

شما زیبا هستید، زیبا بوده اید و زیبا خواهید بود



• تماس با ما

• درباره ما

• کانال تلگرام

• محصولات و خدمات

• دوره های آنلاین

• آرشیو

• ویتامین آرزوها

• صفحه اصلی

<http://soroushnia.com>

نویسنده: انور سروش نیا

سوالی است که اغلب پرسیده ام و چیزی است که به خوبی درک می کنم.

بعضی افراد هرگز احساس نمی کنند که به اندازه کافی زیبا هستند. حتی زمانی که دیگران به آنها می گویند که زیبا و جذاب هستند، باورشان نمی شود و خود را زیبا نمی بینند. هر زمان ، به آینه نگاه می کنند، خودشان را جوجه اردک زشت می نامند.

به نظر می رسد در هر زمان انتظار دارند بهترین اندام و بهترین موی سر و بهترین پوست و ظاهر را داشته باشند. در حالی که زیبایی واقعی در آن چیزی است که ما را به یادماندنی تر می کند. زیبایی واقعی در اعتماد به نفس و عزت نفس ماست.

هنگامی که شما سپاسگزار چیزهای شگفت انگیزی باشید که در دنیا وجود دارد و شکرگزار استعدادها و مهارت های خود باشید، زیبا هستید.

شما شروع به درخشیدن از **درون** به بیرون خواهید کرد و هم شما و هم دیگران، متوجه این زیبایی خواهند شد.

زیبایی چیزی جسمی و فیزیکی نیست ، بلکه زیبایی به این معنی است که در درون چه احساسی دارید که همان نیز در چشمان شما منعکس می گردد.

زیبایی در مورد کمال و بی نقص بودن نیست و به این معنی نیست که زیباترین فرد باشید. بلکه در مورد **اعتماد به نفس** است.

مهم نیست ظاهر و اندامی را که در آینه نگاه می بینید ، زیاد **دوست** نداشته باشید. اگر شما سر خود را بالا نگه دارید و دارای اعتماد به نفس باشید، شما زیبا هستید.

اعتماد به نفس ناشی از درک این موضوع است که چگونه شگفت انگیز به نظر خواهید رسید .

روی خوبی های خود متمرکز شوید چه در درون و چه در بیرون:

- کی در نزد کسی که به شما نیاز دارد حضور داشته ای؟
- کی به شخصی ، چیزهایی را گفته ای که نشان دهد قدردان او هستی؟
- کی به شخصی کمک کرده ای تا در مورد خودش احساس خوب و مثبتی داشته باشد؟
- کی برای کسی کاری را انجام داده ای، بدون اینکه انتظار جبران داشته باشی؟
- کی کسی را همانگونه که هست پذیرفته ای؟
- کی در طبیعت ، زیبایی را پیدا کرده ای؟
- کی در یک موقعیت دشوار، قوی بوده ای؟
- کی در مورد شخصی به جای شکایت و غیبت، از خوبی هایش حرف زده ای؟
- کی باعث لبخند کسی شده ای؟
- کی خوشبین بوده ای، در حالی که همه اطرافیان دچار ترس و تردید بوده اند؟

شما زیبا هستید. اگر چه ممکن است این موارد را هر روز انجام ندهید ولی باز هم زیبا هستید .

لازم نیست شما هر روز، کامل باشید تا اینکه زیبا به نظر بیایید.

این یک انتخاب است که درک کنید چگونه عالی هستید تا زیبا به نظر بیایید. انتخاب کنید در هر

لحظه چگونه بهترین خودتان باشید، تا زیبا به نظر بیایید.

و همیشه لبخند بر لب داشته باشید.

شما زیبا هستید. زیبا بوده اید و زیبا خواهید بود.

با ما در دوره **ویتامین های ذهن ثروت ساز** همراه باشید تا بتوانید همگام با زیبایی ، ثروت را نیز به

سوی خود جذب کنید .