

بسم الله الرحمن الرحيم

آداب معاشرت فقط مختص رفتار شما سر میز غذا نیست، آداب معاشرت انعکاسی از چشم انداز کلی شما در روابط اجتماعی و زندگی جمعی است. اینکه در اتوبوس شلوغ جایتان را به پیرزنی که ایستاده است ندهید، چیزی در مورد شما به همه آنهایی که بیننده هستند می فهماند—اینکه حاضر نیستید لحظاتی راحتی خود را به خاطر دیگری به خطر بیندازید. در اکثر موقعیت‌ها، تصویر و ظاهر شما بخشی از چیزی نیست که توصیف کننده شماست؛ بلکه همه آن چیزی است که شما را توصیف می کند. کسانی که چیزی در مورد شما نمی دانند با تنها اطلاعاتی که در دست دارند جای خالی‌ها را پر می کنند، و آن چیزی نیست جز آنچه از رفتار و کردار شما می بینند. صرف نظر از فکری که شما در مورد خودتان دارید، یک عادت اجتماعی بد می تواند معیار فکر دیگران نسبت به شما شود: هر کسی که ببیند شما غذایتان را با دهان باز می جوید خیلی قبل از اینکه شغل یا تخصص شما را به خاطر بسپارد، آنرا به یاد خواهد آورد

معرفی نکردن افراد

چه در یک موقعیت شغلی باشید و چه اجتماعی، اگر فراموش کنید که دو نفر را به هم معرفی کنید، بسیار زشت و ناشیانه به نظر خواهد رسید زیرا

■ شما تنها آشنای مشترک آنها هستید

قوانین پذیرفته شده‌ای برای نحوه معرفی کردن حرفه‌ای وجود دارد (مثل اول گفتن نام فردی که از نظر حرفه‌ای مقام بالاتری دارد)، اما هیچکدام از آنها به اندازه اینکه یادتان نرود آنها را به هم معرفی کنید، مهم نیست

تکان ندادن به خود برای تلفن حرف زدن

تقریباً در همه موقعیت‌های اجتماعی، آنهایی که در اتاق شما شریک هستند بیشتر از کسی که به شما زنگ یا پیامک می‌زند، مستحق توجه شماست.

این مسئله وقتی سر میز شام یا موقعیت شخصی مشابهی هستید، قابل توجه‌تر خواهد بود اما برای هر موقعیتی که تنها نباشید صدق می‌کند حتی اگر با افرادی کاملاً غریبه در یک صف ایستاده باشید، سعی کنید تا جایی که ممکن است تماس تلفنیتان را برای خودتان نگه دارید

بحث کردن سر یک صورت حساب

این یک قانون ساده برای موقعیت‌های غذاخوری دسته‌جمعی در بیرون از منزل است: همیشه برای پرداخت کردن یا سهمی شدن در پرداخت آماده باشید. باید پیش‌بینی کنید که یکی از اعضای گروه به خود اجازه بدهد که

■ غذایی فوق‌العاده گران سفارش دهد

اگر چنین مسائلی بارها موجب اذیتان بوده است، به جای اینکه در رستوران سر صورت حساب بحث کنید، در موقعیتی دیگر با آن برخورد کنید. علاوه بر این، خیلی راحت می‌توانید در چنین موقعیتی نشان دهید که فردی بخشنده و بزرگواری هستید

دیر رسیدن

آدمها دوست دارند که حس کنند بر آنها ارزش گذاشته می‌شود و اگر به دنبال راهی مطمئن هستید که به کسی نشان دهید هیچ ارزشی برای او قائل نیستید، دیر سر قرارتان با او برسید. می‌توانید ۲۰ دقیقه دیرتر با یک توضیح خوب و منطقی برسید اما بالاخره بهانه شما هر چه که باشد، فرد مقابل به این فکر خواهد کرد که چرا باید بیش از شما برای رابطه‌تان ارزش و احترام قائل باشد

بخصوص در یک موقعیت کاری، در برخورد با مشتریان و رئیس، دیر رسیدن راهی بسیار عالی برای جدا کردن کارمندان توانا و ملاحظه‌کار و کارمندان بهانه‌گیر و بی‌توجه است

تقدیم نکردن محل نشستن خود

به همان ترتیبی که بسیاری از قوانین آداب معاشرت برای این طراحی شده‌اند که فردی خودمحور به نظر نرسد، قانون "تقدیم محل نشستن خود

به فردی که نیاز بیشتری به آن دارد” یکی از اصول شخصیتی اساسی انسان
▪ بوده و هیچ نیازی به بحث در مورد سیاست‌های جنسیتی ندارد
شاید آن زن باردار یا پیرزن ناتوان آنقدرها نیازی به صندلی شما در
اتوبوس نداشته باشند و شاید شما روز بسیار بدی داشته‌اید، پاهایتان درد
می‌کند و اتوبوس هم پر از آدم‌های بدبخت و بیچاره است اما به هر ترتیبی
هست از نیاز خود چشم‌پوشی کرده و صندلیتان را به فردی نیازمندتر
▪ تقدیم کنید

برخورد ضعیف با پرسنل خدمات

هیچ اشکالی ندارد که با اشاره ابراز کنید که از خدماتی رضایت نداشته‌اید
اما درست نیست که اگر خیلی وضع مالی خوبی ندارید یا برای هزینه‌های
آن خدمات آمادگی نداشته‌اید، از تذکر دادن خودداری کنید. به همین
ترتیب، درست هم نیست که بخاطر اشکالات خیلی کوچک غذای
رستوران را پس بفرستید و با کارمندان و پرسنل طوری رفتار کنید که
▪ انگار مستخدم شما هستند

فقط در مورد خودتان حرف بزنید

خودپرستی اصلاً خصوصیت جالبی نیست. درست است که بعضی افراد
بخاطر غرور و خودخواهی که دارند افراد را به سمت خود جذب می‌کنند
اما دلیل نمی‌شود که شما هم از آنها تقلید کنید. اینکه در مکالمات و

گفتگوها فقط خودتان حرف بزنید و به هیچکس اجازه حرف زدن ندهید
■ هم اصلاً کار زیبایی نیست چون دقیقاً همان نتیجه را دارد

اجازه بدهید دیگران هم نظراتشان را بگویند و وقتی از شما سوال می‌کنند
نیازی نیست برای همه سوالات سه ساعت جواب بدهید. سعی کنید از
دیگران سوال کنید این باعث می‌شود احساس کنند به جز خودتان برای
■ دیگران هم ارزش قائل هستید

رعایت نکردن آداب باشگاه‌های ورزشی

آداب باشگاه رفتن بسیار ساده است اما با اینحال خیلی‌ها هستند که با
رعایت نکردن این آداب باشگاه را به محیطی ناخوشایند تبدیل می‌کنند.
اینها همان‌هایی هستند که یک دستگاه ورزشی را دقایق متمادی اشغال
می‌کنند بی آنکه به نظر برسد کار مفیدی با آن انجام بدهند. همان‌هایی که
وزنه‌ها و دمبل‌ها را وسط باشگاه رها می‌کنند و بعد از انجام کار آن را سر
جای خود قرار نمی‌دهند و ممکن است پای کسی به آنها گیر کند و
موجب صدمه زدن به دیگران شوند. همان‌هایی که موقع نشستن روی
دستگاه‌ها از حوله شخصی استفاده نمی‌کنند و جای عرق بدنشان را روی
■ همه دستگاه‌ها بر جای می‌گذارند

یک قانون کلی شاید بتواند همه باشگاه‌ها را از شر چنین افرادی خلاص کند: نباید طوری رفتار کنید که انگار مهمترین آدم روی زمین هستید. ■ طوری رفتار کنید که در آن فضا با دیگران شریک هستید

آرایش کردن در اماکن عمومی

آرایش کردن در محیط عمومی تجاوز به حق اجتماعی ما محسوب می‌شود؛ چه فکر کنید کسی نگاهتان می‌کند چه نه، این کار درست نیست. هر کاری که محل آن سرویس بهداشتی است، مثل گرفتن ناخن‌ها، تمیز کردن چشم‌ها و هر چیز مربوط به بهداشت شخصی، نیز از این جمله است. ■

یک سنت قدیمی می‌گوید زمانیکه در محلی عمومی هستید، از دست زدن به صورت خود خودداری کنید

غذا خوردن با دهان باز

مثل حیوانات غذا خوردن یکی از بدترین اشتباهات اجتماعی است. این عادت زشت نه تنها شما را زیر سوال می‌برد بلکه اطرافینتان که می‌خواهند از غذای خود لذت ببرند را نیز مشمئز می‌کند ■ این مسئله مخصوصاً برای خانم‌ها اهمیت بسیار زیادی دارد و نشانه یک ■ مرد بی‌کلاس است

جهت دریافت کتابها. مقالات. اخبار. تصاویر. به وب سایت ماسر بزینید.

www.sunboys.ir

www.googooli.ir

www.downloadestan.net

www.arzil.rzb.ir

www.cyber313.rzb.ir

www.takroman.ir

www.sunebook.rzb.ir

www.sunmodel.rzb.ir

میتوانید با ایمیل

Sunboys.online@yahoo.com

ویا با شماره ی 09149967090 (پیامک) با ما در ارتباط باشید.

جامعه ی جهادگران مجازی پسران افتاب

استفاده از کتابها در وبلاگها و وبسایتها با ذکر صلوات جهت سلامتی و ظهور صاحب

الزمان (عج) و با ذکر منبع و نام نویسنده بلامانع میباشد.