کرد ، باید مهارت های خودتون رو با کاربرد دائمی و اصلاح مداوم اون مهارت ها ، بهبود ببخشین ، دست یافتن به عمق و وسعت تجربه که منجر به تخصص و ژرف نگری و عقلانیت میشه ، سالها زمان میبره ، هر کتابی که مطالعه می کنین و هر کلاس و سمیناری که در اون شرکت میکنین و هر تجربه ی جدیدی که بدست میارین ، سنگ بنایی است برای آفرینش کار و زندگی شما .

بریم سراغ بسکتبالیست ها ، اونها هم باید پرتاب با دست مثلاً مخالفشون رو یا مثلاً طرف راست دسته ، پرتاب توپ با دست چپ رو باید یاد بگیره ، پرتاب پنالتی رو باید یاد بگیره ، روی پرتاب های سه امتیازی باید تمرین بسیار زیادی بکنه؛ هنرمندا باید با استفاده از رسانه های مختلف ، نقش های مختلف رو تجربه و آزمایش بکنن ، خلبانان خطوط هوایی باید هر نوع موقعیت اضطراری رو با دستگاه شبیه ساز پرواز تمرین کنن ، دکترا باید برای یاد گرفتن شیوه های جدید و دریافت مدارک پزشکی و گواهینامه های پیشرفته پزشکی ، باید ادامه تحصیل بدن . همه ی این آدم ها درگیر روند همیشگی و بدون وقفه ی پیشرفت و بهبود دائمی هستن .



دوست من خودت رو متعهد به بهتر شدن در تمام زمینه ها و تمام روزهای زندگیت بدون . فقط در این صورت از احساس اعتماد به نفس و عزت نفس تصاعدی و فزاینده ای که برات بوجود میاد، لذت خواهی برد که ناشی از پیشرفت دائمی است و خب ناگزیر موفقیت نهایی تو رو در پی خواهد داشت .



<http://razejazb.com/jazbe-roya>

من بسیار بسیار متاسفم زمانی که از دوستانم سوالی میپرسم و میگم آخرین کتابی که در حوزه ی موفقیت فردی و در حوزه ی روانشناسی و تکنیک های زندگی و ثروت خوندی ، چه کتابی بوده و کی بوده ، ۹۰ درصد دوستان من یادشون نمیداد؛ متاسفم از اینکه سرانه مطالعه ی کشور ما شاید در سال برای جوانان ما خصوصاً ، کمتر از دو یا سه دقیقه است ، متاسفم میبینم هیچ کتابی در صنعت و زندگی، بیشتر از ده تا دوازده هزار نسخه موفق به فروش نشده .



در لیگ حرفه ایی بیس بال امریکا بازیکن خوب به کسی گفته میشه که از هر چهار توپی که به سمتش پرتاب میشه می تونه با موفقیت به یک توپ ضربه بزنه (از هر ۴ توپ به ۱ توپ)، یعنی تقریباً آمارش ۲۵ درصده، بیست و پنج درصد توپ هایی که به سمتش می آد رو با چوبش می زنه؛ اما بریم سراغ بازیکن حرفه ایی و سوپر استاری که مته الماس در لیگ حرفه ایی بیس بال می درخشه، معادل این بازیکن میشه لیونل مسی یا کریس رونالدو در فوتبال؛ اینها از هر ده توپی که به سمتشون پرتاب بشه به سه توپ ضربه میزنن یعنی یه چیزی حدود ۳۰ تا ۳۳ درصد توپها رو با

<http://razejazb.com/jazbe-roya>

چوبشون می تونن درست پرتاب بکنن؛ نکته جالب توجه اینکه که تفاوت بین یک بازیکن معمولی و یک بازیکن سوپر استار در لیگ بیس بال حرفه ایی امریکا در مجموع ۲۰ توپی که به سمت اینها می آد فقط در یک توپ اضافه تر زدنه "یعنی بازیکن سوپر استار فقط یک توپ بیشتر میزنه" و فرق اینها موقعی که می خوان قرارداد امضا کنن چیه؟! بازیکن معمولی قرارداد معمولی و بازیکن سوپر استار قرارداد های چند ده یا چند صد میلیون دلاری می بنده!! و البته در تبلیغات پر سود برندهای مختلف در دنیا و روی تیزرهای تلویزیون و آگهی ها هم شرکت می کنه و میلیون ها دلار هم از اونجا در آمد کسب می کنه. عجیبه نه!!

<http://razejazb.com/jazbe-roya>

بازیکنی با میانگین از هر ۲۰ توپ ۵ ضربه موفق یک بازیکن معمولی ست و بازیکنی با میانگین از هر ۲۰ توپ ۶ ضربه موفق، یعنی فقط یک ضربه بیشتر، سوپر استار لیگ بیس بال حرفه ایی امریکا هست.

در دنیای حرفه ایی بیس بال وجه تمایز بزرگان تنها و تنها یک ضربه از بین بیست ضربه است.

برای اینکه از مرز خوب بودن به مرز عالی بودن برسید، فقط باید اندکی، فقط اندکی، سر سوزنی عملکردتون رو بهبود ببخشید؛ فقط یک نکته اضافه تر در زندگی، یک نکته اضافه تر در فروش، یک نکته اضافه تر در تبلیغات، یک نکته اضافه تر در مذاکره، می تونه تفاوت بین شما و یک فرد معمولی رو ایجاد کنه، اون هم تفاوتی از زمین تا آسمان.

میدونید مسئله چیه؟ مسئله اینه که وقتی در واقع فرصت طلایی تو، شخص تو از راه برسه که برای هر کدوم از ما شاید کمتر از تعداد انگشتان یک دست باشه این فرصت های طلایی که درب خونمون رو در طول عمرمون ممکنه بزنه، وقتی این فرصت طلایی برای تو از راه برسه و آماده نباشی، حق خودت رو ضایع کردی، اونوقته که دیگه من و جامعه و تورم و رکود و دولت و اقتصاد



<http://razejazb.com/jazbe-roya>

و امثال اینها هیچ کدوم مقصر نیستن ، مقصر اصلی تویی که برای اون فرصتی که بهت رو کرده آماده نبودی .

مطمئن شو که تکالیفت رو خوب انجام دادی و مهارت های لازم رو کسب کردی ، بذارین براتون یک مثال بزنم ، به بازیگرهای سینما نگاه بکنین ، بازیگرها معمولاً باید آمادگی خیلی زیادی رو در حوزه های مختلف بدست بیارن ، مثلاً کلاس های بازیگری برن ، تئاتر تجربی انجام بدن ، نمایش های مختلفی انجام بدن ، نقش های فرعی رو توی سینما و تلویزیون ایفا کنن ، کلاس های تکمیلیه بازیگری برن ، فن بیانسون رو بالا ببرن ، آموزش لهجه رو باید بگذرونن ، حرکات موزون رو باید یاد بگیرن ، حتی هنرهای رزمی و سوارکاری ، نقش های مکمل و غیره بدست بیارن تا اینکه بالاخره یک روز برای ایفای نقش اول و نقش رویایی خودشون در یک فیلم آماده بشن .

<http://razejazb.com/jazbe-roya>

برای اولین بودن فقط سر سوزنی بهتر باشید و آخرش ساده است، خودتون رو ملزم و متعهد به یادگیری بکنید، کتاب بخونید، هر بیست و چهار ساعت حداقل نیم ساعت کتاب بخونید، در اتومبیل تون بجای گوش کردن به موزیک و اخبار فایل صوتی در حوزه موفقیت و پیشرفت شخصی گوش کنید، خودتون رو با اطلاعاتی در زمینه موفقیت فردی بمباران کنید، نگذارید وقتتون در اتومبیل یا پای تلویزیون به بطالت بگذره، نگذارید وقتتون در ایستگاه مترو یا تاکسی به بطالت بگذره، کافیه فقط در ایستگاه مترو که دیگران به بطالت وقت میگذرونن شما ده دقیقه فقط یک فایل صوتی در زمینه موفقیت شخصی گوش کنید و همین تفاوت اندک نتایجی که شما بدست میارین رو دنیایی با نتایج افراد عادی و معمولی متفاوت خواهد کرد.

برای همه شما آرزوی بهترین ها رو دارم...

ثروتمند و توانگر باشید

سیدرضا طیرانی

<http://razejazb.com/jazbe-roya>