

۸ باور مخربی که مانع جاری شدن  
جریان پول و ثروت به زندگی شما می شوند

# Believe

تنظیم و گردآوری: گروه موفقیت پول آرا

## به نام خداوند ثروت آفرین

سلام همراه عزیز ، خیلی خوشحالم از اینکه وقت خودتو در اختیار من قرار دادی تا بتونم یکسری باورهای مخرب رو بهت معرفی کنم که تو ذهن خیلی از ما به صورت عمیقی جا خشک کرده و نمیزاره به اهدافمون نزدیک بشیم. حتما برات پیش اومده که یه هدفی رو تعیین کردی و هر کاری کردی تا بهش برسی ، تمام تلاشتو کردی ولی زحماتت بی نتیجه مونده. واسه خود من هم اتفاق افتاده! حتی تا نزدیکی اون هدف هم رفتم ولی نتونستم موفق بشم. بارها ناامید شدم ولی نمیتونستم بفهمم اشکال کارم کجاست. چرا بهش نمیرسم. من که تمام جوانبو سنجیده بودم ، من که مرحله به مرحله و دقیق پیشرفتم پس چرا اینجوری شد؟ خیلی با خودم کلنجار رفتم و کتابهای مختلفی خوندم. مطمئنم تو هم این کتابهارو خوندی. ولی یه نکته یی که وجود داره اینکه تا زمانی که به مشکلی برنخوری و مستاصل نشی متوجه اهمیت بعضی مسائل نمیشی. شاید خیلی از ما انواع و اقسام کتابهای روانشناسی هدف رو خونده باشیم ولی خیلی راحت اونو مثل یک روزنامه روخوانی کردیمو بعدشم گفتیم که اینا واقعیت نداره !

ولی واقعیت داره ! کافیه یک بار بطور جدی به تمام خواننده هات فکر کنی و به مرحله ی عمل برسونیشون. من بعد از مطالعه چندین کتاب اینو متوجه شدم که حرف تمامی این کتابها فقط یک جمله اس : باورتو تغییر بده تا به اونچه میخوای برسی.

میدونم که این جمله رو بارها و بارها خوندی ولی آیا بهش بطور جدی فکر کردی!؟

بیا حالا که داری وقت میزاری و این مقاله رو میخونی ، سعی کنی با دقت مطالب رو مطالعه کنی. به نکاتی که گفتم توجه کن و ببین اگه تو هم دچار این باورها هستی خودتو درمان کن. تصمیم بگیر و به تمام دانسته هات عمل کن. من چیز غیرعادی یا جدیدی بهت نمیگم. شاید خود تو تمام این مطالب رو خیلی بهتر از من بدونی ولی به مرحله عمل نرسوندیشون. با یه تصمیم خیلی مهم و اساسی زندگیت رو تغییر بده. فقط کافیه که شروع کنی ، تمام مسیر برات به طور شگفت آوری هموار میشه .

**پس بخواه و شروع کن.**

حتما تا حالا شنیدی که میگن :

۱٪ از جمعیت جهان ، ۵۰٪ ثروت کل دنیا را در اختیار دارند!!

تا حالا شده این سوال رو از خودت بپرسی که واقعا چرا ۱٪ از جمعیت جهان ، ۵۰٪ ثروت کل دنیا را در اختیار دارند؟!

تا حالا بهش به طور جدی فکر کردی که چرا این واقعیت وجود داره ؟ مگه بقیه افراد کار نمی کنند پس چرا عده ای خیلی راحت پول بدست میارن و هر روز به سرمایه شون اضافه میشه ولی بعضیا حتی با کار کردن بیشتر از پس هزینه های زندگیشون هم بر نمیان؟

به نظرت تفاوت این دو دسته چیه ؟ تو نوع کار کردنشون ؟ تو سطح هوش ؟ یا سواد؟ تحصیلات یا خانواده ؟ کدومشون؟

شاید اینو بارها و بارها اطرافت مشاهده کرده باشی که ممکنه بعضی از افراد ثروتمند حتی سواد هم نداشته باشن ! یا از یه خانواده ی معمولی باشن و یا اینکه میزان کار کردنشون توی روز خیلی کم باشه، خب پس مشکل کجاس ؟

جواب تمام این سوالها فقط یک کلمه اس. **باور**

این قدرت باوره که باعث میشه خیلیا موفق بشن و خیلیا شکست بخورن. واقعیت همون چیزیه که ما به اون باور داریم. واقعیتی خارج از ذهن ما وجود نداره و این ما هستیم که با قدرت باور به محیط اطراف واقعیت می بخشیم. تمامی باورها در سنین کودکی و به علت تکرار توسط خانواده ، رسانه ها ، دوستان و خودمان شکل میگیرن و همه ی ما دارای باورهای زیادی در اعماق ذهنمون هستیم که نسبت به اونها آگاهی نداریم ولی این باورها سرنوشت مارو بدون اینکه متوجه بشیم کنترل میکنه و جالبه بدونی که گاهی تصمیمات و انتخاب هایی رو اتخاذ می کنیم که ریشه در باورهای ناشناخته ما داره. اجازه بده با ذکر یه مثال این قضیه رو بیشتر برات روشن کنم.

فردی رو در نظر بگیر که معتقده " آدم ها فریبکارن و اگر حواست نباشه کلاهت رو بر میدارن ". این شخص مدام در اطراف خودش انسان هایی رو می بینه که کلاهبردارن و سعی می کنن فریش بدن چون ذهن این فرد این موضوع رو پذیرفته و انسان ها رو به شکل فریبکار یا کلاهبردار میبینه در صورتی که انسان های اطراف این شخص شاید حتی قصد کمک به این فرد رو داشته باشن ولی اون نمیتونه این واقعیتو متوجه بشه . چون واقعیت برای این شخص اینه که انسانها فریبکار و دزدن و حتی میتونه نشانه هایی رو در اطرافش ببینه که دیگران میخوان فریش بدن و این نشانه ها کاملا واقعی هستن و

همه ی اینها در حالیکه فرد دیگری که باور داره " انسان های مهربان و دلسوز زیادی وجود دارن که بدون چشم داشتی حاضر به کمک اطرافیانسون هستن " و در همون محیط و در کنار همان انسان هایی که فرد قبلی بود زندگی میکنه و در ارتباط با همون آدمها نشانه هایی میبینه و حرف هایی میشنوه که تأیید کننده باورشه . اون مدام میبینه که انسان های مهربان و یاری رسان اطرافش به او و دیگران کمک میکنن و به این ترتیب این باور در این شخص تأیید میشه و به قدرتش افزوده میشه و تبدیل به یک باور عمیق و ریشه ای در ذهنش میشه در حالی که شخص قبلی که باوری مبنی بر فریبکاری همین افراد داشت نیز مدام میبینه که این افراد در حال نقشه کشیدن برای فریب دادن مردم هستن و اون هم قدرت باورشو زیاد میکنه.

اما واقعیت چیه و کدوم یکی از این افراد درست فکر میکنن؟

واقعیت اینه که ما به هیچ کدوم از این دو شخصیت نمیتونیم ثابت کنیم که اشتباه فکر میکنن چون هردوشون درست فکر میکنن. اونها باورهای قدرتمندی تو ذهنشون دارن که باعث میشه دلایل کافی برای فکرشون پیدا کنن و هر دو میتونن دلایل زیادی ارائه کنن که چرا طرز فکرشون در مورد اطرافیان درسته به همین دلیل ما هیچ وقت نباید سعی کنیم به اونها اثبات کنیم که اشتباه میکنن و یا درست فکر میکنن. اونها رو رها میکنیم و میریم سراغ بحث خودمون.

باورها دو دسته اند : یکی باورهای مثبت و سازنده که تو رو در مسیر اهداف و خواسته هات قرار میدن و دیگری باورهای مخرب که تو رو از مسیر آرزوها و اهداف دور میکنن . همه ی ما تو زندگیمون خواسته ها و آرزوهایی داریم که بنا بر باورهایی که داریم یا بهشون رسیدیم و یا از اونها فاصله گرفتیمو به طور کلی فراموششون کردیم!

این باورها در ضمیر ناخودآگاه ما شکل گرفته و تاثیراتش در زندگی ما نمایان شده. بعضی از این باورها رو ما خودآگاه و ناخودآگاه حتی بدون ذره ای فکر کردن راجبش ، قبول کردیم و اتفاقات و شرایط و رخدادهایی که تو زندگیمون رقم میخوره از این باورهاست. شما نمیتونین بیشتر از اون چیزی بشین که بهش باور دارین! اما بیشتر از اون چیزی که باور دارین میتونین انجام بدین.

انسان همان چیزی است که باور دارد.

آنتوان چخوف

باور ها همه جا و تا پایان عمر با ما هستن و بسته به میزان انعطاف پذیری فکری ما میتونن دچار تغییرات و تحولات مثبت و یا منفی بشن. باورهای ما حتی بعد از مرگمون هم برای رشد و بقا خود تلاش می کنن البته این ماندگاری بستگی به میزان صحت و درستی باورها و قدرت نفوذ شونه. در واقع ما باورهای خودمون رو به دیگران منتقل میکنیم و اونها بعد از ما باورهایمان را با خودشون حمل میکنن و زندگی شون مثل زندگی ما خواهد بود. کسانی که باورهای ضعیف و اشتباهی در مورد موفقیت در چهار چوب زندگی شون دارن مسلما خودشونو به بخت ، شانس ، و یا اقبال دلخوش میکنند و تا پایان عمر افراد متزلزلی خواهند بود که از مبارزه برای رسیدن به خواسته های منطقی و مشروع خود طفره میرن و خودشون رو نسبت به مسائل پیرامون بی مسئولیت نشون میدن. انسانها معمولا اون چیزی رو که میبینن باور نمیکنن بلکه اونچه رو که باور دارن میبینن.

در مورد پول و ثروت هم این مطالب صدق میکنه ، هر چقدر تلاش کنید تا به موفقیت مالی و ثروت فراوان برسین تا زمانی که باورهای محدود کننده داشته باشین هرگز به موفقیت نمی رسید. جالبه بدونی بر روی بدن فردی که هیپنوتیزم شده بود قالب یخی رو گذاشتن و بهش تلقین کردن که یک فلز گذاخته اس. میدونی چه اتفاقی افتاد؟ روی اون قسمت از بدنش آثار سوختگی و تاول بوجود اومد!

علت این امر واقعیت نبود بلکه ایمان و باور اون شخص بود. خب فکر کنم تا اینجا جواب اون سئوالی رو که در ابتدا ازت پرسیدم رو متوجه شده باشی. ذهن اکثر مردم در سراسر دنیا با باورهای منفی راجع به پول و ثروت انباشته شده و همین موضوع باعث فقیر شدن اکثریت مردم دنیاست در حالی که در دنیا بی نهایت شانس و موقعیت برای ثروتمند شدن وجود داره.

### **باور شما در مورد پول و ثروت تعیین کننده سرنوشت مالی شماست**

همراه گرامی حالا که به اهمیت باور برای ثروتمند شدن پی بردی و از طرفی تصمیم جدی برای رسیدن به اهداف مالیت داری لازمه که باورهای خودت رو شناسایی کنی و تحلیل کنی که اگر در ذهنت باوری منفی داری حتما تغییرش بدی و اون رو با باورهای مثبت و سازنده جایگزین کنی .

در ادامه من یک لیست از باورهای مخرب و منفی در مورد پول و ثروت تهیه کردم که باعث فقر افراد زیادی در سراسر جهان میشه. این باور ها ، جریان پول رو به درون زندگی های بی شماری قطع میکنن یا اون رو به جریانی باریک و بسیار ناچیز کاهش میدن. بعضی ازین باورها ممکنه برای شما آشنا باشد و بعضی دیگر اونقدر خاص و استثنائی هستن که عجیب و غریب به نظر میرسند. ازت میخوام که از اول تا آخر این لیست رو بخونی و ببینی که با کدومشون احساس نزدیکی میکنی و بهش اعتقاد داری.

### دسته اول باورها : باور مخرب در خصوص ثروتمندان

- پول منشاء همه بدی ها و پلیدی هاست.
- پولدارها قاچاقچی هستند.
- اکثر ثروتمندان دزد هستند.
- پولدارها پول مردم را خوردند.
- مرفهین بی درد
- ثروتمندان از راه نادرست پولدار می شوند.
- بعضی از افراد پولدار پولشان را صرف خرید های تجملی و رستوران های گرانقیمت می کنند.  
من اگر پولدار بشم هرگز این کار را انجام نمی دهم.
- اغلب وقتی به ماشین گرانقیمت و یا خونه ی زیبا و لوکس رو میبینم فکر می کنم صاحب اون ماشین یا خونه به روش های نادرست ثروتمند شده و احساس بدی در وجودم ایجاد میشه.

### دسته دوم باور ها: باور مخرب در مورد عوامل بیرونی

- برای شروع کسب و کار نیاز به سرمایه اولیه دارم.
- خیلی از افراد از طریق رسیدن ارث به اونها پولدار شدند.
- ثروتمند شدن در خانواده ی فقیر بسیار سخته.
- عواملی مثل سن و تحصیلات ، سرمایه ، جنسیت ، زندگی در کشور و یا شهری خاص و ... تاثیر زیادی در موفقیت افراد دارد.

### دسته سوم باورها : باور مخرب در مورد احساس لیاقت و شایستگی برای داشتن ثروت

- من لیاقت ثروتمند بودن را ندارم.
- فکر میکنم تخصص خاصی ندارم که بتوانم با آن پول زیادی بدست بیاورم.
- مهم اینه که بین نفرات اول باشم ، اول یا دوم بودنش مهم نیست.
- برای اینکه فرد باارزشی باشم باید در ازای پول کمتر ، بیشتر از دیگران کار کنم.

### دسته چهارم باورها : باور مخرب در مورد پول

- پول چرک کف دست است.
- پول علف خرسه!
- پول فساد در پی دارد.
- پول به سختی بدست می آید ولی به راحتی خرج میشه.
- به نظر من انسانیت و معرفت مهمتر از پوله.
- هر چقدر پول بیشتری داشته باشی بیشتر خدارو فراموش میکنی و ترس از مرگ خیلی برات بیشتر میشه.
- پول باعث میشه از دنیا خیلی سخت دل بکنی.
- هر که بامش بیش برفش بیشتر! هرکی پول بیشتری داره مشکلات و گرفتاری های بیشتری هم داره.

### دسته پنجم باورها: باور مخرب در مورد ترس و نگرانی از ثروتمند شدن

- برای من امنیت شغلی (کارمند رسمی دولت ، بیمه تامین اجتماعی ، بازنشستگی و ....) خیلی مهم است.
- خیلی به آینده مالی خودم فکر میکنم و نگران اینم که نکنه تا لحظه مرگم نگران دخل و خرجم باشم.
- اگر خیلی پول در بیارم مردم فکر می کنند من شیاد و کلاهبردارم.
- در شرایط کنونی من قدرت ریسک پذیری را ندارم و ممکن است شکست بخورم.

### دسته ششم باورها : باور مخرب در مورد تاثیر فعالیت فیزیکی در ثروتمند شدن

- برای پولدار شدن باید شبانه روز کار کرد و زحمت کشید.
- من به سختی پول در می آورم و هر چیزی که در زندگی نیاز دارم با سختی بسیار به دست می آورم.

- همان قدر پول بدست می آوریم که مستحقش هستیم و برای آن کار می کنیم.
- پول در آوردن نیاز به کار سخت و طاقت فرسا دارد.

### دسته هفتم باورها: باور مخرب در مورد وضعیت جامعه و ثروتمند شدن

- من اغلب از اوضاع و شرایط شکایت می کنم. وضعیت اقتصادی و سیاسی کشور، رئیس و یا کارمندانم، همسر و فرزندانم، دوستان و نزدیکانم، قیمت بالای اجناس، تورم و بیکاری
- خیلی زیاد اخبار روزنامه ها و تلویزیون و رادیو را پیگیری می کنم.
- با این شرایط اقتصادی خانه دار شدن غیر ممکن است و من همیشه اجاره نشین هستم.
- شرایط اقتصادی طوری است که فقرا فقیرتر می شوند و ثروتمندان ثروتمندتر!

### دسته هشتم باورها: باورهای مخرب در مورد باهوش بودن و ثروتمند شدن

- اگر آدم زرنگی بودیم تا الان برای خودمون امکانات یک زندگی راحت را فراهم کرده بودیم.
- اگر زن باهوش و زیرکی بودیم با یک فرد ثروتمند ازدواج میکردیم.
- ثروتمندان هوش مالی دارند و افراد معمولی از این هوش برخوردار نیستند و نمیدانند چگونه باید سرمایه گذاری بکنند.
- باید نسبت به هر یک ریال پولمان، هوشیار باشیم.

این باورهای مخرب، می تونن روی زندگی و سرنوشت افراد تاثیرات فوق العاده منفی رو به جا بگذارن که جبران اونها ممکنه گاهی غیر قابل ممکن باشه و اغلب تغییر این باورها ممکن کار سخت و زمانبری باشه ولی در صورتی که فرد واقعا تصمیم خودش رو گرفته باشه و بقولی عزمشو جزم کرده باشه حتما این اتفاق میافته ولی برای تغییر ابتدا باید اونها رو شناسایی کنیم. حتما میپرسی چطور میشه این باورهای اشتباه رو که بعضیاشون خیلی عمیق در ضمیر ناخودآگاه ما جا خشک کرده شناسایی کنیم؟

به سوالات زیر عمیقا فکر کنین:

آیا من می تونم یه روزی ثروتمند بشم؟

آیا میشه بدون زحمت و کار فیزیکی ثروتمند شد؟



آیا میتونم بدون داشتن سرمایه اولیه به رفاه برسم؟

آیا با کاهش ساعات کاری می تونم درآمد رو بالا ببرم؟

آیا من ریسک پذیر هستم؟

اگر جوابتون به سوالات بالا مثبت بهتون تبریک میگم، شما ذهنیت مثبتی در مورد ثروتمند شدن دارین و به زودی به رفاه و ثروت میرسید. اما از اون جایی که اکثر مردم باورهای منفی در مورد پول و ثروت دارن ممکنه که شما هم به چند تا سوال بالا جواب منفی بدین. اینجا همون جاییه که باید متمرکز شیم تا بتونیم باورهای ناکارآمدمون رو شناسایی کنیم. برای اینکار یک تکنیک فوق العاده راحت وجود داره که من بهتون معرفی میکنم و اون استفاده از چراهای پی در پی برای رسیدن به ریشه اصلی و باور عمیقیه که در وجود شما شکل گرفته. با ذکر یک مثال این تکنیک رو توضیح میدم.

آیا من می تونم به روزی ثروتمند بشم؟ نه

چرا؟ چون کارهایی که من میکنم شبیه کارهای ثروتمندان نیست و اونا با من فرق میکنن.

چرا تو باهاشون فرق میکنی؟ چون من در یک خانواده ی معمولی بدنیا اومدم .

چرا این موضوع اهمیت داره ؟ چون برای ثروتمند شدن باید آداب خاصی رو بدونم ولی من اونهارو بلد نیستم.

چرا نیاز به دونستن این آداب داری؟ چون فقط کسانی که این آداب رو میدونن میتونن ثروتمند بشن.

چرا نمیتونی یاد بگیری؟ چون افراد خاصی می تونن اونها رو یاد بگیرن.

چرا تو جزء این افراد نیستی؟ **چون من لیاقت ثروتمند شدن رو ندارم.**

دیدي به کجا رسیدیم؟! دقیقا به اون باور **مخرب** که خیلی هم عمیقه!! این باور در اعماق ذهن این فرد جا گرفته و اجازه ایجاد جریان پول و ثروت رو به اون نمیده .گاهی اوقات برای رسیدن به باور ریشه ای ممکنه تا ده تا چرا از خودمون بپرسیم .اینکار ممکنه خوشایند نباشه ولی باعث مداوای ذهن شما میشه و میتونه روش مفید و کارآمدی باشه. زمانی که به باورهای محدود کننده خودتون که نقش ترمز در مسیر موفقیت رو دارن دست پیدا کردین ممکنه که تعجب کنید و حتی باور نکنید که چنین باورها و افکاری در ذهن دارید ولی باید این واقعیت رو بپذیرید تا بتونین در قدم بعدی اونها رو اصلاح کنید.



## چطور این باورها را از بین ببریم و آنها را با باورهای مثبت جایگزین کنیم؟

خب حالا که متوجه شدین چطور میتونید به باورهای عمیق خودتون در مورد پول و ثروت که در اعماق ذهن قرار گرفته دست پیدا کنید باید سعی کنین که به جنگ این باورهای نادرست برید و اونها رو با باورهای ثروت ساز جایگزین کنید و انوقت میبینید که با چه سرعتی شگفت انگیزی زندگیتون تغییر میکنه . اما چطور میتونیم این کار رو انجام بدیم؟

همونطور که میدونین تنها راه از بین بردن این باورها تغییر دادن ضمیر ناخودآگاهه ، برای اینکار تکنیک های متفاوتی موجوده که باید تکنیکی رو انتخاب کنید و استفاده کنید که دقیقا برای جذب ثروت و فراوانی به زندگیتون طراحی شده باشه. تکنیک هایی مثل استفاده از جملات تاکیدی ، گوش دادن به فایل های صوتی سابلیمینال و خود هیپنوتیزم که دقیقا ضمیر ناخودآگاه شما رو هدف قرار میدن . بهتون پیشنهاد میکنم به سایت [پول آرا دات کام](#) مراجعه کنین و محصولات **رایگان** مربوط به این تکنیک ها رو تهیه کنید و ازش استفاده کنید. بمن اعتماد داشته باش ، این روش نتایج خارق العاده ای داره.....

با سپاس از همراهی شما

با آرزوی شادی ، ثروت و سلامتی برای شما عزیزان

خواننده گرامی :

با وجود اینکه گروه پول آرا تمام وقت خود را صرف کرده است تا مطالبی کامل با درک ساده و حداقل خطا را تهیه کند ولی مسلماً هیچ کتابی عاری از خطا نیست ، از شما دوست عزیز و بزرگوار تقاضا داریم که اگر با خطا یا اشکالی مواجه شدید به ما اطلاع دهید.

منتظر نظرات و پیشنهادات و انتقادات شما هستیم.

آدرس وب سایت ما :

[www.pooara.com](http://www.pooara.com)

ایمیل پشتیبانی :

[info@poolara.com](mailto:info@poolara.com)

اینستاگرام :

[@poolara](https://www.instagram.com/poolara)