

بیماریهای ناشی از آلودگی هوا

تنظیم کننده رضا پوردست گردان میکروبیولوژیست

مهرماه ۱۳۹۴



طنین‌گاز ازن در شرایط سالک نبودن هوا، درخت‌دگی‌نورخورشیدی و آب و هوای گرم‌بختی‌تربه وجود می‌یابد.

طنین ازن در سطح زمین را به طریقی "ازن خوب" که لایه‌ای و متراکم‌تر در قسمت فوقانی جو زمین قرار دارد و اشعه ماورای بنفش مضر خورشیدی را جذب می‌کند، اشتباه گفت

اگزوز بمبیل در شهرها آلاینده‌های متعددی را از خود خارج می‌کند از جمله مونوکسید کربن، دی‌اکسید نیتروژن، دی‌اکسید گوگرد، ذرات غلظت از جمله ذرات کولچتر ۱ می‌کرومتر و بنزین فرمالدهید، هیدروکربن‌های پیچ‌خلاق‌های

خوشبختانه در اغلب فلزات اساسی به لب‌طرف شدن آل‌وگی هوا عارضی‌نشی از آن‌ها برطرف می‌شود. اما برخی فلزات اساسی به‌شتر به‌مثرات آل‌وگی موثرشان دقت

بیماری‌های کودکان ممکن است به‌امید از آن‌ها و دگی هوا احساس ناراحتی‌کنند. کودکان در مناطق دارای هوای آل‌ویدی‌شتر دچار برنشیت و گوش‌درد می‌شوند

میتوانیم ماری قلبی یا ریویباش سببی شتری به هوای آلوده و الفش نشان می دین فلراد در طول دوره آل وگی شید موبیعد عالت های خود را سپیرون خلّه محدود کنند و مرطبت های شری شتری را خولیت ارشوند

به غیر از مرگ و میر های نلی از آل وگی سبی ارشید هوا در کتاه مدت، هر روز شتی تربوی شتر مش خص می شود که آل وگی موبهم مقدار کم در دراز مدت میتول دنگرات زیان آوری بر روی انسان ها داشت میباشد

فهرست مطالب این کتاب

فصل اول بیماری‌های اعصاب و روان

فصل دوم سرطان

فصل سوم مزمن و حاد

فصل چهارم آناتومی و فیزیولوژی

فصل پنجم جراحی و درمان

فصل ششم تشخیص و درمان

فصل هفتم سبک زندگی و تغذیه

فصل هشتم سرطان و درمان

فصل نهم گوناگونی و درمان

فصل اولي ماري ن سداد ري ه

COPD

بي ماري ن سداد مزمن ريوي از عوارض هوای آلوده ملت.

بي ماري ن سداد ريوي مزمن اص الحياست كمبراين سداد مزمن مجاري هوپي نئي از امفي زم،
بيون شريت مزمن، آسم، ي لتولپيبي از ين اتال لاتبه كار ميرود.

غلبه ائترلي ب ش ام لبرو شريت وفلمي زم است ب بروزاي نبي ماري متباً در حال فلزلي ش است.

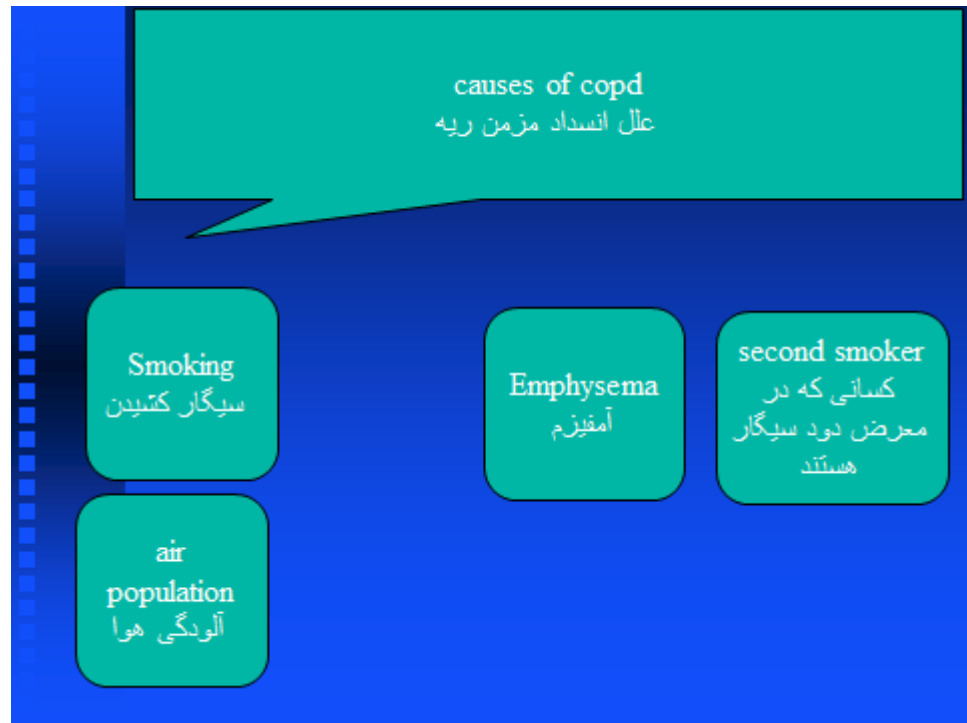
مرسليني شتر از زن ان دچاراي نبي ماري ميشوند.

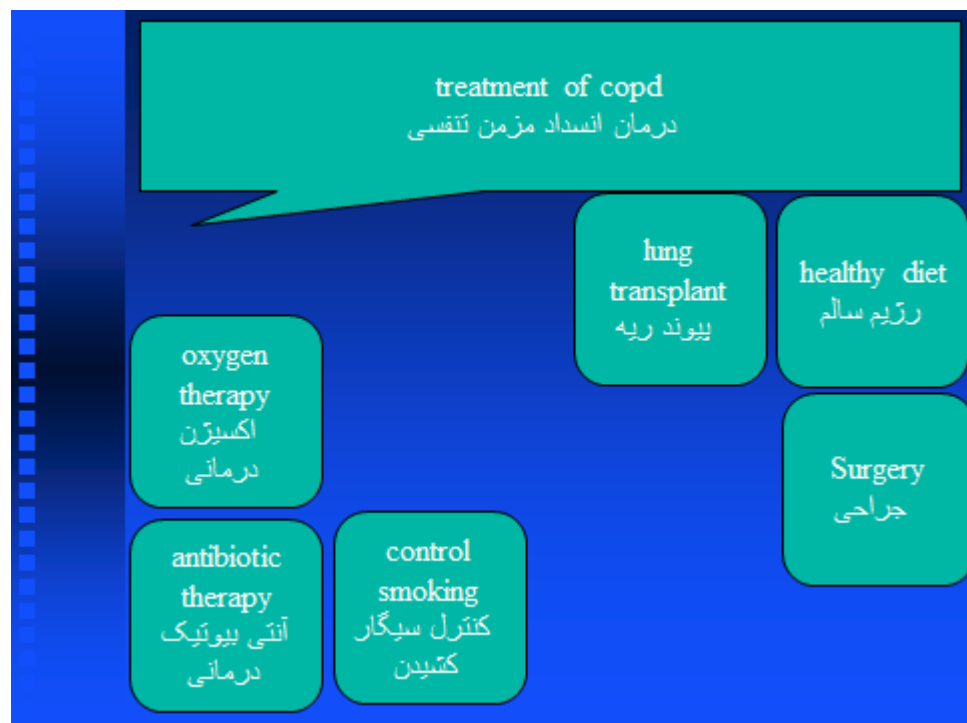
غلل

آسري ببه ري ه هلبه علت اتهاب وت حري كراي ژهاي نئي از

(كمبود قتي ريسين يك قعيزم ائي)

شليد فعن توي روسي





References

Balkissoon R, et al. Chronic obstructive pulmonary disease: A concise review.

Medical Clinics of North America. 2011;95:1125.

Longo DL, et al. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Harrison's Online.

18th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2012.

<http://www.accessmedicine.com>. Accessed June 3, 2015.

What is COPD? National Heart, Lung, and Blood Institute.

<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/copd/>. Accessed June 3,

2015.

فصل دوم سرطان ریه

Pulmonary cancer

سرطان ریه از اتالات ناشی از آلودگی هواست

ریه ها دو عضو اسفنجی جثش کل قوفس قسریه ه هتند. ری قر است از قس متشکیل شده است که به هر

قس متل و بگفته میشود. ریه چپ از 2 لوبس اخته شده است.

ریه چپ پهلوی و جوف لب در نیمه چپ قفس قسریه که کوچکتر است. ریه ها هوا را وارد و خارج بدن

میکند. آن ها سیرژن هوا را جذب و داکسیریکس که یک ماده زئ داست رطافع میکنند.

بموشش اطراف ریه ها پرده چنگفته میشود که از ریه ها مغلظت میکنند و به آن ها اجازه می دهد

حرکت نفس، حرکت کنند.

نای، مجرای عبور هوس و هوا را از محیط خارج وارد ریه ها میکنند. نای بول ه ای بولی کوبه نام

رای ژمی لبرن شت قسریم میشود که آن ها هم به همین شکل بیشتن قسریم میشوند و تودی لب های ژکی

برونش یول میشوند.

در فته ای طرانش عبانتکوچک ککس ه ای هوی ن اکی ب نام آلی و لقرار دارند

اکثر سرطان‌های ریه از جداربرونش‌ها آغاز میشوند. ولی میتواند از سل‌های ریه هم شروع شود

سرطان ریه، اغلب چندی سال طول میکشد تا رشدش را پیدا کند. در ابتدا، نواحی پیش‌سرطانی در ریه‌ها ایجاد میشوند.

این تغییرات بسیار تدریجی و موروثی است.

قلب‌های ریوی و عروق ریوی از این جاد می‌کنند و گذشت زمان، این نواحی پیش‌سرطانی را به سرطان‌های سرطانی تبدیل می‌کند.

این سرطان، مواد شیمیایی و تولید می‌کند که باعث ایجاد عروق خونی جدید در اطراف می‌شود. این عروق از شش‌های سرطانی ریه‌ها را تغذیه می‌کنند و با جراحی‌های تومور می‌گیرند. در این زمان تومور به حدی بزرگ می‌شود که با شش‌ها پیوسته می‌شود

قلب‌های ریوی و شش‌ها

این سرطان‌ها سرطانی می‌توانند شکست می‌خورند و به قسمت‌های دیگر بدن در فرایند انتقال از پخش می‌شوند.

سرطان ریه‌های کمی‌ماریت می‌کنند و زندگی است، چون معمولاً با شش‌های ریوی در بدن پخش می‌شود

سيستېمې فافاوى

يکى از راه هاي تشخيص سرطان ريه از رامسيستېمې فافاوى است. عروق ليفاوى نځل وريده استنځېک هېه جاي خون حاوى مایې نځن ف هستنځد.

لنفېک حليع تشفاف است که حاوى محصولات تزيان بفلکى وسلول هاي پليزى مقيال کينځن د هېا عفن ت است. سلول هاي سرطان ريه ميتواننځد وارد عروق ليفاوى شونځد و درگړه هاي ليفاوى اطراف برونش فضاى اطراف ريه هار ش کينځد.

قوتى سلول هاي سرطان ريه به غځن فافاوى ميړسونځد متقريباً ب سطر بفلت هاي بدن همېن ش اړيقت منځد

سرطان ريه (هرنوع سلول و لکو وچک و غځسول و لکو وچک)، يک علت شليع هېا جربه مرگ در زنان و مردان است.

مرگ و مېړن شى از سرطان ريه مې شتر از سرطان روده بزرگ مېستان و پړسوتات است. پي سرطان در فلرانزي 54 سالنځد است.

شړسېت وس طبلتلاى يک مرځ در طول زندگى ب سرطان ريه بصورت نفر از 3 مرځ است. و در زنان اين اختم البصورت نفر از 1 نفر است. اين اعداد و راقام مرځ 2 گروهى گارى و غځپيى گارى راشامل مېشود.

برای فلر ادی گاری، هرلماً رئیس کبکتاب الی راس ت

نشله ها و الی الی شیطی عسرطان ری ه

اکثر سرطان های ری هت از ملکیه در بدن نقش رن نشده لد، علاقی ای جادن می کنند. ولی شملی د در

صورت داشتن هر کدام از مش الت زیر، سیر علب پیش کتان ا ال ع دی د. ا غلب، طین مش الت در رنر

عل لای گری به جز سرطان هم طی جاد می شون د.

ولی اگر سرطان ری مبی کانتش خج ص داده شود، درمان سیر ع وفوری به عنی طین اس تک مقبل درمان

خوای بود ویا مدت طالن تری بکفی تبقر زنگی خوای کرد.

شلی عین عانی الی ن س سرطان ری ه موارد زیر هتند

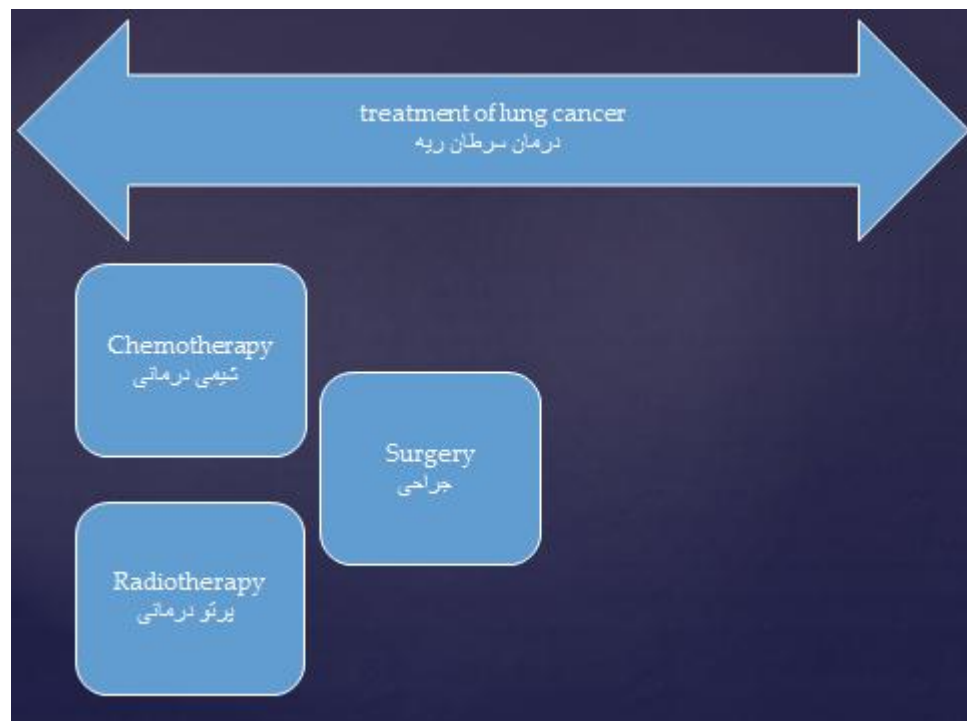
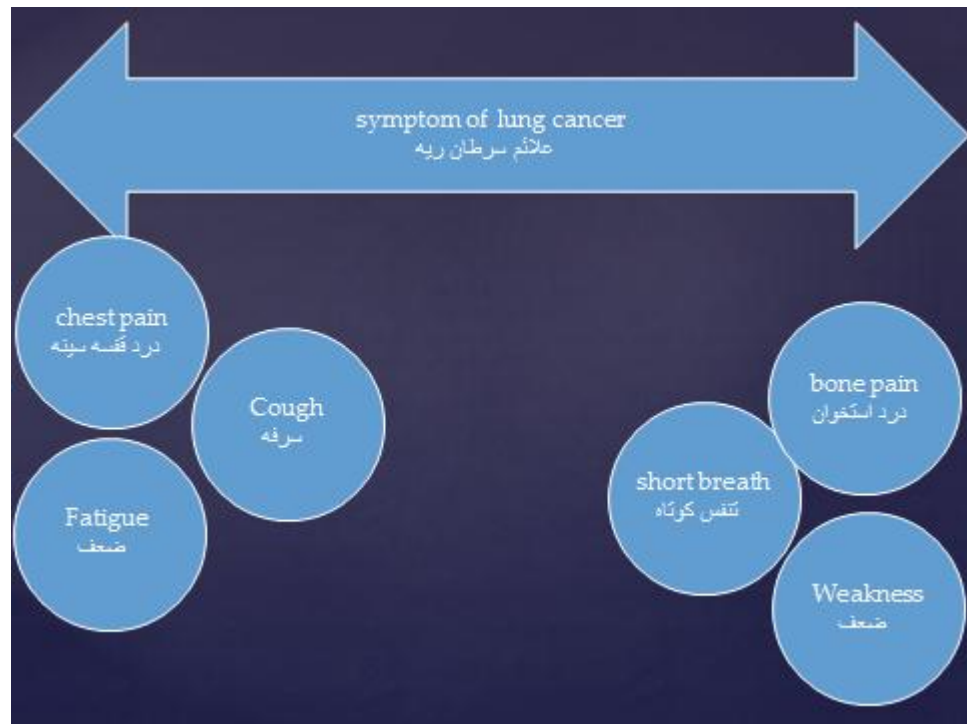
سرفه مداوم و مزمن کمر طرفن می شود

دقیق سه سیرن مکها غل بمی افس عیق، سرفه، خنیدت شید می شود

خشونت صدا

کاهش وزن یب اشتطی

خلط خونی یا آجری و صوتی رن گ



References

Non-small cell lung cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network. http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp. Accessed Aug. 27, 2015.

Estimated new cancer cases and deaths by sex, U.S., 2015. American Cancer Society. <http://www.cancer.org/research/cancerfactsstatistics/cancerfactsfigures2015/index>. Accessed Aug. 27, 2015.

Small cell lung cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network. http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp. Accessed Aug. 27, 2015.

فصل سوم مزوتلیوم

Mesothelioma

مزوتلیوم از عوارض آل‌وگی‌ها است

مزوتلیوم بدخیم نوع خالصی از سرطانیه است که از قرار گرفتن در معرض آلودگی‌های ناشی می‌شود.

این بیماری نوع خاص سرطانی که دارای فرق می‌کنند ولی ممکن است شامل

سینه‌ای که برطرف نشود

سینه همراه خون

تنگی نفس

خس خس

در دسین ه

بی اشت هلی

ک امش وز نبی دلایل

خست گی

س طیر عائی که مکن لست ممر امس رطان ری بهاشد

ضعف



شکال الہلع

مشالتن اخن

در نفم اصل

خشن نتي يي رصدا

تورم صورت

فلج صوتی

افتادگی پیلک

دردي اهي اسيت استخوان

طين علائم مکن است تبه علت مسأل کم خطوي گریه اش هل ذا مهم اس تب پ تشك خودص به تکیه

معلنه و آزایشات

پ تشك يک معلنه لیلین ان جام خو اهد داد وس لیت دیار ه س یلقه طبی تان خوا هیر سید. از ش م اس و آل

خ و اهد شد ی اس یگار م کشید، و اگر طین طور است، چندوقت سیگار م کشید

پ تشك موقع سمع ري هگوش و تشك ی گاه هی صدای مایع اطراف ري ه ها را می شنود، که می

تولد دل ی نه هیش ه (لایل س ر طان اش د

آزایشی که مکن است لاج امشود ی ایتقد از

قفس سرینه X عکب برداری ش عه

تس بیت ول وژی خلط

تست‌های خون

سیت‌یسل کونفوس مسرین ه

هیزان بیهودی کمی مایه‌تگی داربہ

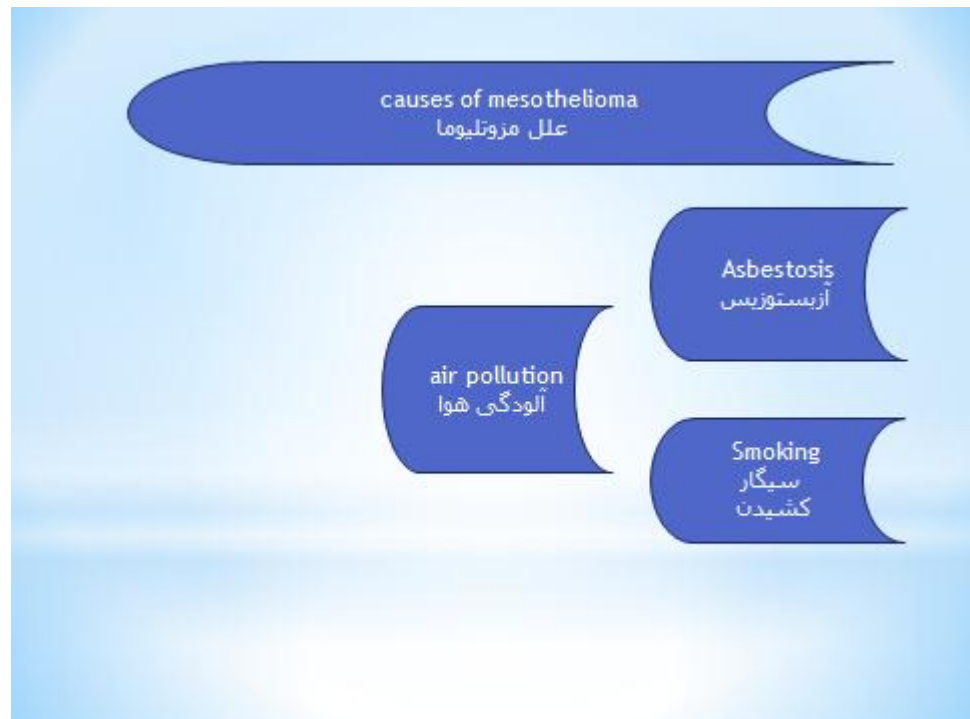
نوع سرطان یه

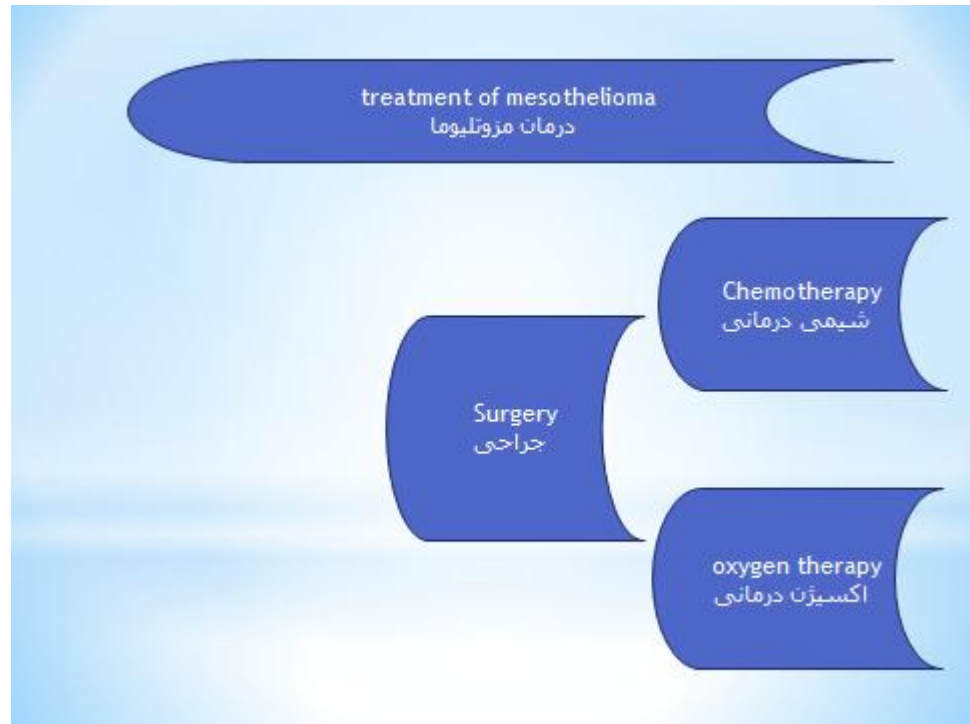
تشارسرطان

سنی م‌ار

سلامت عموم‌ی م‌ار

هیزان پلس‌خه درمان





References

Malignant pleural mesothelioma. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer Network.

http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp. Accessed Sept. 17, 2015.

Niederhuber JE, et al., eds. Diseases of the pleura and mediastinum. In: Abeloff's Clinical Oncology. 5th ed. Philadelphia, Pa.: Churchill Livingstone Elsevier; 2014.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2015.

Broadus VC, et al. Pleural tumors. In: Murray and Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. 6th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2015.

<http://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2015.

Chekol SS, et al. Malignant mesothelioma of the tunica vaginalis testis: Diagnostic studies and differential diagnosis. Archives of Pathology & Laboratory Medicine. 2012;136:113.

فصل چهارم آفیتونیس

Asbestosis

آفیتونیس از عوارض هوا آلوده است

آفیتوز عبارت است از التهاب ریه‌ها به علت تنشاق ذرات آئبوست. این یک ختال مزمن است اما مسرعی است.

آفیتوز ممکن است فحربه سرطان ریه شود (خطر بروز بیولیگاری کشی دنیسیلوی شتر می شود).
مردان بالای 51 سال که در معرض ذرات آئبوست بوده‌اند با احتمال بیشتری دچار این بیماری می‌شوند.
آفیتوز شلیک می‌تواند به بیماری ریوی ناشی از کار باشد

الیم اولیه

تنگی نفس

سرفه‌ای که بدون خلط یا خلط کمی دارد

احساس تنگی در قفسه

الهي عدي

نارضمي خواب

بياشتي طي

دوقفسه سوينه

خشنوت صدا

سرفه خوني

الهي ارسلي اختون قلب

بلي شدن ناخن ها

مواجهه طولاني مدت با ذرات ري زلب سته فگامکاري از مبلع فگرقسمت محيطي ري ها در رتر

فيعيره اظوب ست دچار آزدي ميشوند، کهن طي آلته اب، ض غيم دگي و تشکي لبقت چشم گ ادي در

لبقت ريوي فپيروز ريوي (ربه نبال خو اهدداشت.

امکان دارتا 21 سال از زمان مواجهه بزللب سته گذرد و سپس اليم ماري ظاهر شوند

عوامل فلزي ش دفته خطر

مشاغل يكه در اوتباط با آب است هتند

ت غني هن ان اسب

سي گار كشي دن

سوء در مصرفال كل

درمان

سي گار كشي دن را تهيق فكي د

در صورت بروز هگينه فعيل تنفسى، ضى سرم اخودگى، بيمپزشك هراجع كني د

اگر بي مارچي ش فتنبا شد، بفم كن نقل مكان به يك جاي گرم و خش كمبلي د

في زيوت ريلو تنفسى وي اگي رى روش هاى آن

روش هايت لحي هلاي ژهاى رفر لگي دي د وبكار بيني د

از دستگام خور نخ کبرای نرم کردت رشحات نیژده ای اسفاد مکشی بت ای نت رشحات راحتت رت نی ه

شوند

اکسپنسیونیون فل ولزا وپن و هک ک (ذات لریه) رله روزن گاه دارید

از فلرادی که دچار فعینت مستند دوری کفید





References

What are asbestos-related lung diseases? National Heart, Lung, and Blood

Institute. http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/asb/asb_all.html.

Accessed Aug. 14, 2013.

Asbestos: Health effects. Agency for Toxic Substances & Disease Registry.

http://www.atsdr.cdc.gov/asbestos/asbestos/health_effects/. Accessed Aug. 14,

2013.

The asbestos informer. U.S. Environmental Protection Agency.

<http://www.epa.gov/region4/air/asbestos/inform.htm>. Accessed Aug. 14, 2013.

Mason RJ, et al. Murray & Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. 5th ed.

Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2010. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed

Aug. 14, 2013.

Goldman L, et al. Goldman's Cecil Medicine. 24th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders

Elsevier; 2012. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed Aug. 14, 2013.

فصلهين چهين ومهني

Pneumonia

پنوموني از عوطني آلودگي و است

التهاب بفت ريه كه يكي دو طرفه سینه رلرگير ميگردد و معمولاً در اثر عفونت پيچاد ميشود،

پنوموني يا عفونت ريه گفته ميشود.

ممکن است منبع عفونت ريه در نقطه يگري از بدن باشد و از طريق جريان خون فيجرب عفونت

ريه هاشود.

ليزيمي اريبه خصوص در فلر ادم سن و كودكان كهن، خطرناك است

عللهين ومهني

دراثر اركيپسم هاي ختفي شاملوي روس هايكتري ها، قارچ ها و انگل هاي جاد ميشود -

دراثر اسيتشاق مواد شيميائي ملتهب خاهاي سمي ريزالتهاب ريه پيچاد ميشود -

التهاب ريه دراثر اسيتشاق مواحس اسيت تراپي جاد ميشود -

مواجهه با موادي كه در محيط كاري محيط هايي گر وجود دارن دباعث لي جادالت هاب در بفلت ري ه -

ميشود، مثال دربرخي كش اورزان در نرنتفس گردو غار، الت هاب ري ه رخ مي دهد

در نتيجه تر موارد، نوع طيس تپتوكوك مرئول فعون تب التري يي ري ه است -

در انش ثفر اغ ب شي از متعوي ات معده وارد ري ه ها ميشود و موجب الت هاب ري ه ها مي گردد -

عواملت شي دلتن دمبي ماري

دوره نوزادي وشي رخ واگي

سن بالاي 11 سال

آسم

في ب روز يستي ك

استنشاق حجم خارجيه داخل ري ه

استعمال خانيات

زندگی در شرایط پیرجمعی تیاغی به اشتی

بورسی هایتش نچسبی ممکن است شامل از پیش های خون کشش خلط و عکس سانس مسری نباشد

در اکثر بیماران درم از این عفونت در منزل انجام می‌گیرد

از یک دستگاه مرطوب‌کننده بخار سرد برای مرطوب کردن مو استفاده کنید. یکن دارو درون

دستگاه مرطوب‌کننده جهت بخور احتیاطاً استفاده کنید. دستگاه مرطوب‌کننده را هر روز تمیز

کنید

از یک تب‌کسر گرم‌کننده کم‌پرس‌گر هر روزی فو مسری برای تخفیف در مسری استفاده کنید

تشخیصی مارب مسویه کردن و تنفس عمیق جهت کمک به خفایش حات ریوی توضیه می‌گردند خلیه

ترشحات تب‌بادقت انجام شود

دارو ها

ممکن است از دارو های ضد ویروس استفاده شود

در موارد عفونت با ویروس میسابلبله مرغ‌آنی کل وید ممکن است تجویز شود

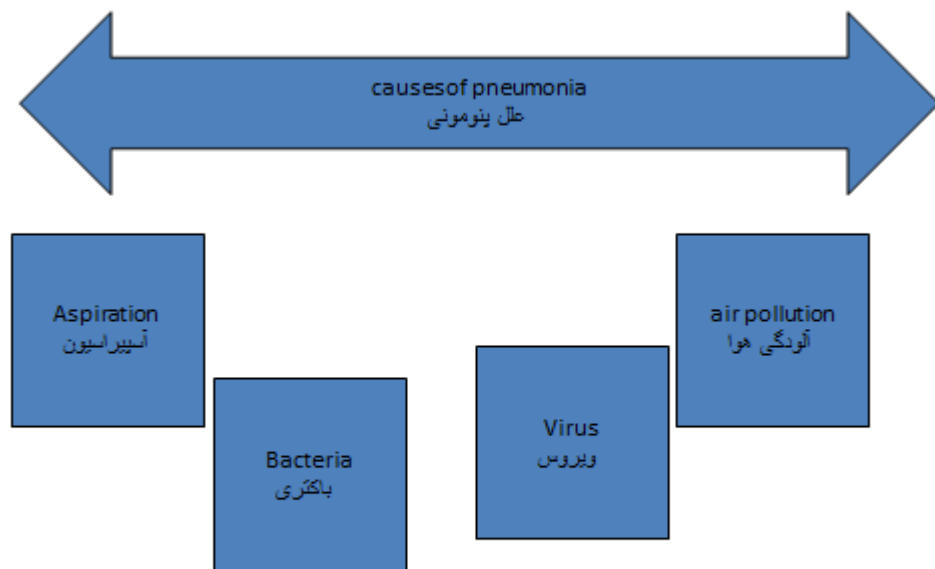
RSV در موارد عفونت با

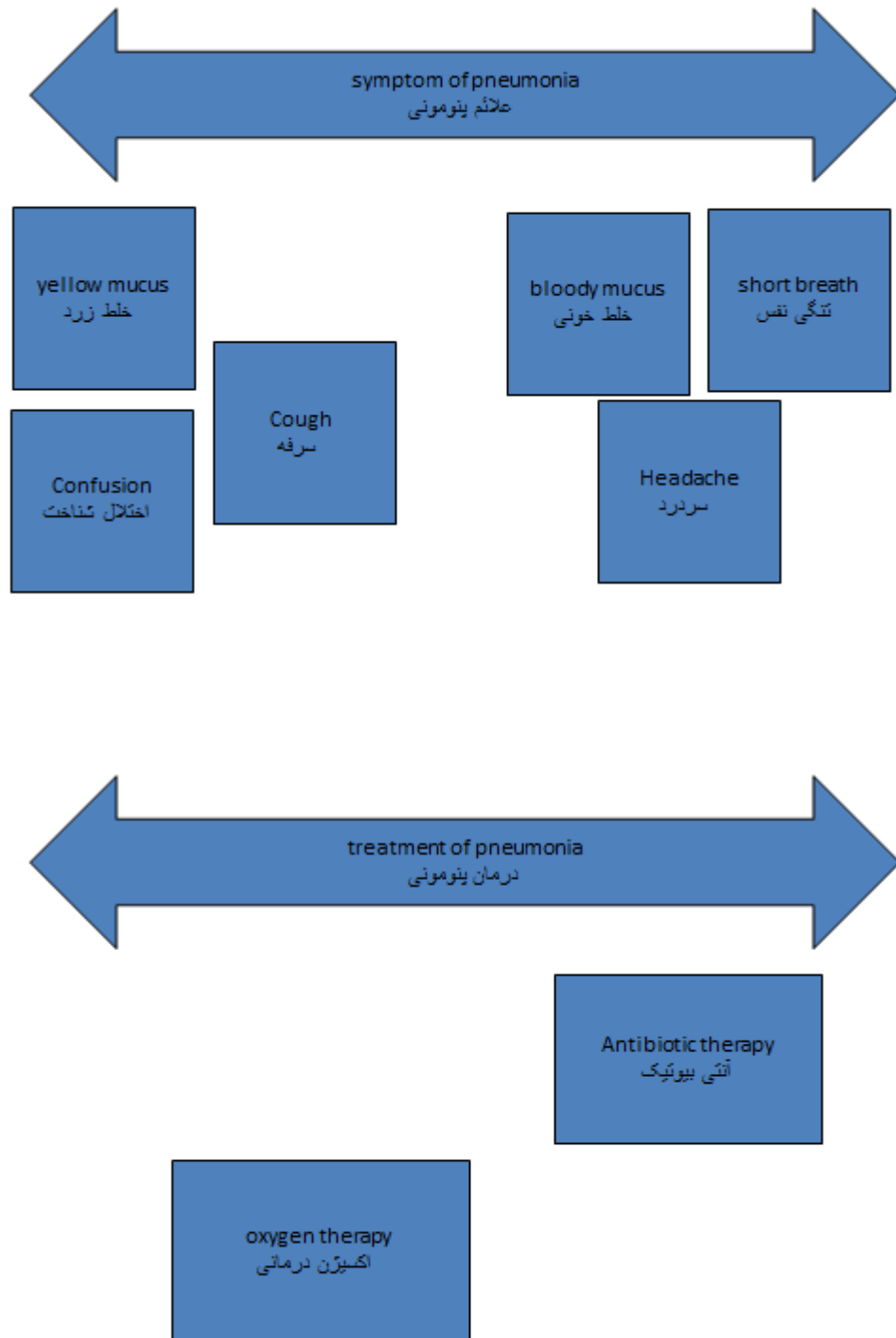
یا موارد عفونت با ویروس آبی بعبور می‌آویزین ممکن است تجویز شود

براي درخفي فتب و استحقان مكن است از دار وهاي بدوزن س خ ه ، ن ظير است اي ن ف ني اق طره هاي بيني ،

اسپري هاي اق رص هاي ضل ت حق ان اسفاده شود

تيمي ويك ه لبراي م قبل م با عف بن تب التري لي ي ث ل ه) در صورت وجود (تجيز شود





References

Pneumonia. National Heart, Lung, and Blood Institute.

<http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pnu>. Accessed Jan. 20, 2015.

AskMayoExpert. Community-acquired pneumonia. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2015.

Longo DL, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine. 18th ed. New York, N.Y.: McGraw-Hill; 2012.

<http://accessmedicine.mhmedical.com/book.aspx?bookid=331>. Accessed Jan. 21, 2015.

Schauner S, et al. Community-acquired pneumonia in children: A look at the IDSA guidelines. Journal of Family Practice. 2013;62:9.

فصل شش لوس می

Leukemia

سرطان خون از عوالم آلودگی هوا است

سرطان خون لوس می (لوکمی) ریشه در زبان لاتینبه عنای خون سفید دارد دبی ماری سرطان

خون، مغز ملتخوان مقادیر ارزیادی انزلول هاسفید خون غیر عادی تولید میکند.

پیشول و لسلول های خون نرمال و عادی تفاوت مستند و درست عمل نمیکند.

درتی جهتولید سلول هاسفید خون طبیعی را باقی فکیده و تقایف فرد را در مقابل هبلی ماری ها از

بین میزند.

سلول های لوکمی هم چنین بتولید سلول و اعسلول های خون یک متوسط مغز استخوان ساخته میشود از

جمله گلبول های قرمز خون که کبی ژن راب هفلت های بدن میسازند، و همچنین پلاکت های خونی که

از لخته شدن خون جلوگیری میکنند فی فشار می آورد.

سرطان خونی کی از چه ارس سرطان شلیک و دکان ملت

بی ماری سرطان خونی توسط تغییر های نثرن ساخته و مستقل نمیددی موجب تغییرات سلول هاشده و من جربه

تداخل در سیستم تنفسی و سلول های مغز استخوان میشود.

عامل است عدد و پشت از درت ظاهر سرطان خون مانند سرطان گریبه هم خوردن نظم قسری سالی

است تحقیقات روند بدخیمی بیاماری سرطان خون رابطه بین عوامل ارتباط می داند

چند سالی و س می در مردانی پشت تر تظ امر می کند

سابق مبل کمال مبرخی افیماری های خونی و اسباق مبل کمال به سرطان

عوامل تژی کی و علت عدم زبان: عوامل تژی کی از جمله رقیاصی درکروموزوم هالفتقال ژن م عیوب

تشی عش عفلرادی که در معرض تبشوش عشات هسته ای و سرطان زاق رارگفته اند

اصی ادبه دخییات

آلوده های موجود در هوای محیطی ست و محل کار (مواد پتروزیه ، مواد صنعتی و شیمیایی سمی مانند

بنزین و مشتقات آن)

نارسایی کالنی سمی بیضی هی عی بدن

سن- در میان بزرگسالان، استعداد ابتلا به لو س میب افلزی ش سن ارتباط منقیم دارد. فلر اهلای 44 سال

بسیار بیشتر مرطب عالجی ش دار دندهای بیاماری ها شند

را ده‌ای‌ش‌خی‌ص‌سرطان خون

معاینه‌ای‌ن‌تفوی‌کی‌شن‌اس‌ط‌ین‌ش‌له‌ه‌ای‌ف‌ی‌کی‌و‌ج‌س‌می‌سرطان‌ن‌ل‌رن‌گ‌پ‌ی‌گ‌ن‌اش‌ی‌از‌کم‌خون‌ی‌و

ورم‌غده‌های‌ل‌ف‌اوی‌ک‌ب‌دی‌ط‌ح‌ال

از‌ط‌ش‌خون‌ش‌م‌ار‌شت‌ع‌د‌گل‌ول‌ه‌ای‌ف‌ی‌دی‌ا‌ال‌کت‌های‌خون

ن‌م‌ون‌گی‌ری‌از‌م‌غ‌است‌خوان

ع‌ک‌س‌ب‌رداری‌وس‌ر‌ف‌گ‌رف‌لی

درمان

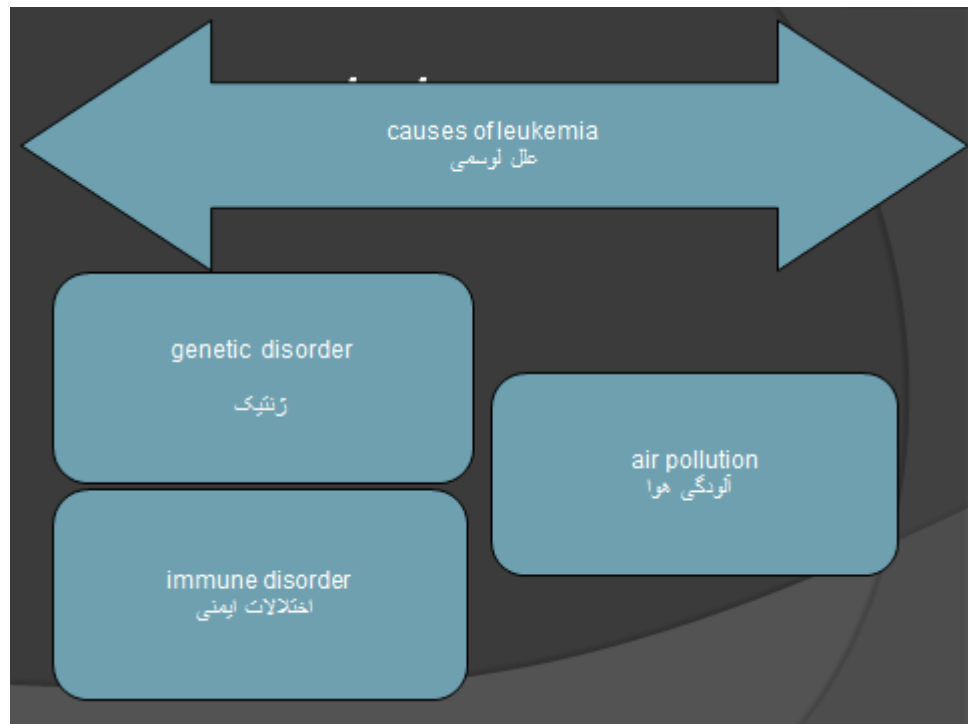
به‌عل‌ت‌ک‌ب‌ار‌گی‌ری‌دار‌و‌های‌ض‌سرطان‌ج‌وی‌ب‌ق‌ای‌بی‌م‌ار‌ان‌سرطان‌خون‌ی‌در‌چ‌ن‌د‌س‌ال‌گذ‌شت‌م‌ف‌ل‌ز‌ی‌ش‌داشت‌ل‌ست‌.‌ط‌ین‌دار‌و‌ه‌ا‌ف‌ج‌رب‌ف‌و‌ک‌ش‌ک‌ردن‌ش‌ل‌ه‌ه‌ا‌می‌ش‌ود‌و‌ج‌ری‌ان‌در‌م‌ان‌بی‌م‌اری‌ب‌ت‌رن‌م‌یش‌ود‌و‌ض‌ی‌بی‌م‌ار‌ان‌تا‌ل‌د‌از‌ه‌ای‌در‌م‌ان‌م‌یش‌وند‌.

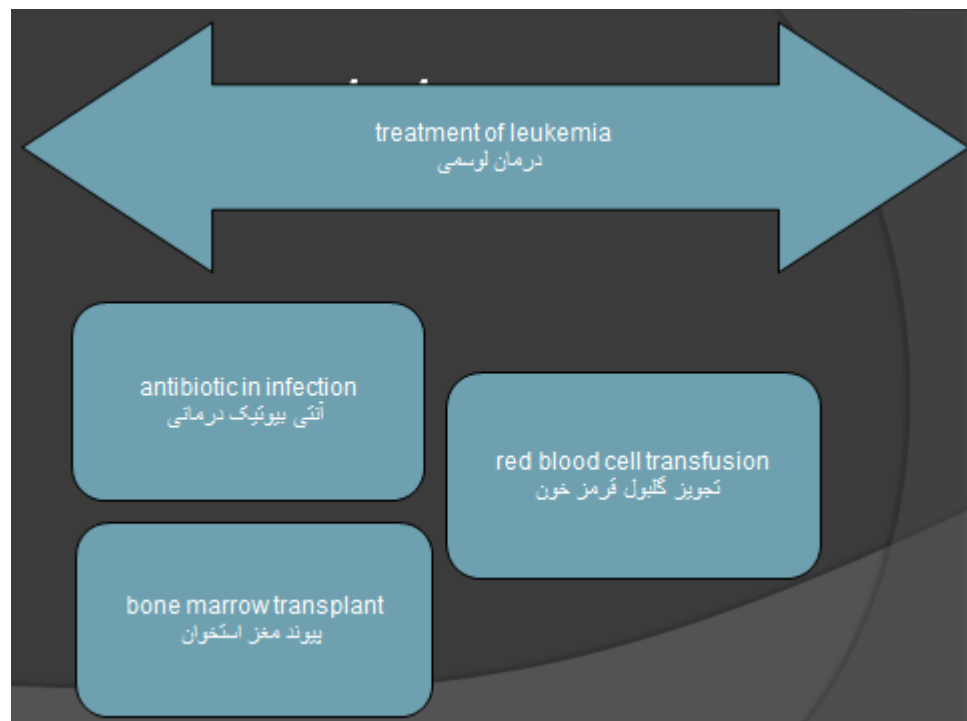
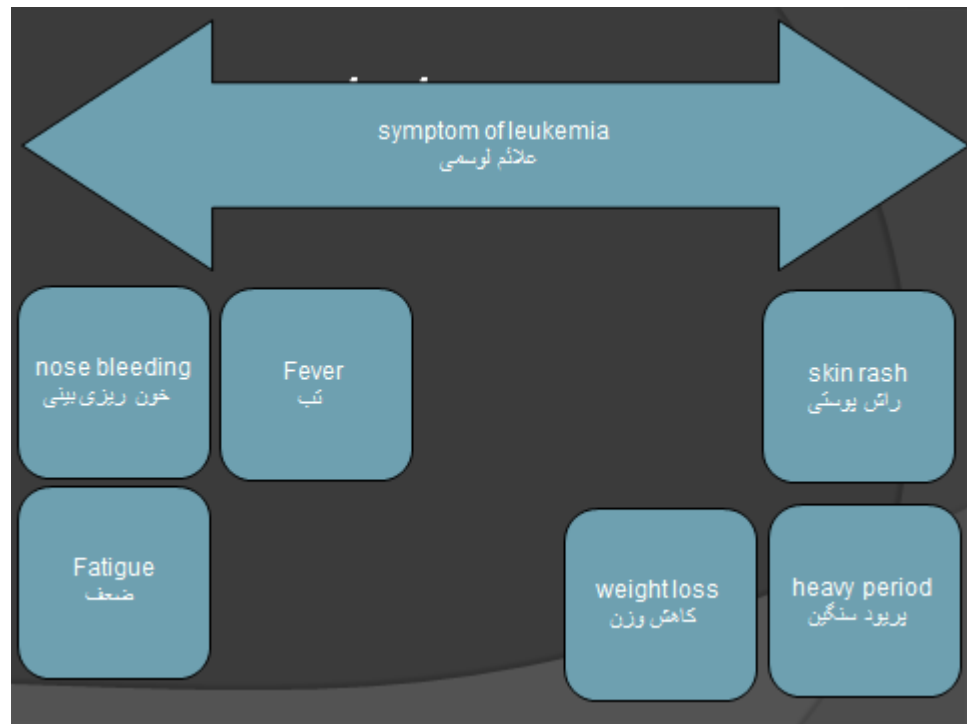
در‌م‌ار‌ل‌وس‌م‌ی‌س‌نگ‌ی‌ب‌ن‌و‌ف‌وس‌م‌ی‌وض‌ع‌ی‌ت‌بی‌م‌اری‌در‌ش‌روع‌در‌م‌ان‌،‌سن‌،‌س‌لامت‌عم‌ومی‌و‌چ‌گ‌ون‌گی‌و‌اک‌ن‌ش‌بی‌م‌ار‌ب‌ن‌وع‌در‌م‌ان‌دار‌د‌بر‌ای‌در‌م‌ان‌سرطان‌خون‌از‌روش‌های‌زی‌ر‌ل‌ل‌ف‌ا‌ده‌می‌ش‌ود

شیمی درملی

پتو درملی

پیوند م غز استخوان و پیوند سلول هلمین ادی





References

What you need to know about leukemia. National Cancer Institute.

<http://www.cancer.gov/publications/patient-education/wyntk-leukemia>.

Accessed March 11, 2015.

Understanding leukemia. Leukemia & Lymphoma Society.

<http://www.lls.org/resourcecenter/freeeducationmaterials/leukemia/understandingleukemia>. Accessed March 11, 2015.

Taking time: Support for people with cancer. National Cancer Institute.

<http://www.cancer.gov/publications/patient-education/taking-time>. Accessed March 11, 2015.

Cook AJ. Decision Support System. Mayo Clinic, Rochester, Minn. March 11, 2015.

Mesa RA (expert opinion). Mayo Clinic, Scottsdale/Phoenix, Ariz. March 11, 2015.

فصل شش سکتة مغزی

Stroke

سکتة مغزی از عوارض آلودگی هوا است

نهی یک مرگه ای خون رس ان به مغز به دلیل پارگی بسترش و دفعات های مغز الکسیژن و غذا محروم

میشود و بعد از چندی بی حس و حرکت های مغز شروع به مردن میکنند، در این نوزادیت فرد دچار سکتة

(stroke) مغزی

شد دست.

سکتة مغزی یک وضعیت اورژانسی است، درم آن فوری ضروری بوده و عمل کرد زود هنگام میتواند

جلوی آسیب های بیشتر و عوارض شایع و مسکتة مغزی را بکشد.

فرد دچار سکتة مغزی شده ممکن است تلفاتی از جمله زدن را از دست داده، دچار مشکلات

بی نظیر فکال شود.

خبر خوب این است که سکتة مغزی میتواند به نفعی و درمان شود. امروز و در این زمانه

میخواهیم اطلاعاتی را به دوستان سکتة مغزی، فلرادر خطر سکتة مغزی، دلایل و نشانه های آن و

الاص های از شیوه درمان پوی و نگرانی از سکتة مغزی بپردازیم

در صورتی که فکر می‌کنید شما می‌توانید از طرفینتان دچارس‌کنه مغزی‌شده‌ی دل‌دیده‌ی این الیم‌ن‌شده‌ی
 که در ادامه‌ی آن می‌توانید با اطلاع‌م‌ق‌ع از س‌کنه مغزی‌م‌توان‌خ‌طرات و عوارض‌کنه
 ر‌گ‌ام‌ش‌داد. این ع‌ای‌م‌ش‌امل

م‌ش‌کل در راه‌ف‌تن‌ش‌ما م‌کن‌اس‌ن‌ت‌و‌خ‌ورد‌س‌ر‌گ‌ی‌ج‌ن‌ا‌گ‌ه‌ی‌دا‌ش‌ت‌ب‌ا‌ش‌ی‌د و ی‌ت‌ع‌ل‌ت‌ان‌را از
 د‌س‌ت‌د‌ی‌د

م‌ش‌کل در ص‌ح‌ت و اد‌راک‌ش‌ما م‌کن‌اس‌ت‌د‌چ‌ا‌ر‌گ‌ی‌ج‌ش‌و‌ی‌د. ش‌ما م‌کن‌اس‌ت‌ه‌ق‌ع‌ح‌رف‌ز‌د‌ن‌ک‌ل‌م‌ت‌ی
 را ح‌ذ‌ف‌ک‌رده و ی‌ا‌د‌ر‌ف‌ه‌ی‌د‌ن‌ص‌ح‌ت‌پ‌گ‌ر‌ان‌ش‌م‌ک‌ل‌دا‌ش‌ت‌ب‌ا‌ش‌ی‌د

ف‌ل‌ج‌ش‌دن و ی‌ل‌ب‌ی‌ج‌س‌ی‌ص‌ورت‌د‌س‌ت‌و‌ی‌ل‌ا. م‌کن‌اس‌ت‌ب‌ص‌ورت‌ن‌ا‌گ‌ه‌ی‌در ص‌ورت‌د‌س‌ت‌ه‌و‌ی‌ا
 پ‌ا‌ه‌ای‌خ‌ود‌د‌چ‌ا‌ر‌ب‌ی‌ج‌س‌ی‌ض‌ع‌ف‌و‌ی‌ل‌ی‌ج‌ش‌دن‌ن‌ه‌ی‌د.

س‌ع‌ی‌ک‌ن‌ی‌د‌ر‌د‌س‌ت‌خ‌ود‌ر‌ل‌ال‌ای‌م‌ز‌م‌ان‌ب‌ال‌ای‌س‌ت‌ل‌ن‌ب‌ی‌دا‌گ‌ی‌کی‌از‌د‌س‌ت‌ف‌ل‌ت‌اد‌ش‌ما م‌کن‌اس‌ت
 د‌چ‌ا‌ر‌س‌ک‌ت‌م‌ش‌د‌ه‌ب‌ل‌ی‌د.

م‌م‌چ‌ین‌م‌کن‌اس‌ت‌م‌ق‌ع‌خ‌ن‌ده‌ی‌ک‌ط‌رف‌از‌د‌ه‌ان‌ش‌ما‌د‌خ‌ل‌وت‌ا‌د‌گ‌ی‌ش‌ود

مش ال تعینیلی دریکی ویا هر دو چشم. مکن اس تبصورتی اگه لی دچارتاری ویاسری اهی وی دشید
ویا دچار دویینی گرید

سر درد. درد فک اگه انی وشید درس رکه مکن اس تسببات فراغ، س رگی جه ویامش ال ت مشیاری همراه
باشد، مکن اس تنقش ان دونه کته مغزی درش باشد

نخیکه دچاری کی لیشتتر از یکی از عایم سکت مشید، وطنیکه الیم از بین فتنه وی کم بوند
مطیستما اورژانس ت ماسگی یید.

هر قیقه نخیکه دچارس کت مش دهید، مهم اس تپس هتظر از بین فتنه الی فتنه دبرای لیشتترین
بهر موری در درمان، شمل بطی تاس مساعت بعد از ظاهر شدن الی زن نشان مبمیلرستان مراجع هن چید
عوامل یک مبس کته مغز تاتی ر میگذارن ببه دوست مقبلت غیر و غیر قبل غی ری قسیم مشن د، فیلادی که
ت عداشیتری از یین عوامل را داشت بماشند، مکن لست در خطری شتری برای بلبت لبس کته مغزی
باشند

عوامل قبل از تغییر شامل

(hypertension) فشار خون بالا

ویلت

سیگار کشیدن و میل تشامام دودی گار پیگران

کلسترول بالا ی خون

مصرف کل

چاقی و اضافه وزن

فقدان فعالیت جسمی

سابق بیماری های عروقی

استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری یا هورمون درمایه های حاوی استروژن

سکته مغزی می تواند باعث نل و نل های موقت و یا نل های ست به مدت زمان قدان خون در مغز و

بخش لایه بی دمه شد. این عوارض شامل

فل چشیدن ویا ازکارفلتادن ضالت

مشکل درصحتکردن ویا فرودادن غذا و هیالات

ازستدادن خلظه ویا شرکک فوکوکردن

مشالتحساسی

دردیسایطیراحساسات غیرممول درقس متهای ی ازبدن کمتحتلتی رسکت مقرارگفت ملد

غییر در فیتار و اهمیتبه خود





References

Warning signs. American Stroke Association.

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/WarningSigns/Stroke-Warning-Signs-and-Symptoms_UCM_308528_SubHomePage.jsp. Accessed Sept. 30, 2014.

Stroke. American College of Emergency Physicians Foundation.

<http://www.emergencycareforyou.org/EmergencyManual/WhatToDoInMedicalEmergency/Default.aspx?id=274>. Accessed Sept. 30, 2014.

Warning signs of stroke. National Stroke Association.

<http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=symp>. Accessed Sept. 30, 2014.

Jauch EC, et al. Guidelines for the early management of patients with acute ischemic stroke. *Stroke*. 2013;44:870.

فصل ففتم سرطان کبد

Liver cancer

سرطان کبد از عوارض هوا آلوده است

کبد یک غش و به اندازه یک توپ فوتبال است که در قسمت فوقانی راست تن شما، زیر فیلاگم و بالای معده قرار دارد.

سرطان کبد در سلول های کبد شروع می شود و یکی از انواع سرطان در جهان است

همه سرطان های کبد در ابتدا به آرامی در کبد شروع می شود و در نهایت به یک توده بزرگ می شود که در نهایت می تواند به سایر قسمت های بدن گسترش یابد.

بدن شروع می شود از جمله روده بزرگ، ریه و پانکراس، و سپس به کبد گسترش می یابد و در نهایت می تواند به سایر قسمت های بدن گسترش یابد.

این نوع از سرطان پس از شش و پانکراس و کبد، در آن آغاز شده و گذار می گردد. این نوع از

سرطان روده بزرگ که در روده بزرگ آغاز می شود و به کبد گسترش می یابد

الهئم

رلکثر موارد يي چ عاظم وئشله ای در رحله اوليه سرطان کبد وجودن دارد . نهگامی که الهئم وئشله

ها ظاهر می‌شوند، ممکن است شامل موارد زیر باشند

از دست دادن وزن ناگهانی و بدون يي چگونه الش

از دست دادن اشتها

درد ناحیه بالای شکم

تهوع و استفراغ

ضعف عمومی خستگی

بزرگ شدن کبد

تورم شکم

زردی پوست و بی‌قراری (چشم‌ها و رگ‌ها)

سرفه‌های گچی شدن هوع

قرارگرفتن در معرض فلئوکسیرین ها. مصرف غذاهای آلوده با چربا عت تولید ثلثی کسیرین ها می شود که تا حد زیادی خطر نکال به سرطان کبد را فلزیش می دهد.

محصولات انگش اورزی مانند ذرت و بادام زمینی می توانند آلوده به فلئوکسیرین باشند. در بیالات نم حده، مقررات طینی در خصوص محدود کردن آلودگی آتوکسیرین وجود دارد. آلودگی فلئوکسیرین در بخش های غصی از فلئوکا و سلای اش طی عت راست

مصرف فلل کلهیش از حد: مصرف بیش از حد از کم قدامت و سطلاکل روزانه در طول چینی سال می تواند بی جربه لری بکبدی و گش بتلن ذیر و فلزیش خطر نکال به سرطان کبدشود
بیاماری چاقی: داشتن یکش اخ ص بد زن اسالم، خطر نکال به سرطان کبد را فلزیش می دهد
است.

فصحت مزمن با هروس هپیتیت

B(HBV)

C (HCV)

خطر بتللاب هسرطان کبد را فلزیش می دهد

گزینه ه های درمان سرطان کبد ممکن است شامل موارد زیر باشد

جراحی برای برداشتن بخشی از کبد: اگر تومور کوچک و عملکرد کبد خوب باشد پزشک ممکن است

لیتکتومی بخیه ای را برای برداشتن سرطان کبد و بخش کوچکی از بفتتسالم که آن را احاطه کرده

توصیه می‌دهد

عمل جراحی پیوند کبد: در طول عمل جراحی پیوند کبد کبدی بیمار برداشته و با یک کبد سالم از یک

لهاکننده می‌گیرد.

عمل جراحی پیوند کبد: ممکن است گزینه‌ای برای برخی افراد متال به سرطان کبد در مراحل اولیه باشد

نجم‌دسلول‌های سرطانی (کریپتاپی): از سررم‌ای‌ش‌ی‌برای از بین بردن سلول‌های سرطانی

اسفاده می‌گردد.

گرم کردن سلول‌های سرطانی: در این روش که فروسیتیک‌س‌ام‌د رای‌ی‌ی‌نام دارد، جری‌ان‌ل‌کوتی‌کی

برای گرم کردن و از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده می‌شود.

ب‌اسفاده از سونوگرافی‌اس‌یت‌اس‌کن‌ک‌به عروانی‌ک را ف‌ما‌ی‌اش‌د، جراحی‌کی‌ا‌چ‌دس‌وزن

نازک را دربرش‌های‌کو‌چ‌ک در شکم وارد می‌کند.

هن گامی که سوزن بت و مهر سري دبا جري ان لاکوتي کی گرم می شون بکه فی چربه از بي نبرد نس لول

های سر طلی می گردد

تزريق قال کلبه داخل تومور. درين روشال کل خلص، منقي ملبه داخل تومور از طري قپوست وي ا در

طول يک عمل جراحی تزريق می شود ال کلباعث مرگ سلول های تومور می شود

تزريق دار وهای شريمی در ملى بکبد. روش کموم بولون اسري و ني کنوع شريمی در ملى است که

دار وهای ضد سرطان قوی رابه طوس متقي مبهش ري ان کبدی پري ان ی که از آن سرطان کب هب وجود می

ياد (تزريق می کنن دک مباعث مس دودش دن شري ان می شود. يان قدامباعث کاهش جري ان خون بسلول

های سر طلی شون يز دار وهای شريمی هومانى رابسلول های سر طلی می رسند

پتو در ملى. اين در مان ب السقفاده از پتو های ان رژی پرق در تفباعث از بي ن فتن سلول های سر طلی و

کوچ کش دن تومور می شود. در طول در مان باشعه در لمن بی مام را روی يک هي زق رار داده و

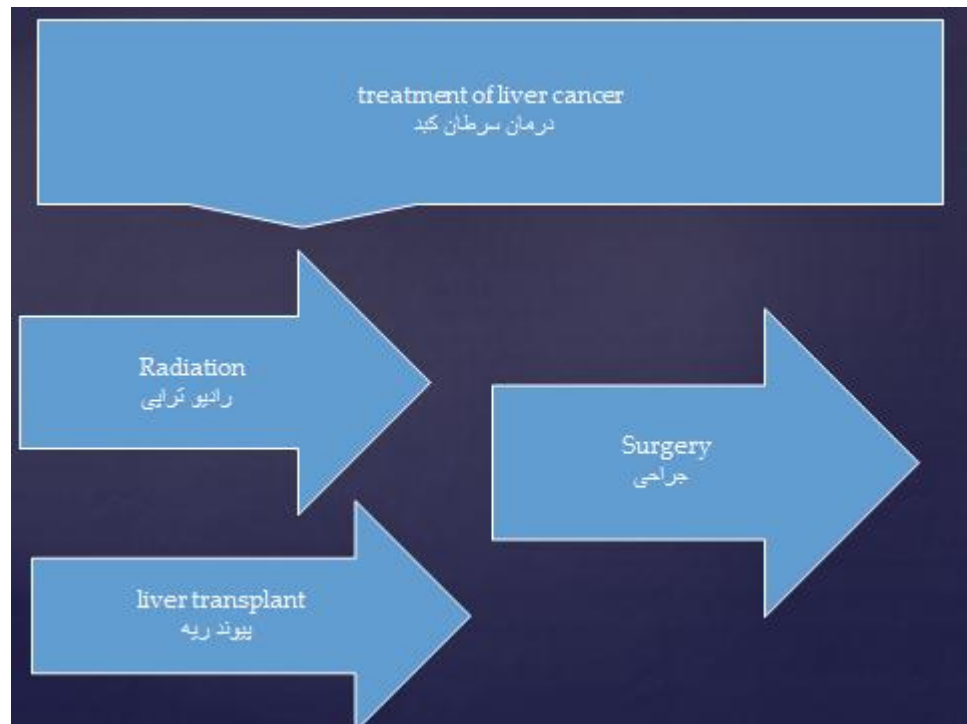
بوسيله ي کدست گاه پتو وهای ان رژی دري کنن قه قيقبر روی بدن معطوف می شود.

اشعه در ملى بر ای سرطان کبد ممکن است شامل روشی ب هنام جراح عثت عث عی است ري تو اکتي ک کبه

طور هم زمانت عداد زيادی از پتو های اشعه دري کنن قه از بدن نهمر کز اس تبش د. عوارض چلی

اشعه ممکن است شامل خنگی، متوع و لتوفر اغاش د





References

Management of hepatocellular carcinoma: An update. Alexandria, Va.: American Association for the Study of Liver Diseases.

<http://www.aasld.org/practiceguidelines/Pages/default.aspx>. Accessed May 20, 2013.

What you need to know about liver cancer. National Cancer Institute.

<http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/liver>. Accessed May 20, 2013.

Cirrhosis. National Institute for Diabetes, Digestive and Kidney Diseases.

<http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/cirrhosis/>. Accessed May 20, 2013.

Hepatobiliary cancer. Fort Washington, Pa.: National Comprehensive Cancer

Network. http://www.nccn.org/professionals/physician_gls/f_guidelines.asp.

Accessed May 20, 2013.

فصل نهم گوتگی قلبی

Heart attack

گوتگی قلب از عوارض آلودگی هوا است

اگرچه ویکی از مهمترین علل گوتگی سرخرگی عروق قلبی است اما اسنان اراضی قورفس می نهم می باشد اما هرگون هن اراضی قورفس سرین ه لزامل اش ی از مس طاق قلبی است.

ن اراضی قورفس سرین ه درصوتی کف اش ی لتون گی سرخرگ ه ایقل بب اش د، ا طال ح

«ل قورفس ه ص در ی» ن ام داشت ه و مشخصات آن ی نیست

دراغ لب موار ه ص ورتفش ارند ه و درن ا ح پمشت چن اغ می باشد -

بف غلی تغل زلیش وبلرات راحت تخفیف می یابد

ممکن است تب ه از دست چپ وگ اه بگردن وف ک بلیش اریابد

بام صرف قرص ه ای زباز ن یی ول گی سر ی ن در طی لب ی ق یق ه ق طع می شود

مع مولا اوباطی بلوض عی تب دن) خولی دن ی ن اش ستن (ن دارد. درصوتی که درد قورفس سرین ه همراه با

العمین ظی رت عری ق س ر د عت موع و شوف راغی اش د

ويابه متطال نبي شتر از 31 قيقه (طوليكش ب توج به احتمال حلقبي مراجع مسي ع

به اورژانس الزامي است

درصوتي كه در آن نين ي بصورت نقن اوب و در حال استراحت لي جاد ميشود احتمال بروز حمله هاي

قلبي زيابوده و مراجع فوري به اورژانس توصيه ميشود

درد هاي غريزي نقيفس مسينه -

درصوتي كه در قفس مسينه ابتباطي بقت نداشت باشد باق ر صري ر نين توگلهي ري نغي ري

نقند و بقتفس وسفه وي تغي روض عيقتش ي دشود در نين صورت احتمال القبي بودن درسي ماركم مي

باشد و عامل غي قبي ن ظي راسي سلم عضاي وم سطل است خولي مطرح ميشود

درسوزش ميت شت نغ اغ كه بعد از مصرف غذا لي جاد شده وبا خولي دن و خمشدت شيد شده و بقت غي ر

مزه دهان بصورت ترش وبامص ر فشيت هاي ضراسي دي وي اق رص طي ن ظي ر ر نين نك امش مي

يبلد مطرح نقن دوگشت مضي ات معده به مري (فلاكس) ميشود

دقفس مسينه كه بقتستش ي دشده و هم نين گي قفس ر گي جه و... ميشود مخصوصا درصوتي

كه با خولي دن شيد مي يبلد ممكن است نقاشي از علل مهمي قوبيل آملوي ري ه وي الته ابپرده واقق لب

بوده و در نين موارد مراجع مبشك تمخصص عتملوصيه ميشود

ضعف و سخت گویی فی‌ری زودرس

یکی از الی‌مشطی‌ع دی‌سی‌اری ان‌بی‌م‌اری ه‌ای‌قل‌بی و غی‌قل‌بی‌ن‌ظی‌بی‌م‌اری ه‌ای غ‌دی‌و ن‌ظی‌بی‌س‌می،
 ی‌وی و م‌س‌ل‌ل ر‌ول‌ی می‌بل‌ش‌د. ن‌ل‌س‌ای‌قل‌ب م‌بر‌لی‌ک‌ار‌دی (ض‌ب‌ان‌ی‌قل‌ب) و م‌ش‌ال‌ت دی‌چه‌ای‌قل‌ب
 با ض‌ع‌ف‌س‌ت‌گی‌فی‌ری زودرس م‌م‌راه می‌اش‌ن‌د

و ج‌ود الی‌م م‌م‌راه‌قل‌ب‌ی‌ن‌گی‌فس، س‌ف‌ه، ل‌ن‌دی‌ب‌ض (ض‌ب‌ان‌ل‌غ‌تر از ۱ بار در قی‌قه)، ح‌ال‌ت
 غ‌ش‌ن‌ک‌وب (ت‌عی‌ق‌س‌رد و س‌گی‌ج‌ه د‌ش‌خ‌ی‌ص م‌س‌ل‌ل‌ل‌قی‌بی ک‌م‌ک‌ل‌ن‌ده‌اس‌ت. م‌ع‌ل‌ن‌ه قی‌ق‌ت‌وس‌ط‌ز‌ش‌ک
 و در ص‌ورت‌ل‌ز‌ول‌ل‌غ‌تر‌گ‌را‌قل‌بی، ال‌ک‌و‌ک‌ای‌و‌گ‌ل‌فی، ع‌ک‌س‌ق‌فس‌ه‌س‌ین‌ه و آ‌ز‌ط‌ش‌خ‌ون م‌ع‌م‌ولا ف‌ج‌رب‌ه
 ت‌ش‌خ‌ی‌ص‌س‌ی‌ع م‌ط‌ل‌ق‌ل‌بی می‌ش‌ود

تنگی‌فس

اح‌س‌اس‌د‌ش‌و‌اری در ت‌فس می‌ت‌ول‌دن‌ل‌ی از ع‌ل‌ق‌ل‌بی ه‌ی‌اغ‌ی‌قل‌بی‌ب‌اش‌د. در ص‌وت‌ی‌ک‌ن‌گی‌فس‌ب‌ا
 ف‌ع‌ال‌ی‌ت‌ش‌ی‌د‌ش‌ده در ح‌ال‌ت خ‌ول‌ی‌ده‌ن‌ب‌ت‌ب‌ه ح‌ال‌ت‌ش‌س‌ت‌م‌ف‌ز‌ی‌ش‌ی‌ل‌د و خ‌ص‌وص‌ا در ص‌وت‌ی‌ک‌ه م‌م‌راه
 ت‌ور‌پ‌ا‌ه‌ا و م‌م‌راه‌ا ح‌م‌ل‌ت‌ت‌گی‌فی‌فس‌ش‌ب‌ل‌ب‌اش‌د ل‌غ‌ل‌بی‌ن‌ظی‌بی‌م‌اری‌قل‌ب و م‌ش‌ال‌ت دی‌چه‌ای
 م‌ط‌ر‌ج‌ب‌وده و با ال‌ک‌و‌ک‌ار ه‌ی‌گ‌ل‌فی‌ب‌ر ا‌خ‌ی‌ق‌ی‌ل‌ت‌ش‌خ‌ی‌ص‌اس‌ت

آسم وبيماري هاي انسدادی ریوی از علل شایع تنگی نفس میباشند. در این موارد سرفه و خلط فراوان و احساس خس خس سرین بصورت شریع دیده میشود. شرح حال مصوف طولانی مدت دخیل ابتعا احتمال فلجیم و بیوشیت مزمن همراه است

تنگی نفس ناگهانی ممکن است ناشی از علل خطرناک قلبی لبعولی ریباشد؛ در صوتی ك فربه مدت طولانی بی حرکت بوده ویا دبیماست انستریب و هباشد لبعولی ری ه مطرح بوده و بیاید مورد بررسی یقرا رگیند.

آیت می های قلبی بصورت بیادی كاردی ویلگی كاردی های حمله ای ریخ فربتنگی نفس میشود. كها گوتنضت وسط همرا هان بیما ر قیلش نخص میباشد

نارسایی لظیوی مسطل رونی و بیماري های نعللوی كریخ میتوانن بستان گیفششید همرا هاشن دگا ادا درسال ندان وفلر اد فیلتی حمل قلبی با درخفی فی بدن دره بوده و تنگی نفس نگیل یتنه علامت می باشد بلب رین اراج غوری یلی ماره اوره اورژانس لازمی است

سرگیج هـ

سرگیج یکی از علل شریع در فلر اد جامع هاست كه میتول دنشی از علل قلبی عصبیتی ایلویك وی مساول رونی باشد. احساس سلكی سرتاری فید و عدم عادل مخروص اگر همراه بک عریق سرباشد میتول دنشی از آیت قلبی، ضربان ییلن قلب وی افششار خون باشد

درصوتي كه فردمن گامت بخير و وضعيت از حالت تشنجه بسلامت اده دچارسرگي جمش و فلفش ار خون

نظرات ليكناشي از داروه افش ار خون، كم بلبي ويا اختلال كنوم رسال فدان مطرح بوده و با اندازه

گير ففش ار خون در حالت خويده ويا ستاد مبورس يمي شود

حالت سرگي جبه صورت كوتاه مدت خصوصاً در صورت همراهي بكتري ويا ففش ففط مطرح

لكنده آيتمي هاي ففلي مي باشد. درصوتي كه مسرگي جبه صورت احساس چرخش در ممي طوي احركت

اطراف مي باشد

مخصوصاً در صورت همراهي با عايم نظير تهوع و استفراغ ووزوز گوش مطرح لكنده علل عممي

بوده و مراجع عبه بتمخصص اعصابتصريه مي شود

درصوتي كه مي مار بمتلا بديلت كمتحت در مان بولس و لين ويا قرص هاي پيپين آورنده خون مي

باشد، دچارسرگي جبه، كاهش سطح هوشياري و يا تعري قشود اختلال كاهش خون مطرح بوده و

مراجع عبه اورژانسيتصريه مي شود. در لين موارتصريه مي شود و بقبل از رسيدن به اورژانس

مواقندي از قبيل غسل ويا قند مصرفشود

این ضریبان هائی اب جبراً تحت وس طالع و گرافیک (در صورت وجود درمن گام ثبت نوار) قبیل

تشخیص می‌بیشند. حالت پیش قلب در ابتدای انبساط لانقلبی نظیر نملیای قلب و یا شالت

فلوتر لیدی ویکالکی کاردی بطنی بوده و بکوجه AF در چه ای مطرح لحن ده آیت می‌های از قبیل

به عوارض مهمین آیت می‌لبرسی قیق و درمن ناماسب الزامی است

گامبرد در نهم گام احساس پیش قلب بی‌چگونه آیت می‌دارند (پیش دست و متوسط معینه هیالفت و گرام) در

طین موارد اطمینان بخش بی‌مار لقلی است.

در صورتی که دهن گام حالت پیش قلب امکان معینه ویال ثبت الفت و گرافیک بیناشی کی از روش

های تشخیصی مولتر مؤتی و یونگ قلب می‌باش و متوسط طین روش امکان ثبت نوار قلب بربرای 25 تا 54 ساعت

وجود داشته و در صورتی که حالت پیش قلب بفر اوان باشد (مثلاً روزی یکبار) امکان ثبت

الکت و گرام درمن گام پیش قلب وجود دارد

تعیق-

تعیق سرریکی از الی مشطی حالت قلبی، آیت می‌هایادی کاردی و نملیای قلب می‌باش که البته در

اغلب موارد همراه سطر الی می‌ده می‌شود.

در صورتی که سق سردد همراه درد آن تی تیفس مسین باشد احتمال حمله های قلبی مطرح است

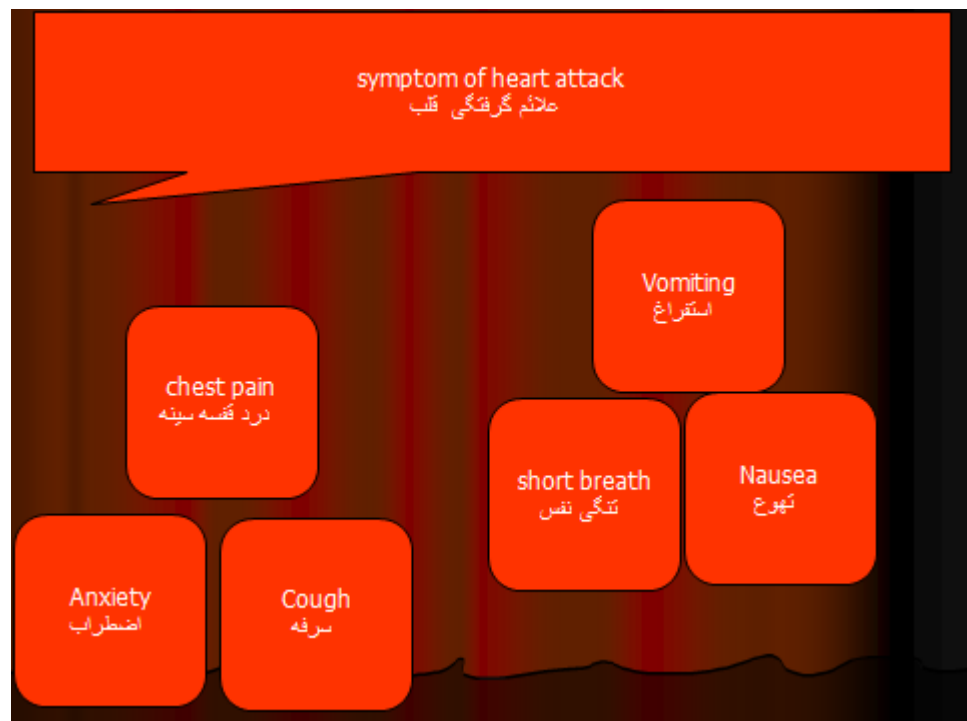
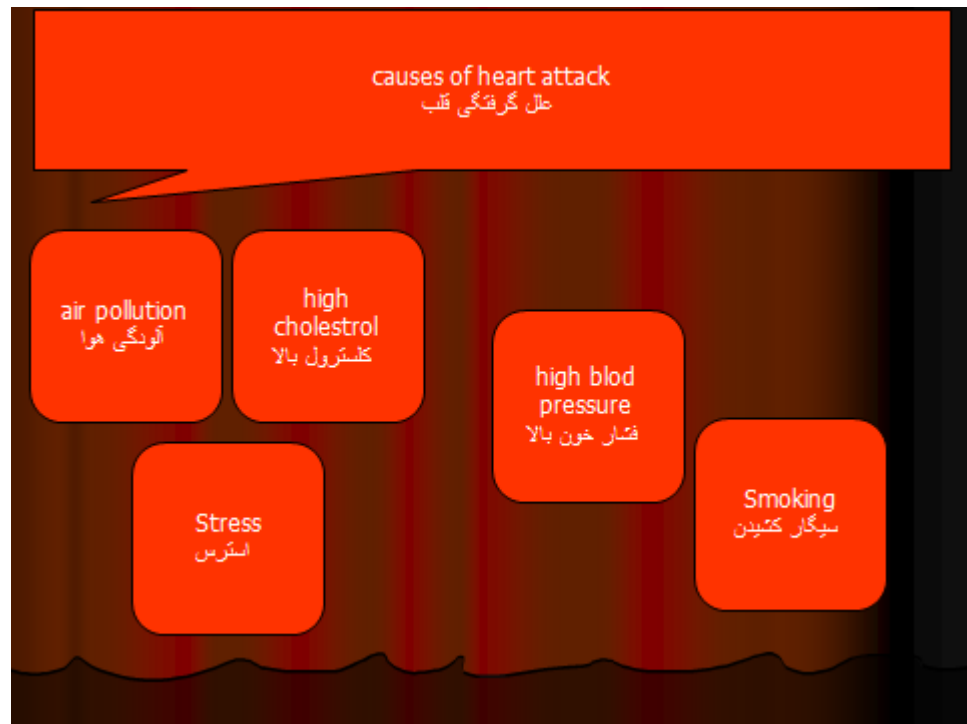
در صورتی که متعری قسرد همراه هیشقل بسررگی ج هض عف و ی حال ی باشد، احتمال آیت هی ه ایق لی
 مطرح است. درنار سلی ش ی ق لی عی قسرد هم ریلن گ ی قس و اس خ متگی ی ی جاد می شود
 ممکن است عی قسردن ی از ک امش قن خون در فلر ی اب تیت ح ت در مان باشد که در ی ن موارد
 م ع مولا ک امش سطح هوش ی اری و گ ی ج ی از الیم هم را م باشد

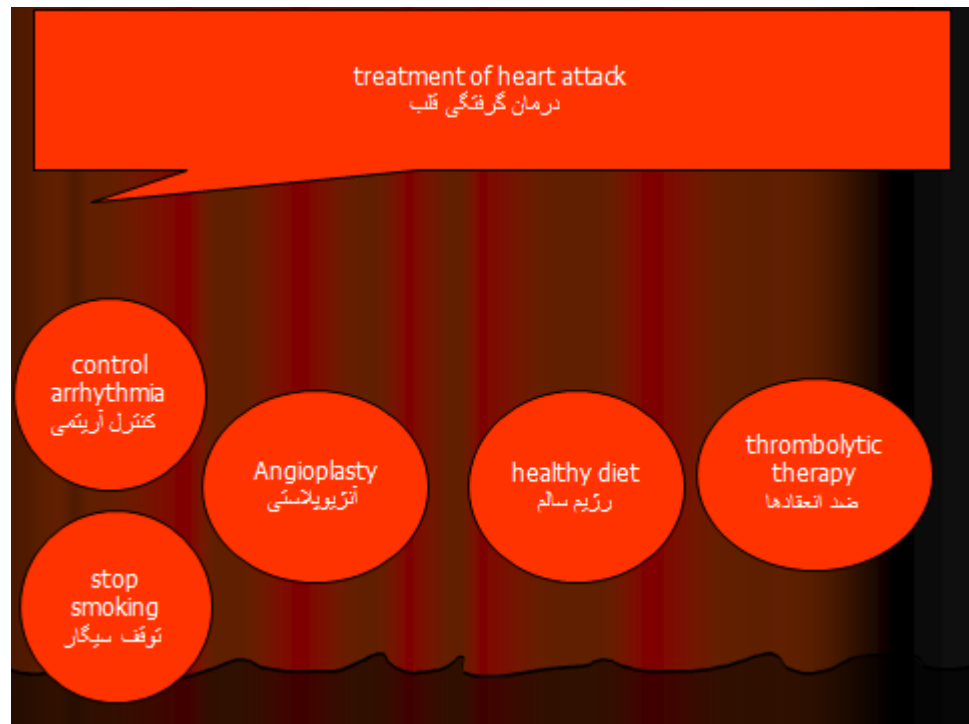
در مواردی که ممکن است ح الت عی قسرد ب متناهی ی ن اشی از حمل ق لی باشد که ی ن ه ی
 م خصوصاً در سال فدان و متلایان ب دیلت ی ده می شود و لزوم توج ی ژ ب ی ن ن شله درای ن فلر اد
 را خ اطر ن شان می سازد

برای تری ل ی ماری ه ایق لی عری ی ب ت د ی ل عوامل خطر را شناخت و سپس ش خص ک رد ک ه کام ی ک از
 عوامل را میتوان ی ی ر داد و ازمیان عوامل ی ی ی ی ر ک دای ک ر لی ددر ای ی ت قرار داد

ج لگی ری ل و صل ب ش ر ی ی ی ی ی ی ماری ل ل ت ک ه ب س ر ع ی ی ش ف ی م ی ک ن د ا م ا ق ی ل ی ی ی گ ی ری
 است.

برای مثال ا ک ل ت و ر خطر در ۰۱٪ ح الت ق لی ش خص ش ده ل د : ک ش ی ی ی ی گ ا ر ک ۲ س ت ر و ل ب الا 3-
 فشار خون ب الا 5- ی ی ل 4 چاقی اطرافش کم 1 س تر س





References

Tangney CC, et al. Nutritional antioxidants in coronary heart disease.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Nov. 25, 2013.

Vitamin and mineral supplements. American Heart Association.

[http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/Vitamin-and-](http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/Vitamin-and-Mineral-Supplements_UCM_306033_Article.jsp)

[Mineral-Supplements_UCM_306033_Article.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/Vitamin-and-Mineral-Supplements_UCM_306033_Article.jsp). Accessed Nov. 25, 2013.

Fletcher RH, et al. Vitamin supplementation in disease prevention.

<http://www.uptodate.com/home>. Accessed Nov. 25, 2013.