



نگاهی مختصر به گیاهان موثر در جلوگیری از ریزش مو

ویرایش اول ۱۳۹۲

تالیف و ترجمه : دکتر فرشاد اکبرنژاد، مدیربخش علمی

داروسازی دکتر جهانگیر

فهرست مطالب

۶	 سبوس برنج
۷	 خواص سبوس برنج
۷	 عصاره سبوس برنج
۸	 اثرات سبوس برنج بر پوست و مو
۱۰	 برنج و مو
۱۱	 ترمیم پوست با برنج
۱۱	 شامپو سبوس برنج پرمون
۱۲	 طریقه مصرف
۱۲	 منابع
۱۳	 چای سبز
۱۳	 تاریخچه
۱۴	 ترکیبات موثره چای سبز
۱۶	 مکانیسم عمل
۱۷	 سایر نکات مهم
۱۸	 شامپو چای سبز پرمون

- نکات ۱۹
- طریقه مصرف ۱۹
- منابع ۲۰
- روغن درخت چای ۲۱
- تاریخچه ۲۱
- ترکیبات موثره روغن درخت چای ۲۴
- اثرات دارویی مهم ۲۴
- عوارض جانبی ۲۵
- مکانیسم عمل ۲۶
- مکانیسم ضد باکتری ۲۶
- مکانیسم ضد قارچ ۲۶
- مکانیسم ضد ویروس ۲۷
- مکانیسم ضد التهاب ۲۷
- نکات مهم ۲۸
- خصوصیات بارز روغن درخت چای ۲۹
- نکاتی مهم تر ۳۰
- مقایسه قدرت ضد شوره با ضد شوره های شیمیایی ۳۰

- ۳۰ ضد التهاب و خارش
- ۳۲ شامپو روغن درخت چای پرمون
- ۳۳ منابع
- ۳۴ آکلیل کوهی یا رزماری
- ۳۴ خواص درمانی
- ۳۵ تاریخچه
- ۳۵ کاربردهای اولیه پزشکی
- ۳۶ ترکیبات موثره روغن رزماری
- ۳۷ اثرات دارویی مهم
- ۴۰ مکانیسم عمل
- ۴۱ عوارض جانبی
- ۴۱ شامپو رزماری
- ۴۲ روش مصرف
- ۴۲ نکات
- ۴۲ منابع
- ۴۴ سیر



- تاریخچه ۴۴
- مهم ترین اثرات سیر در بدن ۴۵
- مکانیسم عمل ۴۵
- خواص بارز سیر ۴۸
- بررسی سیر و ضد شوره های شیمیایی ۴۹
- شامپو سیر پرمون ۵۰
- نکات ۵۱
- طریقه مصرف ۵۱
- شامپو سویا پرمون ۵۲
- شامپو کتیرای پرمون ۵۴
- شامپو بچه پرمون ۵۶

سبوس برنج



خواص سبوس برنج

سبوس برنج غنی از پروتئینها و مواد معدنی نظیر فسفر، پتاسیم، منیزیم و سیلیس است. سبوس برنج انباشته از ویتامینهای گروه B و ویتامین E، آلانتوئین و گامااوریزانول می باشد.

عصاره سبوس برنج

در سبوس برنج نوعی لیپاز فعال وجود دارد که باعث می گردد مقدار درصد اسیدهای چرب آزاد را در آن افزایش دهد .

یکی از مهمترین و شناخته شده ترین این مواد **ویتامین E** است. این ویتامین محلول در چربی است و امروزه به عنوان یک آنتی اکسیدان بسیار قوی در جهان علم مطرح شده است. خاصیت آنتی اکسیدان ویتامین E، خواصی نظیر ضد پیری و ضد چروک را برای این ویتامین ارزشمند توجیه می کند. جالب اینکه این ویتامین خاصیت ضد سرطان بسیار مؤثری دارد و از این رو بسیاری از پزشکان مصرف آن را برای تمامی افراد مسن و میانسال ضروری می دانند.

اوریزانول ماده فعال دیگری است که در روغن برنج وجود دارد، این چربی فعال، امروزه به یکی از پرکاربردترین داروهای کاهش دهنده کلسترول خون تبدیل شده است. جالب اینکه برنج یکی از اصلی ترین منابع این ماده محسوب می شود. سایر اسیدهای چرب اشباع شده و نشده مانند فیتواسترول ها، توکوترینول ها، توکوفرول ها و اسکواس ها نیز به گونه ای در دانه های بلورین برنج جمع شده و توازن را به طور کامل برقرار کرده و برنج را به یکی از مواد غذایی بسیار ارزشمند و مفید برای کاهش کلسترول خون، افزایش توازن هموستاز خون و ضد سرطان تبدیل کرده است.

روغن سبوس برنج حاوی ویتامین های **B** و **E** می باشد که باعث تقویت موی سر می گردد و رطوبت پوست و موی سر را حفظ می کند. همچنین دارای مواد آنتی اکسیدان مانند توکوفرول ۲ است.

اثرات سبوس برنج بر پوست و مو

آنچه کمتر مورد توجه قرار می گیرد خواص برنج و روغن آن برای پوست است. اگر شما تا به حال از این روغن برای تمیز کردن پوست صورت تان بهره برده باشید، حتماً متوجه شده اید که خاصیت پاک کنندگی این روغن نقره فام، بسیار بالاست اما این تنها قسمت کوچکی از قضیه است، چرا که جنس چرب این روغن باعث می شود که برنج خاصیت لایه برداری متوسط داشته باشد. این بدان معناست که اسیدهای چرب موجود در روغن برنج به سلول های شاخی و مرده سطح پوست متصل شده و آنها را به آرامی از روی پوست بر می دارد. این امر باعث می شود پس از ماساژ ملایم صورت با روغن برنج، پوست شما کاملاً صاف و نرم و براق شود.

روغن برنج و جوانی پوست

خاصیت دیگر روغن برنج، تغذیه پوست است. آنها که پوست خشک و چروک خورده ای دارند، بیشترین استفاده را از این منبع غنی اسیدهای چرب می برند. اگر یک شب، پوست تان را با برنج تنها بگذارید متوجه خواهید شد که اسیدهای چرب و آمینه بسیار ارزشمندی که به وفور در این روغن یافت می شوند، آرام آرام از لایه های سطحی پوست شما عبور کرده و به اعماق پوست وارد می شوند. از این رو است که مصرف طولانی مدت روغن برنج به صورت شبانه، روی پوست به افزایش خاصیت ارتجاعی و جوانی پوست و کاهش خط و خطوط پوست کمک قابل توجهی می کند.

✚ عصاره سبوس برنج با تشکیل یک لایه بر روی پوست بعد از شستشو از خشک شدن پوست جلوگیری کرده و از پوست محافظت می کند.

✚ در ژاپن، مدت‌ها از سبوس برنج برای اعمال آرایشی و بهداشتی استفاده می شود. زیرا سبوس برنج رطوبت را در خود حفظ می کند و پوست را روشن کرده و از اثر صاف کنندگی پوست برخوردار است. از عصاره طبیعی سبوس برنج در ساخت کرم‌های پوستی استفاده می کنند تا خشکی پوست و ترک خوردگی سرآرنج، زانوها، پاشنه پا، دست‌ها و نقاط دیگر بدن را رفع نماید.

استفاده از عصاره سبوس برنج تأثیرات مختلفی روی پوست بدن دارد که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

✚ رطوبت دهی به پوست و جلوگیری از ترک خوردگی. نرم کردن پوست به طوری که همیشه حالت مرطوب داشته باشد. زدودن اکسیژن فعال از سطح پوست به منظور جلوگیری از تشکیل پروکسید چربی. اینوسیتول به عنوان یکی از اعضای خانواده **ویتامین B**، رشد سلول های پوستی را افزایش می دهد.

آریزانول مانع از پیری پوست شده و اشعه ماورای بنفش خورشید را جذب می کند. آریزانول گردش خون را بهبود بخشیده، ترشحات پوستی را افزایش داده و سلول های مرده پوست را از بین می برد. اسید فیتیک رشد سلول های پوستی را تحریک کرده و به عملکرد پوست کمک می کند و سلامت پوست را افزایش می دهد

برنج و مو

عاملی دیگری که برای پوست و موها بسیار مفید است، وجود مقادیر قابل توجه ویتامین B در برنج است. افرادی که به سبب مشکلات روزمره یا ارث و یا فقر غذایی به ریزش مو مبتلا و به مطب پزشکان رفته اند، خوب می دانند که اولین دارویی که هر پزشکی پس از جستجو درباره علت بیماری برای آنها تجویز می کند، ویتامین های گروه B و به خصوص B5 است چرا که این ویتامین خاصیت شگرفی در تحریک سوخت و ساز سلول های زنده و فعال پیاز مو دارد، یعنی همان چیزی که یک موی فعال برای زیستن و رشد کردن به آن نیاز دارد.

ترمیم پوست با برنج

اما کاربرد ویتامین B تنها به ریزش مو محدود نمی شود. این ویتامین در مواردی که فرد تحت عمل جراحی قرار می گیرد بسیار مفید است، چرا که تجویز خوراکی و موضعی آن ترمیم پوست را سرعت می بخشد. این امر باعث شده افرادی که اقدام به لایه برداری، میکرودرم ابریژن و لیزر درمانی می کنند، برای اینکه پوست شان زودتر ترمیم شود از کرم های موضعی با عنوان **ب پانتنول** یا **دکس پانتنول** استفاده کنند که حاوی ویتامین B5 است. جالب آنکه این ویتامین به مقدار بسیار زیادی در برنج یافت می شود و خود گویای این موضوع است که چرا برنج تا این حد برای پوست ما مفید است.

شامپو سبوس برنج پرمون

- ✓ جلوگیری از ریزش مو
- ✓ حاوی آنتی اکسیدان های طبیعی برای محافظت از سلامتی مو
- ✓ سازگاری با pH نرمال مو و ضد شوره

سبوس برنج غنی از پروتئینها و مواد معدنی نظیر فسفر، پتاسیم، منیزیم و سیلیس است. سبوس برنج انباشته از ویتامینهای گروه "B" و ویتامینهای "E"، آلانتوئین و گامااوریزانول می باشد. طبق تحقیقات انجام شده مواد مؤثره موجود در این شامپو گیاهی نظیر آلانتوئین، پروتئینها، ویتامینهایی مانند **ویتامین B3 و B5** مشهور به تقویت رشد مو می باشند و از ریزش مو ممانعت بعمل می آورند.

اکثر ترکیبات موجود سبب افزایش تحریک گردش خون گردیده و مواد مغذی بیشتری را به مویرگهای محیطی در مجاورت فولیکولهای مو می رسانند. وجود آنتی اکسیدانهای طبیعی گاما اوریزانول و ویتامین "E" موجود در سبوس برنج زدایش رادیکالهای آزاد گردیده و از موها در برابر تابش اشعه مضر "UV" محافظت می نماید. مصرف مداوم شامپو سبوس برنج پرمون از ریزش مو جلوگیری می کند.

طریقه مصرف

موها را خیس نموده، به مدت ۳ الی ۴ دقیقه کف حاصل از شامپو سبوس برنج پرمون را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمایید.

فهرست منابع

- دکتر فرشاد اکبرنژاد، مدیر بخش علمی شرکت داروسازی دکتر جهانگیر
- (۱). آئینه چی، یعقوب مفردات پزشکی و گیاهان دارویی ایران چاپ دوم انتشارات دانشگاه تهران ۱۳۷۰.
- (۲). زرگری، علی گیاهان دارویی (جلد چهارم) چاپ چهارم انتشارات دانشگاه تهران ۱۳۶۹.
- (۳) مجله اینترنتی مارینا



چای سبز



تاریخچه

اولین بار پروفسور Liao در دانشگاه شیکاگو در سال ۲۰۰۱ از خواص ضد ریزش ارثی مو چای سبز صحبت کرد. در سالهای پس از آن تحقیقات بعدی بر این امر صحنه گذاشتند. مهمترین تحقیق در این خصوص، تحقیق سال ۲۰۰۷ است که در دانشگاه ملی سئول انجام شد و محققان کره ای **اپی گالوکاتچین** **گالات** را بر روی فولیکول های موی کشت داده شده در آزمایشگاه ، سلولهای پاپیلای درم در آزمایشگاه و نهایتا بر روی اسکالپ افراد داوطلب انجام دادند. در مقایسه با محیط های کشت کنترل ، در کشت های درمان شده با اپی گالو

کاتچین گالات فولیکول های مو افزایش رشد نشان دادند، رشد مو افزایش یافت و تکثیر قوی تری در سلول های پاپیلای درم دیده شد.

بر روی اسکالپ داوطلبان استفاده از اپی گالوکاتچین گالات ۱۰٪ در اتانول که به صورت روزانه در دو ناحیه پس سری به مدت ۴ روز استفاده شد سپس از نواحی تحت درمان ۱ x ۱/۵ برداشته شد. نمونه های بافتی حاوی فولیکول های مو با احتیاط به فولیکول های انفرادی مو تقسیم شدند ، سپس پاپیلای درم به طور انتخابی زیر یک استریومیکروسکوپ جدا شدند و سلولهای منفرد با آنالیز وسترلابلات مطالعه شدند. نهایتا دانشمندان کره ای وقایعی را که در آزمایشگاه Invivo شاهد آن بودند ، در Invitro نیز تایید شد نتایج این تحقیق نشان داد که اپی گالوکاتچین گالات رشد مو را از دو طریق خواص تکثیری و اثرات آنتی آپو پتوتیک و طولانی کردن فاز آنازن افزایش می دهند. شرکت داروسازی بهداشتی دکتر جهانگیر برای اولین بار در ایران با همکاری دانشگاه تهران و تیم تحقیق و توسعه خود شامپو چای سبز را در کشور تولید کرد.

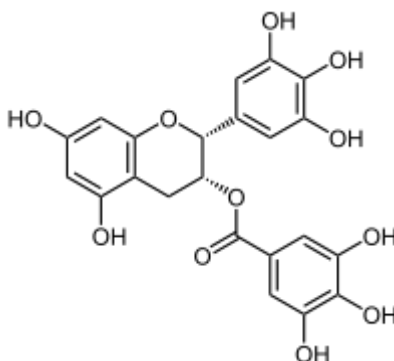
ترکیبات موثره چای سبز

(-)Epigallocatechin-3-gallate

(-)Epicatechin -3- gallate

(-)Epicatechin

(-)Epigallocatechin



ساختار اپی گالوکاتچین گالات

اپی گالوکاتچین گالات مهمترین ترکیب چای سبز است که در حدود ۳۰٪ آن را تشکیل می دهد ، این ترکیب از نظر ساختار شیمیایی یک ترکیب حلقوی است و فرمول آن $C_{22}H_{18}O_{11}$ است، تحقیقات علمی نشان می دهد این ترکیب دارای خواص بسیار با ارزش است.

مکانیسم عمل

آپی گالو کاتچین دارای نقش های متعددی است که در اینجا به دو مورد مهم آن در خصوص استفاده موضعی آن اشاره می شود.

۱. EGCG با تاثیر بر روی آنزیم ۵ آلفا ردوکتاز از ریزش ارثی مو پیشگیری می کند.

۲. EGCG با تاثیر بر کاسپاز ۱۴ باعث بر طرف کردن ضایعات Psoriform و نیز هیپراکراتوز بافتی و نهایتاً چربی سر می شود.
نکات مهم

Green tea دارای خواص ضد ریزش ارثی مو و کاهش دهنده چربی مو است. نتایج سایر همکاران خصوصاً متخصصان حاکی از رضایت بالای بیماران در خصوص کاهش چربی مو است. پیشنهاد می شود که در افرادی که موی بسیار چرب دارند استفاده شود و نتایج عالی آن مشاهده گردد. برای موهای خیلی چرب باید روزی یک بار از شامپو چای سبز استفاده کنید و پس از کنترل چربی مو دفعات مصرف را کاهش دهید.

Green T ea دارای ۲ خاصیت بارز است.

۱. القاء و تنظیم کاسپاز ۱۴ و در نتیجه کاهش مشکلات Psoriform در افراد
۲. مهار ۵ آلفا ردوکتاز و جلوگیری از ریزش ارثی مو

شامپو چای سبز چربی مو را با قدرت کاهش می دهد. در حال حاضر هیچ ترکیبی قوی تر از GT برای کاهش چربی مو وجود ندارد و چای سبز همچنین کاهش ریزش مو را نیز سبب می شود.

سایر نکات مهم

۱. **کاهش چربی مو** : در این مقوله تمام شامپوهای کاهنده چربی مو قرار دارند. اصولاً در شامپوهای کاهنده چربی مو ۱۴٪ سورفکتانت استفاده می شود، در این مورد شامپو چای سبز تفاوتی با شامپوهای سایر برندها ندارد، آنچه شامپو چای سبز را متمایز می سازد عصاره چای سبز موجود در آن است که به طور قابل توجهی و بر اساس مکانیسم ذکر شده در مباحث قبلی چربی مو را کاهش می دهد.

۲. ریزش مو

اصولاً شامپوهای ضد ریزش مو در یک دسته بندی کلی دو نوع هستند :

۱- ترکیباتی که افزایش خونرسانی را در آسکالپ موجب می شوند ، نظیر شامپوهای سیر (بودار) ، فلفل حاوی (capsaicin) و.....

۲- ترکیباتی که مهار آنزیم ۵ آلفا ردوکتاز را سبب می شوند مانند شامپوهای کافئین دار.

نکاتی بسیار مهم

۱. کافئین و اثرات ضد ریزش آن به سال ۲۰۰۷ بر می گردد. تنها مرجع علمی که آزمایشات invitro انجام شده است. در صورتی که اسناد علمی که دال بر تاثیرات کاتچین است حدود ۱۲ سال است که موجود می باشد و متعدد هستند و نیز آزمایشات invivo& invitro نیز بر روی EGCG چای سبز در سال ۲۰۰۷ در دانشگاه ملی سئول کره جنوبی انجام شده است ، لذا قدرت GT بسیار قوی تری از کافئین است.

شامپو چای سبز پرمون

- ✓ برای موهای چرب
- ✓ پیشگیری از ریزش ارثی مو
- ✓ موثر در رویش مجدد مو
- ✓ کاهنده چربی زائد پوست سر

چای سبز نوشیدنی محبوب در سراسر جهان است، این ترکیب دارای خواص ضد سرطانی و آنتی اکسیدانی است که به واسطه ترکیب به صورت موضعی EGCG که عمده ترین ترکیب پلی فنلی آن است صورت می پذیرد. اخیرا ثابت شده است که ترکیب EGCG در



درمان و پیشگیری از ریزش مو و همچنین رشد مجدد موها با مهار انتخابی ۵ آلفا-ردوکتاز موثر است. استفاده از شامپو چای سبز باعث تنظیم فعالیت آنزیم کاسپاز-۱۴ می گردد که در تکثیر و تفریق سلولی نقش دارد و لذا در کنترل چربی سر نیز مفید است.

نکات

۱. مدت استفاده از شامپو چای سبز در موارد ریزش مو حداقل ۶- ۱۲ ماه است.

۲. برای موهای خیلی چرب باید روزی یک بار از شامپو چای سبز استفاده کنید و پس از کنترل چربی مو دفعات مصرف را کاهش دهید.

۳. برای موهای چرب نهایتاً ۲-۳ بار در هفته موها را با شامپو چای سبز شستشو دهید. لازم بذکر است که در هر بار استحمام باید دو بار موها را شستشو دهید.

طریقه مصرف

ابتدا موها را خیس نموده سپس به مدت ۴ الی ۵ دقیقه کف حاصل از شامپو را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمایید.

منابع

References:

1. Stephen Hsu et.al 2007. Green tea polyphenol induces caspase 14 in epidermal keratinocytes via MAPK pathways and reduces psoriasiform lesions in the flaky skin mouse model. Journal compilation ^a Blackwell Munksgaard, Experimental Dermatology, 16: 678–684
2. O.S. Kwon et.al.2007. Human hair growth enhancement in vitro by green tea epigallocatechin-3-gallate (EGCG). Phytomedicine 14 : 551–555

روغن درخت چای



تاریخچه

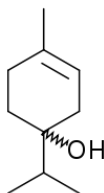
اولین بار بعد از گزارش خواص پزشکی روغن توسط دکتر آرتور پن فولد (شیمیدان استرالیایی که در سال ۱۹۲۳ فعالیت ضد میکروبی روغن درخت چای را کشف کرد). در دهه ۱۹۲۰ صنعت روغن درخت چای تجاری به عنوان بخشی از یک مطالعه گسترده بر روی روغن های ضروری استرالیایی از نظر پتانسیل اقتصادی *M. alternifolia* متولد شد. سالها پیش از دکتر آرتور پن فولد، کاپیتان جیمز کوک جهانگرد و دریانورد انگلیسی در دهه ۱۷۷۰ برای اولین بار برگ درخت چای را در چای خود استفاده کرد. در طی مرحله

پیدایش، روغن درخت چای از بوته های گیاهان طبیعی *M.alternifolia* که روغن با کمویپ مناسب تولید می کند، استخراج می شد. محل رویش بومی گیاه زمینهای ساحلی، پست، باتلاقی نیمه گرمسیری اطراف رودخانه های کلارنس (رودخانه ای در جنوب شرقی استرالیا) و ریچموند در جنوب شرقی نیو ساوت ولز و کوئیز لند می باشد و، برخلاف سایر گونه های *Melaleuca* به طور طبیعی در خارج از کشور استرالیا رشد نمی کند.

این ماده گیاهی با دست جمع آوری می شود و اغلب در محلی در دستگاه تقطیر متحرک مخصوص سوزاندن شاخ و برگ برای تقطیر قرار می گیرد. تاریخ نشان می دهد که این روغن به قدری در پزشکی اهمیت داشت که به عنوان بخشی از کیت های کمک های اولیه ارتش استرالیا در طی جنگ جهانی دوم نگهداری می شد و به خاطر خدمت ملی، کارگرانی که بوته های درخت چای را قطع می کردند، از مالیات معاف بودند. روغن درخت چای مورد استقبال روز افزون مصرف کنندگان قرار دارد این روغن از برگها و شاخه های نارس درخت چای که بومی استرالیاست به دست می آید. این روغن نخستین بار هزاران سال پیش توسط بومیان قاره استرالیا مورد استفاده قرار می گرفته است و مردم قبایل آبوری گینال، قبایل رنگین پوست بومی استرالیا روغن درخت چای را برای مقاصد پزشکی استفاده می کردند. و در جنگ جهانی دوم به عنوان یکی از موارد بهداشتی ضروری در جعبه کمکهای اولیه سربازان استرالیایی وجود داشته است.

روغن درخت چای به عنوان یک داروی گیاهی در اشکال مختلف قرن‌ها است مورد استفاده قرار می‌گیرد و پیش از ۹۰ سال است که به عنوان یک روغن ضروری مورد استفاده قرار می‌گیرد. روغن درخت چای در اوایل قرن ۲۰ در استرالیا به عنوان یک ضد عفونی کننده در پزشکی مورد استفاده قرار گرفت. اولین مورد استفاده از روغن درخت چای در سال ۱۹۲۰ در جراحی و دندانپزشکی بود. اثرات درمانی این گیاه در زخم‌ها، باعث شد که در جنگ جهانی دوم از این گیاه برای جراحات پوست استفاده شود. روغن درخت چای تاریخچه طولانی در استفاده کلینیکی برای درمان پوست‌های مبتلا به جوش غرور، ترک‌های موجود در سطح پوست، خشکی پوست، رفع التهابات پوستی و قارچ‌هایی که در سطح ناخن هستند دارد. مطالعات سایر متخصصین پوست با روغن درخت چای برای درمان آکنه، شوره سر، تبخال انجام شده و نتایج آن مشابه یا بهتر از درمان‌های مرسوم بوده است و اغلب عوارض جانبی کمتری نیز داشته است.

ترکیبات موثره روغن درخت چای



اسانس از برگ های درخت به روش تقطیر با بخار به دست می آید. از مهمترین ترکیبات این گیاه می توان به *terpinen-4-ol* به میزان چهل درصد یا بیشتر ، سینئول و ویریدی فلورول و.... اشاره کرد.

اثرات دارویی مهم

یکی از خواص مهم این گیاه، ضد میکروب بودن آن است. چون گیاه خاصیت تحریک پذیری و ملتهب کننده روی پوست ندارد ، از آن در درمان زخم ، آکنه و سوختگی ها استفاده می کنند. یکی از دلایل استفاده ی آن در صابون، وجود همین خاصیت است. این گیاه در تهویه به عنوان مطبوع کننده کاربرد دارد که دارای خواص ضد میکروبی در فضا نیز می باشد. اسانس این درخت به دلیل وجود ترکیباتی از جمله *Li-terpineol* بر روی میکروارگانیسم هایی از جمله کاندیدا آلبی کنس، اشرشیاکلی، استافیلوکوک اورئوس و پزدوموناس آئروژینوزا موثر است.

ترکیبات دیگر این رایحه نیز اثرات خوبی بر روی میکروارگانیسم‌هایی از جمله استافیلوکوک اپی درمیس و پروپیونی باکتریوم اکنه دارد. همچنین رایحه‌ی درخت چای روی بعضی میکروارگانیسم‌های بی‌هوازی نیز موثر است. پمادهای تهیه شده از این اسانس، دارای خواصی بر ضد بعضی از قارچ‌های پوستی و یا ناخن بوده که در آزمایشات بالینی به اثبات رسیده است. همچنین روغن درخت چای در تهیه‌ی محلول‌های بخور برای مشکلات تنفسی و قطره‌های بینی با خواص ضد میکروبی کاربرد دارد. محصولات دیگری جهت کاهش التهاب ریوی و وداروهای مسکن سرفه از این رایحه تهیه شده است. این اسانس در صنایع آرایشی و بهداشتی و به خصوص در عطر سازی و درمان‌های دیگر در رایحه درمانی مورد استفاده است.

عوارض جانبی

ممکن است ندرتا بعضی افراد نسبت به ترکیبات موجود در رایحه‌ی درخت چای از جمله آلفالیمون، حساسیت داشته باشند. این عوارض در این افراد به صورت اگزما یا راش‌های پوستی ظاهر می‌گردد.

در ایران گیاهان تولید کننده‌ی اسانس درخت چای وجود ندارد و گونه‌های مختلف آن در مناطق از جمله هند، اقیانوسیه، استرالیا و مالزی می‌رویند. اسانس درخت چای به صورت مایعی بی‌رنگ تا زرد رنگ، دارای بوی تند و

معطر و مشابه اوکالپیتوس است که در آب ، غیر محلول و در الکل ، محلول می باشد.

مکانیسم عمل

terpinen-4-ol دارای نقش های متعددی است که در اینجا به چند مورد مهم آن در خصوص استفاده موضعی آن اشاره می شود:

مکانیسم ضد باکتری

۳. *terpinen-4-ol* یکپارچگی و عملکرد ساختمانی غشاء های باکتری را مختل می کند و باعث از بین رفتن توانایی زیستی ، مهار تنفس وابسته به گلوکز و القاء لیز پس از درمان با روغن درخت چای همگی در درجات بالاتری در ارگانیسم های در فاز توقف رشد به صورت توان و سریع تر رخ می دهد.

مکانیسم ضد قارچ

۴. *terpinen-4-ol* باعث می شود که غشاهای پلاسمایی یا تنفس میتوکنندری و تولید انرژی میتوکنندری به طور بسیار شدیدی دچار تخریب شوند. همچنین باعث تاخیر در تشکیل لوله های رویشی قارچ می گردد. روغن درخت چای باعث یک روند تغییر در بلاستومرهای حاصل از مرفولوژی جوانه زدن منفرد به مرفولوژی جوانه زدن تکثیری در مدت زمان بیش از ۴ ماه آزمایش می شود. این سلولها به طور فعال رشد می کنند، اما لوله های رویشی را تولید

نمی کنند، و این نشان می دهد که به طور قابل توجهی مروفوژنژ مهار شده است.

مکانیسم ضد ویروس

۵. نتایج این مطالعات نشان می دهد که *terpinen-4-ol* ممکن است علیه ویروس های غشاء دار و فاقد کپسول موثر باشد، اما تعداد ویروس های که مورد ارزیابی قرار گرفته است تا کنون بسیار محدود بوده است. روغن درخت چای در غلظت های بیشتر از ۰/۰۰۳ درصد عیارهای هرپس ویروس تیپ I را تا ۹۸/۲ درصد و هرپس ویروس را تا ۹۳ درصد کاهش می دهد. علاوه بر این، با بکار بردن روغن درخت چای در مراحل مختلف در چرخه تکثیر ویروس، روغن درخت چای دارای اثرات شگرف بر روی ویروس آزاد (ویروس قبل از اتصال به سلولها) است.

مکانیسم ضد التهاب

۴. تحقیقات آزمایشگاهی طی دهه گذشته نشان می دهد که روغن درخت چای پاسخ های ایمنی زیادی را چه در آزمایشگاه و چه در بدن تحت تاثیر قرار می دهد. برای مثال، ترکیبات محلول در آب روغن درخت چای می تواند تولید لیپوپلی ساکارید ها و القاء کننده واسطه های التهابی مانند *IL-1*، *TNFα* و *IL10* را توسط مونوسیت های خون محیطی تا تقریباً ۵۰٪ و پروستاگلندین تا ۳۰ درصد پس از ۴۰ ساعت کاهش دهد. روغن درخت چای نشان می دهد

که بخش محلول در آب از جمله *terpinen-4-ol*، *α-terpineol* و *1/8-cineole* به عنوان ترکیبات اصلی آن هستند، اما تنها *terpinen-4-ol* می تواند تولید *IL8*، *IL10*، *IL-1B*، *TNFα* و *PGE2* را به وسیله مونوسیت های فعال شده با لیپوساکارید کاهش دهد. بخش محلول در آب روغن درخت چای *terpinen-4-ol* و *α-terpineol* نیز تولید آنزیم سوپراکسید از به وسیله تحریک آگونیست های مونوسیت های اما نه نوتروفیل ها، سرکوب می کند تحقیقات امروزه نشان داده است که *terpinen-4-ol* اتساع عروق و روانی جریان پلاسما^۱ ناشی از التهاب القایی در اثر هیستامین را در انسان تعدیل می کند در صورتی که در مورد *α-terpineol* و *1/8-cineole* چنین موضوعی صدق نمی کند.

نکات مهم

- Tea Tree oil دارای خواص ضد التهاب و ضد خارش سر است. نتایج سایر همکاران خصوصا متخصصان حاکی از رضایت بالای بیماران در خصوص کاهش خارش و جوش سر است. پیشنهاد می شود که در افرادی که دارای شوره سر، خارش و نیز افرادی که جوش سر دارند توصیه شود و نتایج عالی آن مشاهده گردد.
- ۱. مدت استفاده از شامپو روغن درخت چای در موارد شوره سر حداقل ۴-۶ هفته روزانه است.

۲. در صورتی که پس از مصرف این شامپو موها خشک به نظر رسید توصیه می شود از نرم کننده سبوس برنج پرمن استفاده نمایید.

۳. این شامپو برای خارش، التهاب و جوش های ریز ناحیه سر بسیار مفید و مناسب است.

۴. در صورت ابتلا به قارچ بدن می توان از این شامپو به مدت حداقل ۱۵ روز به صورت روزانه و به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه در هر استحمام استفاده کرد.

خصوصیات بارز روغن درخت چای

Tea Tree oil دارای ۳ خصوصیت بارز است :

terpinen-4-ol دارای خواص *Antifungal*, *Antibacterial* و *Antiinflammatory* بسیار قوی است خصوصا اینکه تا کنون هیچ نوع مقاومت باکتریایی نداده است. لذا در **جوش و خارش سر** ترکیب بی نظیری است. در شوره سر نیز موثر است خصوصا در محصول تخصصی این ترکیب با *Citrus Aurantifolia* شده است لذا این خاصیت آن تقویت شده است.

terpinen-4-ol می تواند تولید $TNF\alpha$, IL-1B, IL10, IL8 و PGE2 را به وسیله مونوسیت های خون محیطی کاهش دهد. لذا خاصیت ضدالتهابی بسیار قوی دارد.

نکاتی مهم تر

۳. روغن درخت چای در دو موضوع قابل بررسی هستند:

مقایسه قدرت ضد شوره با ضد شوره های شیمیایی

در این مقوله تمام ضد شوره های شیمیایی مو قرار دارند. اصولاً ضد شوره های شیمیایی درمان های Aggressive به شمار می روند و دارای عوارض جانبی می باشند درماتیت تماسی آلرژیک و تحریکی، خشکی، سوزش و ناراحتی با هر کدام از این فرآورده ها گزارش شده است اکثر آنها محرک هستند. زمان تماس کوتاه، رقیق کردن با آب و شستن سریع حساسیت به این فرآورده ها را کاهش می دهد. آنچه شامپو TTO را متمایز می سازد عصاره روغن درخت چای موجود در آن است که به طور قابل توجهی و بر اساس مکانیسم ذکر شده در مباحث قبلی ضد شوره است و عوارض جانبی بسیار کمتری دارد.

مقایسه خواص ضد التهاب و خارش

ترکیبات اصلی روغن درخت چای از جمله α -terpineol, terpinen-4-ol و $cineole$ 1/8 هستند، اما تنها terpinen-4-ol می تواند تولید $IL-1B$, $TNF\alpha$, $IL8$, $IL10$ و $PGE2$ را به وسیله مونوسیت های خون محیطی را کاهش دهد. ترکیبات روغن درخت چای شامل terpinen-4-ol و α -terpineol نیز تولید آنزیم سوپراکسیداز به وسیله تحریک آگونیست های مونوسیت های خون



محیطی ، سر کوب می کند. این در حالی است که بسیاری از شامپوها و لوسیون‌ها یا اسپری‌های سر حاوی کورتیکواستروئید موضعی وجود دارند که اثرات ضدالتهاب و ضدخارش قوی دارند که درماتیت تماسی آلرژیک و تحریکی: خشکی، سوزش، تحریک و ناراحتی با هرکدام از این فرآورده‌ها گزارش شده است.

شامپو روغن درخت چای پرمن

حاوی سیتروس آنورتیفولیا

برای موهای چرب و معمولی

ضد خارش و ضد حساسیت

دارای خواص ضد باکتری، قارچ

کمک به درمان پسوریازیس

روغن درخت عصاره درخت همیشه

سبز ملالوکا آلتر نیفولیا است که

دارای ترکیبات آلفا ترپینول و

استرهای آن است. روغن درخت چای

سالهاست که در طب سنتی استفاده

می گردد و دارای خواص ضد باکتری،

قارچ و ویروس است. مطالعات نشان

می دهد که ترکیب اصلی این روغن

ترپینن - ۴- ال می باشد که در درمان شوره سر بسیار موثر است. علاوه براین

روغن درخت چای باعث کاهش تورم، قرمزی، التهاب و خارش سر می گردد.



References:

1. C. F. Carson, K. A. Hammer ,and T. V. Riley(2006). *Melaleuca alternifolia (Tea Tree) Oil: a Review of Antimicrobial and Other Medicinal Properties*. Clin Microbiol Rev. January; 19(1): 50–62.
2. Khokhra Sonia*, Diwan Anupama (2011). *Microemulsion Based Transdermal Drug Delivery of Tea Tree Oil*. International Journal of Drug Development & Research. Int. J. Drug Dev. & Res., Jan-March 2011, 3 (1): 191-198

آکیل کوهی یا رزماری



خواص درمانی

برگ و سرشاخه های گلدار خشک شده گیاه *Rosmarinus officinalis* از خانواده نعنائیان (Lamiaceae) است که حداقل دارای ۱ درصد روغن فرار می باشد.

تاریخچه

رزماری تاریخچه جالب و متغیری دارد. پلینی (۲۳-۷۹ بعد از میلاد مسیح)، دسقیروطوس (معاصر با پلینی و نویسنده کتاب De Materia Medica که تحقیق و شناسایی بر روی گیاهان دارویی است و اساس تحقیقات پزشکی به مدت ۱۴۰۰ سال بعد بود)، و جالینوس نیز در مورد رزماری تحقیقاتی دارند. در قرن ۱۳ در اسپانیا رزماری را کشت می دادند و به عنوان چاشنی غذا با گوشت نمک زده در طی قرون ۱۵ تا ۱۸ استفاده می شده است.

کاربردهای اولیه پزشکی

جرارد، نویسنده کتاب تاریخچه گیاهان (۱۵۹۷)، می نویسد که گردنبند رزماری برای رفع سرماخوردگی مفید است. همچنین وی معتقد بود که رزماری در پیشگیری از طاعون موثر است. در طب گذشته از **رزماری** به صورت خوراکی به عنوان مدر و ضدنفخ و به صورت موضعی به عنوان ضد التهاب و ضد درد استفاده می کرده اند. طی صدها سال از **رزماری** در مراقبت از پوست و مو استفاده شده و یکی از اجزاء ادکلن و جزء اصلی آب تقطیری تهیه شده از الکل

رقیق و گل‌های **رزماری** است که نوعی مخلوط قابض گیاهی در حامل سرکهٔ سیب می باشد و به پاکسازی، تقویت و سم زدائی پوست بویژه پوست های چرب و مستعد آکنه کمک نموده و به داشتن اثرات فوق العاده در ایجاد جوانی مشهور است. **رزماری** برای آبکشی موهای تیره و مالش دادن پوست سر مورد استفاده قرار می گیرد که برای تأمین سلامت موها و جلوگیری از ریزش بیش از حد آنها به ویژه متعاقب بیماریها واقعاً ارزشمند است. **رزماری** به برگرداندن رنگ به موهای خاکستری و حتی درمان طاسی مشهور است.

ترکیبات موثره روغن رزماری

○ عمده ترین ترکیبات موجود در روغن فرار گیاه را ۸۹۱ - سینئول (1,8-cineol)، بورنئول (Borneol)، کامفر (Campher)، بورنیل استات (Bornyl acetate)، آلفای نین (α -pinene) و بتا-پینین (β -pinene) تشکیل می دهند که بسته به شرایط جغرافیائی محل کشت گیاه، میزان و درصد هریک از این مواد متغیر می باشد.

○ سایر ترکیبات طبیعی موجود در برگ و سرشاخه های گلدار **رزماری** شامل این دسته ها می شود: فلاونوئیدها مانند جنکوانین (Genkwanin) و لوتولین (Luteolin)، اسیدهای فنلی مانند اسید رزمارینیک (Rosmarinic acid)، دی ترپن ها، تری ترپن ها، تانن ها، مواد تلخ، رزین، ساپونین، پروتئین، چربی، کربوهیدرات، فیبر، برخی املاح و ویتامینها.

اثرات دارویی مهم

○ اکثر گیاهان دارویی از خانواده نعنائیان می باشند. خانواده نعنائیان همه طبیعت گرم دارند. از این گیاه برای درمان روماتیسم و میگرن استفاده می شود و هم چنین **رزماری** باعث افزایش گردش خون در سطح بدن می شود. برای جلوگیری از ریزش مو و درمان کم مویی مصرف می شود. مصرف زیاد آن برای خانم های باردار مضر می باشد. در تهیه ادکلن و خوشبو کننده در شامپوها، کرم ها و صابون و لوازم آرایشی و بهداشتی مصرف می شود. اکلیل **کوهی** یا **رزماری** گیاه پرخاصیتی است و برای کسانی که مبتلا به کم

خونی هستند یا دوره نقاهت را می گذرانند، دم کرده آن توصیه شده است. رزماری در موارد رماتیسم، نقرس و سنگ کلیه موثر است.

○ **رزماری** التیام زخم های سوختگی را تسهیل کرده و ورم های دهان را به صورت محلول غرغره درمان می کند.

○ آثار ضد میکروبی گیاه و روغن فرار **رزماری** و تعدادی از مواد مؤثره این گیاه علیه باکتری های زیر تأیید گردیده است. استافیلوکوکوس اورئوس، استافیلوکوکوس آلبوس، ویبریوکلرا، اشرشیاکلی، لاکتوباسیلوس برویس، پseudomonas فلورسنس، رودتورولا گلوتینیس، کورینه باکتریا. آثار آنتی اکسیدانی فراکسیون های مختلفی از گیاه **رزماری** نیز در شرایط Invitro و Invivo بررسی و تأیید شده است. آثار ضد التهاب، ضد کمپلمانی، آنتی اکسیدانی اسید رزمارینیک که یکی از مواد متشکله اصلی گیاه **رزماری** می باشد نیز به اثبات رسیده است.

در یک مطالعه ۸۴ بیمار مبتلا به ریزش موی منطقه ای (Alopecia areata) در ۲ گروه مورد (۴۳ نفر) و کنترل (۴۱ نفر) مورد بررسی قرار گرفتند. گروه مورد

شبی ۱ بار؛ به مدت حداقل ۲ دقیقه مخلوط اسانس ها بخصوص **رزماری** در پایه روغنهای حامل جوجوبا و دانه انگور را روی پوست سر ماساژ دادند.

✚ گروه کنترل شبی ۱ بار؛ به مدت حداقل ۲ دقیقه فقط مخلوط روغن- های حامل جوجوبا و دانه انگور را روی پوست سر ماساژ دادند. موفقیت روند درمانی با بررسی تصاویر سریال بطور جداگانه بوسیله دو متخصص پوست پیگیری شد. دوره درمان ۷ ماه بود و در ماه سوم و هفتم وضعیت بهبودی بررسی گردید. درجه بهبودی با استفاده از ۲ روش درجه بندی ۶ نقطه ای و تجزیه و تحلیل کامپیوتری حدود نواحی مبتلا به طاسی مشخص گردید. براساس نتایج حاصله، ۱۹ نفر (۴۴٪) از بیماران گروه مورد و ۶ نفر (۱۵٪) از بیماران گروه کنترل بهبودی را نشان دادند. در ارزیابی تصاویر؛ میزان بهبودی در گروه مورد نسبت به گروه کنترل قابل توجه بود. محققین نتیجه گرفتند که استفاده از **رزماری** درمان مطمئن و موثر برای طاسی منطقه ای و درمان با این اسانس ها بطور قابل توجهی موثرتر از روغن های حامل به تنهایی است.

مکانیسم عمل

۱. جلوگیری از ریزش مو و تقویت آن: ترپن ها و ترپنوئیدهای موجود در **رزماری** باعث اتساع عروق، بهبود گردش خون محیطی و تغذیه بهتر فولیکول مو می شوند. در انسان، مصرف موضعی اسانس **رزماری** گردش خون را بهبود می بخشد که به علت اثرات مشخص تحریکی روی پوست است.

درمان شوره سر: **رزماری** از ریزش موی زودرس جلوگیری می کند و غالباً در ترکیب برای پیشگیری از شوره سر به کار می رود. **رزماری** یک گیاه عالی برای مو محسوب می شود و با تحریک گردش خون پوست به برطرف شدن شوره سر و بهبود رشد و حالت موها کمک می کند.

عوارض جانبی

مصرف داروئی موضعی گیاه و یا کاربرد فرآورده های آرایشی - بهداشتی حاوی **رزماري** در برخی از افراد حساس، گهگاه ایجاد قرمزی پوست، درماتیت، حساسیت پوستی و حساسیت به نور ایجاد می کند.

شامپو رزماری

- ✓ مناسب برای تمام انواع مو
- ✓ کمک به رشد و ضخیم شدن مو
- ✓ ضد شوره و ریزش مو
- ✓ اکسیژن رسانی به پیاز مو



دیوید کرو در کتابش تحت عنوان داروشناسی گلها می نویسد روغن رزماری رشد مو را تحریک می کند

و ساقه مو را تقویت می نماید و برای درمان موهای کم پشت و ریزش مو در خانم ها و آقایان بسیار مفید است. لذا در طب گیاهی به رزماری به عنوان درمان ریزش موی زودرس توصیه می شود. شامپو رزماری پرمون به خاطر غنی بودن از روغن های فرار و اسیدهای فنلیک دارای خواص آنتی سبتیک و آنتی باکتری قوی است و لذا مشکلات قارچی و خارش سر را برطرف می کند.

روش مصرف

ابتدا موها را خیس نموده سپس به مدت ۴ الی ۵ دقیقه کف حاصل از شامپو را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمایید.

نکات

۱. مدت استفاده از شامپو رزماری در موارد ریزش مو و ضخیم شدن مو حداقل ۶-۱۲ ماه است.

۲. در صورتی که پس از مصرف این شامپو موها خشک به نظر رسید توصیه می شود از نرم کننده سبوس برنج پر مون استفاده نمایید.

۳. برای بهره مندی از خواص ضد شوره رزماری توصیه می گردد حداقل ۴-۶ هفته شامپو رزماری به صورت روزانه استفاده گردد.

منابع

۱) زرگری ع. گیاهان داروئی. تهران، انتشارات دانشگاه، ۱۳۶۹ (ج ۴): ۶-۷۱.

۳) زاهدی.ا. واژه نامه گیاهی. تهران: انتشارات دانشگاه ۱۳۷۳ : ۱۵۸.

۴) مظفریان و.ا. فرهنگ نامهای گیاهان ایران. تهران: نشر فرهنگ معاصر، ۱۳۷۵ : ۱۵۸. گیاه

آن خوراکی است و روغن آن مالیده می شود

(۵) رده بندی گیاهان داروئی - دکتر محمد آزاد بخت

(۶) رهیافتهای تولید و فرآوری گیاهان داروئی - دکتر امید بیگی

7. *Family Herbal-A Guide to Living Life with Energy, Health, and Vitality*"; Rosemary Gladstar; 2001

8. *Earthly Bodies and Heavenly Hair, Natural and Healthy Personal Care for Every Body*" ; Dina Falconi; 1998

9. *"The Pharmacy of Flowers"*; David Crow L. Ac.; 2005

10. <http://www.ourherbgarden.com/herb-history/rosemary.html>

سیر



تاریخچه

- سیر از سبزی هایی است که تاریخی بسیار کهن دارد. انسان خواص درمانی این گیاه را پنج قرن قبل از میلاد مسیح شناخته بود.
 - سیر هزاران سال برای اهداف پزشکی استفاده می شده است. این گیاه حداقل ۳۰۰۰ سال در طب چین کاربرد داشته است.
 - مصریان، بابلی ها، یونانی ها و رومی ها از سیر برای موارد شفابخش استفاده می کرده اند. در جنگ های جهانی اول و دوم نیز از سیر به عنوان ماده ی ضد عفونی کننده برای پیشگیری از قانقاریا استفاده می شده است.
- پیاز ریشه ی گیاه سیر مصرف پزشکی دارد. از آن می توان به صورت تازه، خشک و یا روغن گرفته شده استفاده کرد.

مهم ترین اثرات سیر در بدن

- ضد شوره
- محرک رشد مو
- دارای خواص آنتی سبتیک

مداومت در مصرف سیر به تدریج باعث ریختن موی سفید و رویدن موی سیاه می شود .

مکانیسم عمل

- سیر به علت حضور ترکیبات گوگردی مانند آلی سین، اثر ضد عفونی کننده، ضد باکتری و ضد قارچ دارد .

در تحقیقات آزمایشگاهی نشان داده شده که آلی سین بر روی باکتریهای گرم مثبت و گرم منفی و همچنین قارچها مانند کاندیدا آلبیکانس، تک یاخته ها مانند آنتا هیستو لیتیکا و همچنین بر روی ویروسها اثر دارد .

ترکیبات سولفور شامل آلیسین، ظاهراً ترکیبات فعال آنتی اکسیدانی در ریشه ی گیاه سیر هستند.

- مواد معدنی موجود در شامپو سیر پرمون اصولاً موجب رشد مو، تقویت و استحکام مو می گردد .

-منیزیم به همراه کلسیم (ماده ضروری رشد و سلامت مو) کمک به بهبود رشد موها می نماید.

-پتاسیم موجود در سیر موجب تنظیم گردش خون می گردد .

-مصرف شامپو سیر گردش خون در مویرگهای سطح پوست را افزایش داده موجبات رشد بهتر موها را فراهم می نماید.

-سلنیم موجود در شامپو سیر پرمون موجب افزایش نرمی و خاصیت کشسانی پوست و مو گردیده، از شکنندگی مو جلوگیری و باعث درخشندگی بیشتر موها می گردد .

-سیلیسیم و آهن موجود در شامپو سیر نیز موجب تقویت، استحکام و کاهش ریزش مو می گردد .

- روی و ویتامین A موجود در سیر با یکدیگر اثر مطلوب بر خشکی مو و چربی پوست سر دارند .

- ویتامینها: مصرف مداوم سیر از سفید شدن زودرس موی سر جلوگیری می نماید

شامپو سیر پرمون سرشار از ویتامین C و حاوی ویتامینهای A، B1 و B2 می باشد و مصرف مداوم آن سفیدی موها را به تأخیر می اندازد.

-در خاتمه برای مصرف موضعی سیر اثر از بین برنده التهاب و التیام دهنده زخم و جراحات قاتل گردیده اند. مصرف شامپو سیر پرمون حاوی عصاره سیر می تواند از اثرات سوء سورفاکتانتها و عوامل حساسیت زا بکاهد و مصرف آن به عنوان

شامپوی ضد شوره نیز برخلاف ضد شوره های شیمیایی نه تنها هیچگونه ضرری ندارد بلکه می توانید از اثرات ترمیمی، ضد ریزش مو و کنترل چربی پوست سر آن نیز بهره مند گردید.

نکات مهم

سیر دارای خواص ضد ریزش مو، افزایش خورسانی و کاهش دهنده چربی مو است. نتایج سایر همکاران خصوصا متخصصان حاکی از رضایت بالای بیماران در خصوص جلوگیری از ریزش مو و کاهنده چربی است. پیشنهاد می شود که در افرادی که موی چرب دارند تو صیه شود و نتایج عالی آن مشاهده گردد..

خواص بارز سیر

۳. ضد شوره به خطر وجود ترکیب آلیسین که دارای خواص آنتی باکتریال بسیار قوی است.
۴. گردش خون در مویرگهای سطح پوست را افزایش داده موجبات رشد بهتر موها را فراهم می نماید.
۵. دارای خواص آنتی سپتیک است.

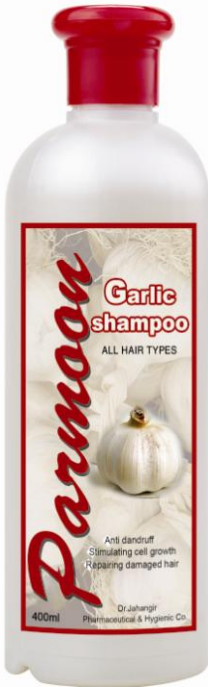
نکته مهم

۴. مصرف شامپو سیر گردش خون در مویرگهای سطح پوست را افزایش داده موجبات رشد بهتر موها را فراهم می نماید و از شکنندگی مو جلوگیری و باعث درخشندگی بیشتر موها می گردد .
۵. سیر دارای خواص ضد ریزش مو ، افزایش خورسانی و کاهش دهنده چربی مو است.

بررسی سیر و ضد شوره های شیمیایی

۱. **شامپوهای ضد شوره شیمیایی** که تنها در مقوله ضد شوره بودن با شامپو سیر پرمون رقابت دارند. افزایش خورسانی، ضد التهاب بودن و کاهش ریزش مو کمک به بهبود رشد مو و خواص ضد باکتری آن از امتیازات شامپو سیر پرمون است.

۲. **شامپوهای سیر بدون بو-آنچه مسلم است** شامپوی سیر بودار دارای ترکیبات موثره آلی سین و ترکیبات گوگردی است و حذف بوی آن برابر با حذف خواص خورسانی، ضد التهاب بودن و کاهش ریزش مو کمک به بهبود رشد مو و خواص ضد باکتری آن است و اعتبار علمی ندارد.



- ✓ آنتی سپتیک (ضد عفونی کننده طبیعی)
- ✓ ترمیم موهای آسیب دیده
- ✓ کمک به افزایش رشد مو

مصرف سیر نه تنها به شکل خوراکی بسیار مفید است بلکه به عنوان یک ماده غذایی مهم برای مو شناخته شده است. وقتی که عصاره سیر وارد شامپو می شود پوست سر مقادیر بالایی مواد غذایی، دارویی طبیعی جذب نموده و موجب تقویت پیاز مو، جلوگیری از شکنندگی مو، درخشندگی و کاهش ریزش مو می گردد. با مصرف شامپو سیر پرمون یکی از اصلی ترین مشکلات مو و پوست سر از قبیل شوره های چرب قارچی بطور طبیعی بر طرف می گردد. همچنین با مصرف شامپو سیر پرمون چربی اضافی پوست سر از بین رفته، منافذ پوست بسته و ریزش مو نیز متوقف می گردد.

نکات

۱. مصرف مداوم شامپو سیر پرمون از ریزش مو و نازک شدن مو جلوگیری می کند و همچنین باعث ترمیم موهای آسیب دیده می شود.
۲. مدت استفاده از شامپو سیر برای رفع شوره سر ۴-۶ هفته بطور روزانه است.

طریقه مصرف

ابتدا موها را خیس نموده سپس به مدت ۳ الی ۴ دقیقه کف حاصل از شامپو را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمایید.

شامپو سویا پرمون

مخصوص موهای خشک ، رنگ شده و آسیب دیده

شامپو سویا پرمون

مخصوص موهای خشک ، رنگ شده و آسیب دیده

- ✓ سرشار از ویتامین های A ، D ، E ، K
- ✓ جلوگیری از موخوره
- ✓ حجم دهنده
- ✓ درخشندگی و لطافت
- ✓ شامپو پروتئینه گیاهی

دانه های سویا با دارا بودن ۴۳٪ پروتئین غنی از لیزین و ترکیبات فسفو لیپیدی مانند لیستین می باشد که در سالم سازی ساختمان مو مؤثر و موجب نرمی و درخشندگی موها می گردد. سویا در بین گیاهان غلافدار بیشترین مقدار ویتامینهای گروه B را دارا بوده و نیز حاوی ویتامین های A ، D ، E ، K می باشد که مجموعه این ویتامینها موجب تشدید فعالیت سلولی و تقویت رشد موها می گردد.

مصرف مداوم شامپو پروتئینه سویا بخصوص برای موهای آسیب دیده و رنگ شده موجب تقویت و ترمیم موهای خشک و فرسوده می گردد. برای نتیجه بهتر و تأثیر بیشتر حداقل سه دقیقه ماساژ داده سپس موها را خوب آبکشی نمائید. برخی ویژگیهای شامپو پروتئینه سویا

- حاوی پروتئین برگرفته از سویا

- شفافیت و لطافت مو توسط لسیتین

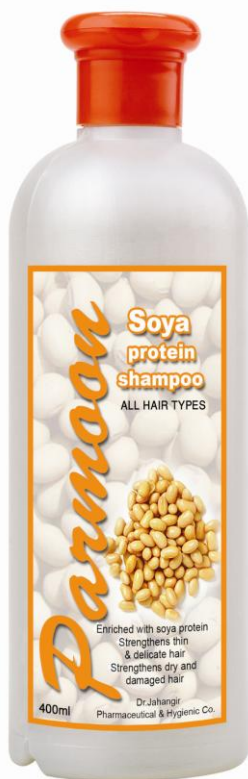
- تغذیه و تقویت پیاز مو و استحکام ساقه مو

- تقویت موهای نازک شده و حجیم نمودن تار مو

- ترمیم گسیختگی کوتیکول موها

- نفوذ آمینواسیدها و پلی پپتیدها به کراتین صدمه دیده مو

روش مصرف: ابتدا موها را خیس نموده سپس به مدت ۳ الی ۴ دقیقه کف حاصل از شامپو را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمائید.



شامپو کنیرای پرمون

✓ آبرسانی به موهای آسیب دیده

✓ نرم کننده و حالت دهنده

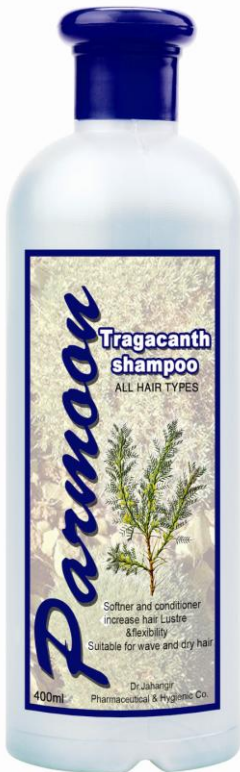
✓ ترمیم ساقه و موهای نازک و آسیب دیده

صمغ کنیرا مترشحه گیاه آستراگالوس گومیفر (گون) است که با جذب آب تولید مسیلاژی کاملاً طبیعی و بی ضرر می نماید.

صمغ کنیرا با نفوذ درون ساختار درونی مو، ذخائر تهی شده پروتئین درون تار مو را از نو تأمین می نماید و ضمن نرم کردن، تغذیه و پوش دادن گیسو بر ضخامت تارهای مو می افزاید.

فرآیند بیرنگ کردن مو که به لایه های کوتیکول آسیب می رساند میزان تخلخل مو را افزایش می دهد. گیاه کنیرا به لحاظ جذب فوق العاده آب و تشکیل مسیلاژ هنگامیکه به گیسوان خیس مالیده میشود با تشکیل یک لایه نازک و پیوسته امکان حالت پذیری و شانه خوری بهینه موها

راپدید می آورد. همچنین با نفوذ به درون ساقه مو کمک به ترمیم مو نموده و مانع پیشرفت مو خوره در طول ساقه مو می گردد.



بر خلاف پلیمرهای کاتیونی که گاهی حساسیت را گزارش شده اند، کتیرا به عنوان معادل طبیعی پلیمرهای کاتیونی میتواند همان عملکرد عامل نرم کننده در فرمولاسیون شامپو را ایفا نماید.

قابلیت شانه خوری در حالت خیس و خشک، کاهش الکتریسیته ساکن، افزایش پوش گیسو و بهبود کیفیت کف کنندگی از دیگر خواص این محصول می باشد.

این محصول با ایجاد یک قشر بسیار نازک، شفاف و محافظ روی فیبر مو مانع از ایجاد موخوره می گردد. همچنین حاوی گلیسیرین بوده وبا محافظت و رطوبت رسانی عمیق به موهای آسیب دیده، استحکام، شادابی و لطافت را به موها می بخشد.

pH کنترل شده طبیعی این فرمول سلامتی موهای شما را تضمین می سازد. شامپو کتیرا پرمون زیبایی طبیعی گیسوان شما را حفظ نموده، آنها را پرپشت تر، نرم و ابریشمین می سازد.

روش مصرف:

ابتدا موها را خیس نموده سپس به مدت ۳ الی ۴ دقیقه کف حاصل از شامپو را روی موها ماساژ داده و سپس آبکشی نمایید.

شامپو بچه پرمون



فرمولاسیون و pH مناسب با فیزیولوژی بدن کودکان

- مناسب برای پوست حساس و لطیف کودک

- قدرت کف کنندگی بالا و شفافیت بی نظیر مو

- فاقد فرمالین

- عدم ایجاد خشکی، قرمزی، سوزش، التهاب و آلرژی

- حاوی سورفکتانهای ملایم

- شامپو بچه پرمون چشمهای کودک شما را نمی

سوزاند و سلامت و بهداشت موهای فرزند شما را

تأمین می نماید

- اگر میخواهید بچه ها هنگام شستشو چشمهای قشنگشان را نبندند و با کف

موهایشان بازی کنند و لذت ببرند بهترین انتخاب شامپو بچه پرمون است.

روش مصرف:

به میزان مناسب از شامپو بچه پرمون بر روی موهای خیس مالیده و به آرامی

ماساژ دهید. سپس به خوبی آبکشی نمایید. شستشو را دوباره به روش قبلی تکرار

نمایید.

ناشر الکترونیک: کتابخانه الکترونیکی مای بوک

وبگاه: www.mybook.ir