



درس هایی الهام بخش برای تغییر زندگی

<http://soroushnia.com>

۱- افکار تو، دنیای تو را می سازند.

ما آنچه هستیم که فکر می کنیم. هر چه در اطراف ماست توسط افکار ما بوجود آمده است. ما با افکار خود جهان خود را می سازیم. اینکه تو فکر می کنی که می توانی و فکر می کنی که نمی توانی، در هر دو حالت حق با توست. هنگامی که شروع به جایگزینی افکار مثبت به جای افکار منفی می کنی، نتایج مثبت در زندگی ات آغاز می شود.

۲- کاری را که عاشقش هستی انجام بده، بقیه چیزها دنبالش می آید.

اجازه بده زیبایی آنچه به آن عشق می ورزی، چیزی باشد که انجام می دهی. تنها راه انجام کار بزرگ، کاری است که به آن عشق می ورزی. هرگز انجام کاری را که دوستش داری ترک نکن، زیرا الهام بخش تو خواهد بود، با انجام کاری که دوستش داری مسیر زندگی ات صحیح تر خواهد بود.

۳- نگران شدن، اتلاف وقت است.

اگر هیچ راه حلی در مورد مشکل نداری، پس وقت خود را به نگران شدن در مورد آن هدر نده و همچنین اگر یک راه حل برای مشکل داری، پس باز هم وقت خود را برای نگران شدن در مورد آن هدر نده. نگرانی هرگز غم و اندوه فردا را کم نمی کند بلکه شادی امروزت را نیز هدر می دهد. روزی پیر خواهی شد و به این نتیجه می رسی که تعداد زیادی از نگرانی های تو هرگز اتفاق نیفتادند.

۴- بخشیدن، عین دریافت کردن است.

هیچ کس با بخشیدن فقیر نشده است. بزرگترین راز کسب ثروت در طول تاریخ، بخشیدن است. اگر حتی یک نفر به خاطر وجود تو، در زندگی اش راحت تر نفس کشیده باشد، تو موفق بوده ای.

۵- برای موفقیت ما، محدودیتی وجود ندارد.

محدودیت مانند ترس، اغلب یک توهم است. در باغ جهان هیچ محدودیتی وجود ندارد، محدودیت در ذهن ماست.

۶- امیدوار زندگی کن.

هنگامی که دری از خوشبختی به روی ما بسته می شود ، در دیگری باز می شود ولی ما اغلب چنان به در بسته چشم می دوزیم که درهای باز را نمی بینیم.

۷- هنگامی که کسی را قضاوت می کنی، تو فقط خودت را قضاوت کرده ای.

هنگامی که دیگران را قضاوت می کنی، آنان را توصیف نمی کنی، بلکه خودت را توصیف می کنی. هیچکس کامل نیست و قرار نیست این انتظار را از دیگران داشته باشیم.

۸- زندگی یک سفر است، در آن هیچ مقصدی وجود ندارد.

زندگی در گذر است و هیچ لحظه ای هرگز تکرار نمی شود. تمام روزهای زندگی ات را زندگی کن.

<http://soroushnia.com>

گروه تحقیقاتی سروش نیا