

موفقیت به روش اثر مرکب



احمد سلگی

علاقه مند به کسب و کارهای اینترنتی و بازاریابی آنلاین
مشاور امور بازاریابی و کسب و کارهای اینترنتی

مدیر وب سایت **شهرآبی**

برای دیدن تازه ترین مقالات و فایل های **بازاریابی اینترنتی و کسب و کار آنلاین** به وب
سایت ما مراجعه کنید



اثر مرکب (The Compound Effect)

چگونه انتخاب های روزمره بر زندگی شما تاثیر میگذارند

تنها راز واقعی برای دستیابی به موفقیت ، اتخاذ تصمیم های درست به صورت پیاپی در بلند مدت است . بسیاری از انتخاب های درست در ابتدا خوشایند به نظر نمیروند . اما اگر میخواهید زندگی و آینده ی خود را تغییر دهید ، باید خود را برای گرفتن تصمیم های ناخوشایند آماده کنید . اولین قدم برای انجام اینکار دانستن این مطلب است که موقعیتی که در حال حاضر در آن قرار دارید بازتاب تصمیم هایی است که تا به حال گرفته اید و برای تغییر آن نیاز است تا کمی تلاش کنید .

عادت های اثر گذار

فرق بین موفقیت و شکست را کارهایی مشخص میکنند که به صورت «عادت» انجامشان می دهیم

چیزهایی که به آن ها عادت گفته میشود از کارهایی که به طور مداوم انجام میدهم شکل می گیرند . اعمال کوچکی که بیشتر اوقات از آثار بزرگ آنها بر زندگی و آینده ی خود غافلیم . بسیاری از این عادات تاثیر مثبتی بر زندگی ما ندارند و در بسیاری از موارد مخرب نیز خواهند بود . برای مثال شخصی را در نظر بگیرید که در چند ماه اخیر مشغول تماشای سریال تلویزیونی مورد علاقه ی خود بوده است . برای این کار او باید تا دیر وقت بیدار بماند ، هنگامی که به رختخواب میروند نمیتواند خوب بخوابد بنابراین خسته از خواب برمی خیزد و دیرتر در محل کار خود حاضر میشود و انرژی کمتری برای انجام کارهای محول شده خواهد داشت . این فرد پس از ۳ ماه اخراج شده و شغل خود را از دست می دهد . برای موفقیت باید بسیاری از این عادت ها را کنار گذاشت و آنها را با عادات خوب جایگزین کرد .



انتظارات نا معقول

تغییرات، ناگهانی به وجود نمی آیند پس انتظار نتایج آنی را نداشته باشید

ما در جهانی زندگی می کنیم که در آن بدست آوردن نتایج سریع و آنی به یک عادت تبدیل شده ، به همین دلیل است که گاهی به کتابهایی با عنوان « چطور با فشردن یک دکمه میلیونر شوید» و یا « کم کردن ۱۰ کیلو فقط در ۳ دقیقه » برخورد میکنیم . اینها وجود دارند چون ما آموزش دیده ایم که همه چیز را در سریعترین زمان ممکن بخواهیم اما باید توجه داشته باشیم که تغییرات را خود ما به تدریج و با کوشش و تلاش رقم میزنیم و برای دیدن نتیجه باید اندکی صبر و شکیبایی پیشه کنیم و میزان نتایج را با مقدار تلاشی که میکنیم بسنجیم و نه بیشتر .

مشخص کردن اهداف

بیشتر از خود هدف به فهمیدن دلیل وجود آن هدف نیاز دارید

شناخت اهداف و تصمیم گیری راجع به اینکه میخواهید در آینده در چه موقعیتی قرار بگیرید اهمیت ویژه ای دارد . در ابتدای کار اهداف خود را بسیار بزرگ و دست نیافتنی در نظر نگیرید بلکه طوری آنها را انتخاب کنید که بتوانید مدیریتشان کرده و با برداشتن قدم های کوچک به آنها دست پیدا کنید . اینکار باعث ایجاد تمرکز و اعتماد به نفس شده و طی کردن ادامه ی مسیر را راحت تر میکند .

تاثیرپذیری

چیزهایی را که روی شما تاثیر منفی میگذارند کنار بگذارید

باید با تمامی چیزهایی که باعث میشوند در بهترین حالت خود نباشید و بالاترین کارایی را نداشته باشید خداحافظی کنید ، برای مثال کسانی که مرتب به شما گوشزد میکنند که چه کارهایی را نمیتوانید انجام دهید احتمالاً دوستان خوبی برای شما نخواهند بود . به جای اطلاعات بی ارزشی که هر روزه از طریق رادیو ، تلویزیون و یا اینترنت وارد مغزتان میشود به دنبال منابعی باشید که بتوانید از آنها برای ادامه ی مسیر الهام بگیرید .

موفقیت به روش اثر مرکب



نتایج اولیه

مراقب باشید که نتایج اولیه شما را از مسیر اصلی دور نکند

هنگامی که کاری را شروع میکنیم ، برداشتن اولین قدم همواره سخت ترین بخش کار است . پس از گام نخست نتایج اولیه به تدریج ظاهر می شوند و برای ادامه ی این روند و حتی گرفتن نتایج بهتر باید بیشتر تلاش کرد . بدترین کاری که در این مواقع میشود انجام داد اینست که پی گیری کارهایی را که در وهله ی اول باعث به دست آمدن نتایجی شده بودند را متوقف کنیم و از آنها برای مدتی فاصله بگیریم و به دنبال استراتژی دیگری برویم . نتیجه ی چنین کاری نه تنها موجب از بین رفتن و یا کند شدن ریتم منظمی که ایجاد کرده بودیم میشود بلکه باعث میشود که همه چیز را از ابتدا شروع کنیم و با همان چالش های قدیمی رو به رو شویم و همان نتایج اولیه را بگیریم و در نهایت به همان نقطه ی اول بازگردیم .

سخن آخر

رویاهای خود را دنبال کنید

با تحقیق و بررسی فراوان راه خود را به سمت هدف انتخاب کنید چرا که هیچکس بهتر از خود شما از ویژگی ها و خصوصیاتتان با خبر نیست . رویاها و آرزو های خود را دنبال کنید چرا که اکثر مردم ریسک دنبال کردن رویاهای خود را نمی پذیرند و شاید به همین علت است که اکثرا انسان های موفق نیستند .



حاضرید پله های موفقیت رو دو تا یکی طی کنید؟



همین حالا کلیک کنید