روش های درمانی با بادکش

گرد آورنده : نیما نیک نژاد

در ابتدای هر بادکش میبایست محل را با روغن های گرم خوب ماساژ داد و سپس به عمل بادکش پرداخت در ذیل با روشهای مختلف بادکش و خواص درمانی آنها آشنا خواهید شد :

بادکش وسیع شکم

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی چاقی در بلغمی ها (چربی زیر شکم)

۲. درمان تکمیلی یبوست (۷ مرحله)

۳. درمان تکمیلی زخم معده

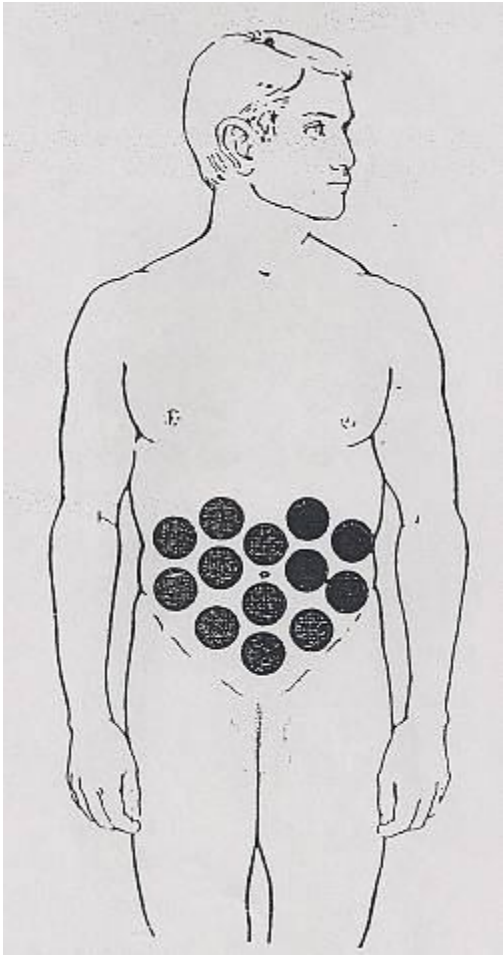
۴. درمان تکمیلی مثانه نوروژنیک

۵. درمان تکمیلی عفونتهای تناسلی (لکوره)

۶. درمان تکمیلی کولیک های کلیوی و شکمی

۷. درمان تکمیلی دیسمنوره

۸. درمان تکمیلی آپاندیسیت (بادکش روی ناحیه آپاندیس)



بادکش وسیع کتف

اندیکاسیون ها

۱. درمان آرتروز نوع سرد

۲. درمان قوز کتف به همراه روغن بادام تلخ

۳. درمان سرماخوردگی

۴. درمان تکمیلی سردرد میگرنی

۵. رفع خستگی شدید

۶. درمان تکمیلی Carpal Tunnel syndrome

۷. اسپاسم عضلانی

۸. درمانی تکمیلی تنگی نفس و آسم

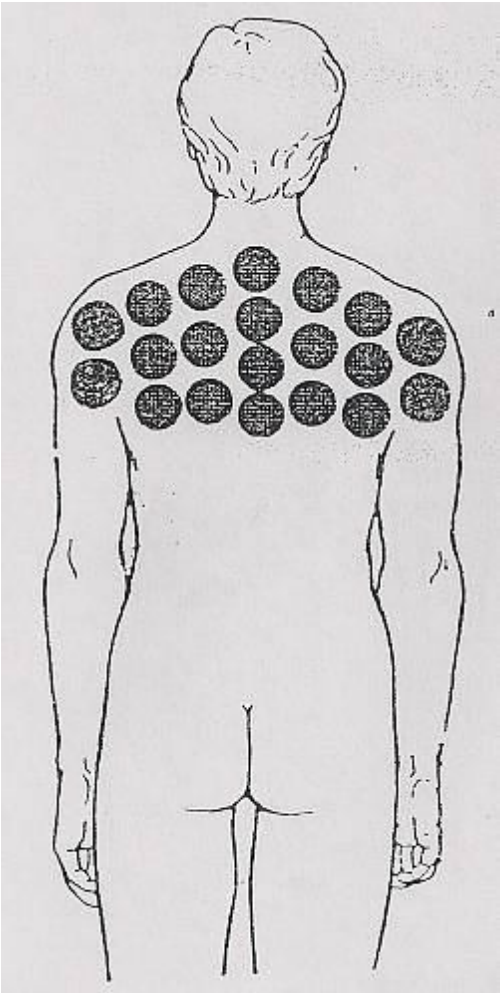
۹. درمان تکمیلی Foresen Shoulder

۱۰. درمان تکمیلی دنده گردنی

۱۱. درمان خواب رفتگی دست در سرد مزاجها

۱۲. جایگزین حجامت عام در طبایع سرد

۱۳. جایگزین حجامت عام در مواردی که امکان انجام آن نیست (مانند دوره پریود در خانمها)



بادکش زانو

اندیکاسیون ها

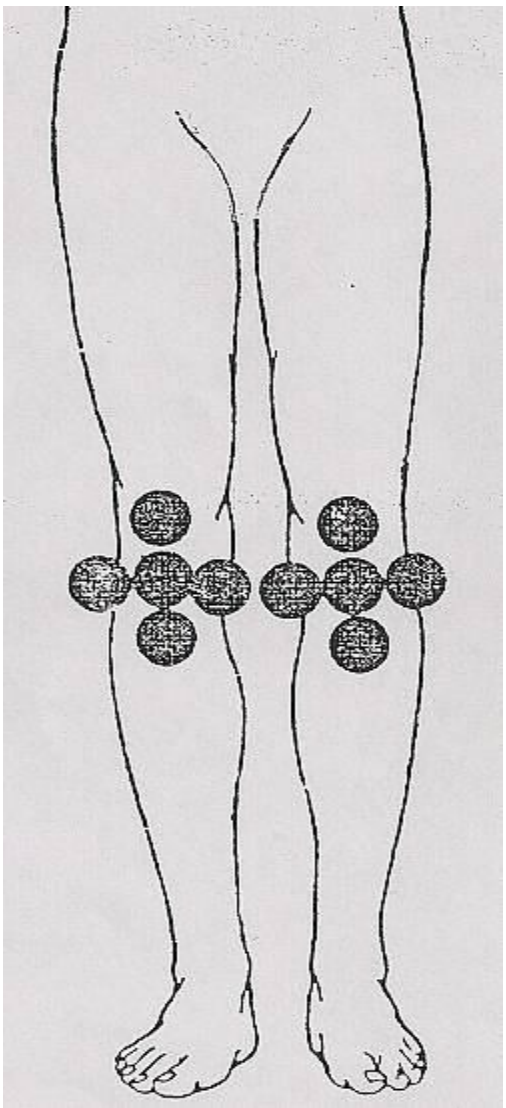
۱. درمان تکمیلی پارگی منیسک زانو

۲. B۱۱۱درمان تکمیلی پارگی لیگامانها + روغن موضعی

۳. درمان تکمیلی صدای زانو (لق لق زدن)

۴. درمان تکمیلی آرتروز زانوی دموی ها (درد خشک)

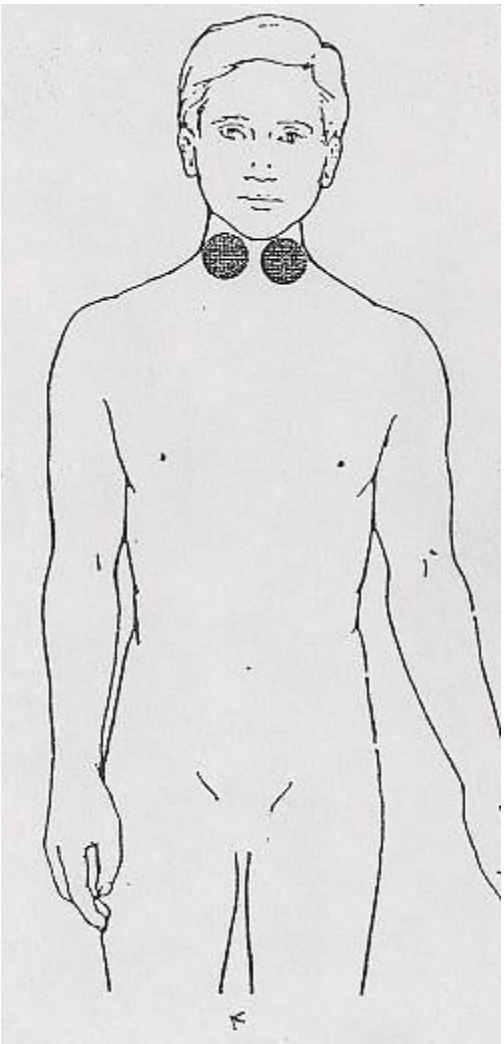
۵. درمان تکمیلی آرتروز زانوی بلغمی ها (درد و ورم تر) + ماساژ با روغن زیتون یا روغن بادام تلخ و اسانس نعناع (۱۴ روز بعد حجامت تر انجام شود)



بادکش تیروئید

اندیکاسیون ها

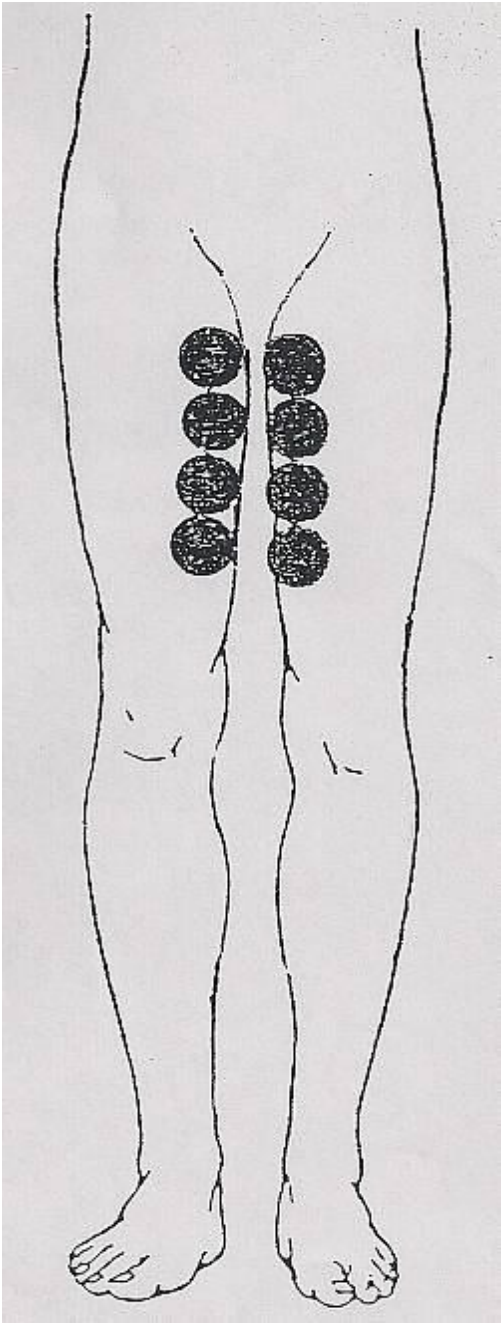
۱. درمان تکمیلی پرکاری تیروئید
۲. درمان تکمیلی کم کاری تیروئید
۳. درمان تعدیل مزاج سرد به همراه روغن مالی
۴. درمان موضعی بیماریهای اعصاب ، گلو و حنجره
۵. درمان تکمیلی لارنژیت
۶. جهت صاف شدن صدای خواننده ها
۷. درمان تکمیلی در دیسفونی و آفونی
۸. برای تغییر صدای زیر به بم
۹. درمان تکمیلی ندولهای تیروئیدی
۱۰. درمان تکمیلی طوفان تیروئیدی
۱۱. درمان تکمیلی تیروئیدیت
۱۲. درمان تکمیلی کوتاهی قد
۱۳. درمان چاقی ناشی از بلغم
۱۴. درمان احساس توده در گلو
۱۵. درمان تکمیلی گواتر ساده

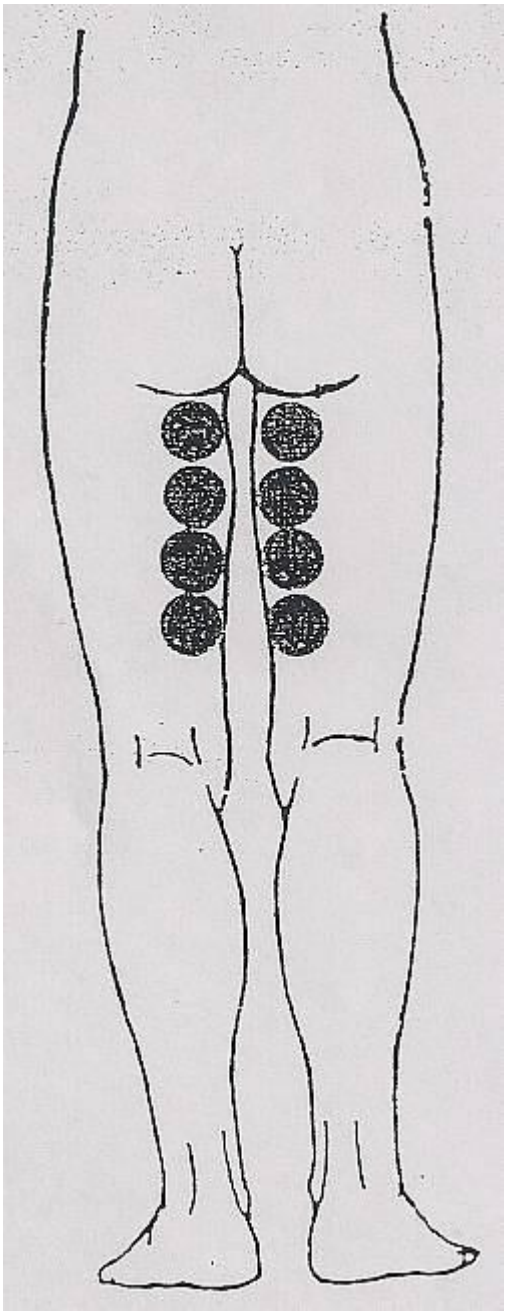


بادکش کشاله ران

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی نارسایی جنسی (در هر دو جنس) قسمت داخلی کشاله ران باید بادکش شود .





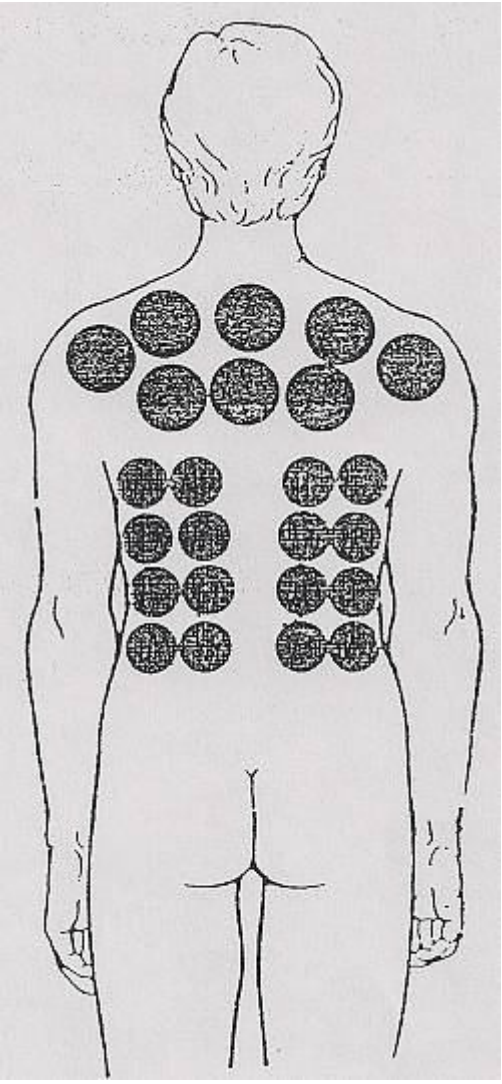
بادکش رماتیسم

اندیکاسیون ها

۱. درمان بیماریهای رماتیسمی

۲. تسکین درد مفاصل

۳. التهاب و درد مفاصل (بادکش موضعی + بادکش دو طرفه کتف تا انتهای دنده) ۷ مرحله تا ۴۰ مرحله



بادکش تخمدان

اندیکاسیون ها

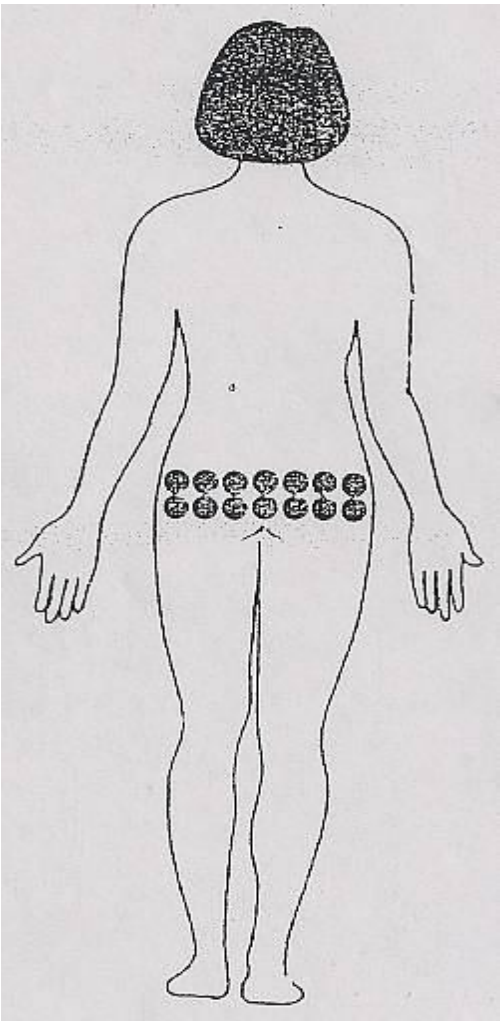
۱. درمان کیست تخمدان

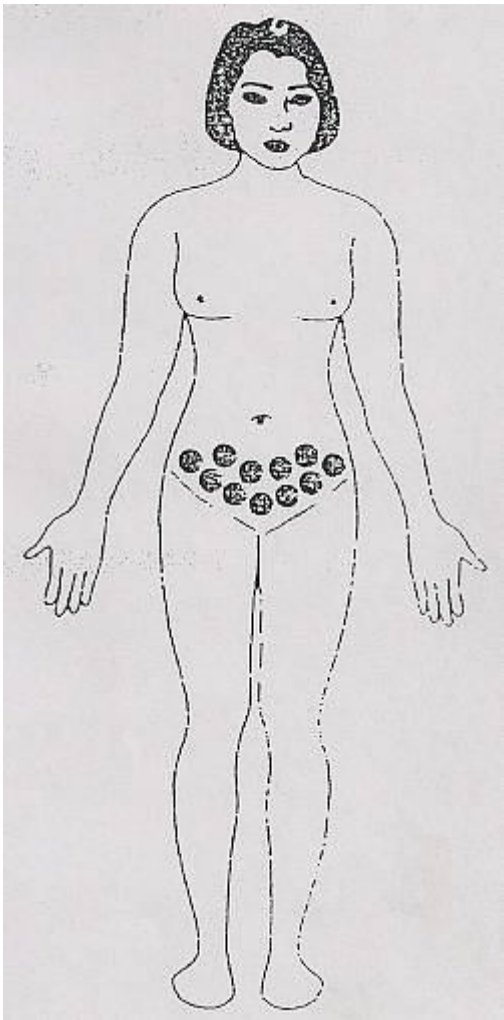
۲. درمان تکمیلی دیسمنوره

۳. درمان درد دیسمنوره

۴. درمان بی نظمی قاعدگی

۵. درمان تکمیلی ناباروری در زنان





بادکش پوبیس

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی پروستاتیت

۲. درمان تکمیلی آزواسپرمی و الیگواسپرمی

۳. درمان تکمیلی در مشکلات ارولوژی

۴. درمان تکمیلی فیبروم

۵. درمان تکمیلی واریکوسل

۶. درمان تکمیلی یبوست

۷. درمان تکمیلی نازایی در آقایان

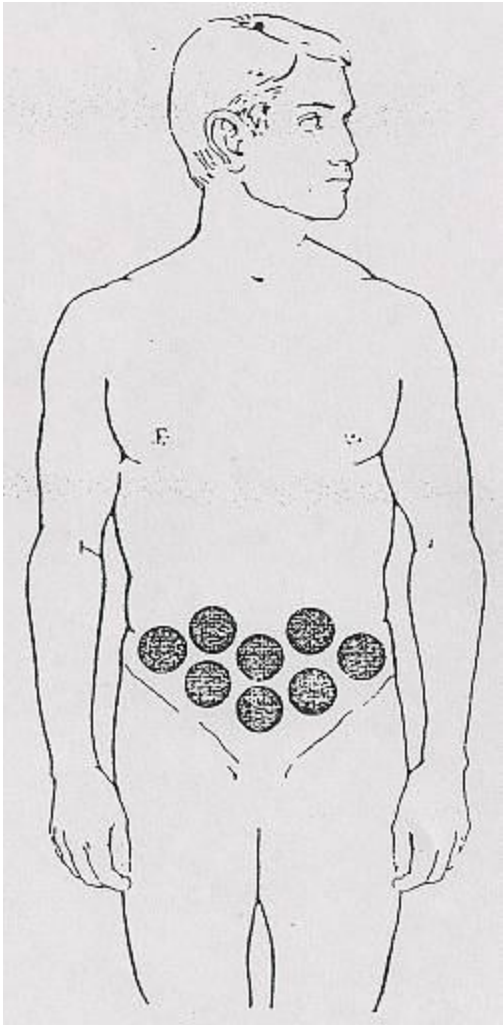
۸. درمان تکمیلی بی اختیاری ادراری

۹. درمان تکمیلی تنگی مجاری ادراری

۱۰. درمان تکمیلی عفونت ادراری

۱۱. درمان تکمیلی سوزش ادراری بدون علت

۱۲. تقویت تخمدانها



بادکش موضعی

اندیکاسیون ها

۱. درمان اسپاسم عضلانی

۲. دفع بلغم شدید

۳. رفع انسداد موضعی عروق

۴. درمان تکمیلی شکستگی استخوان

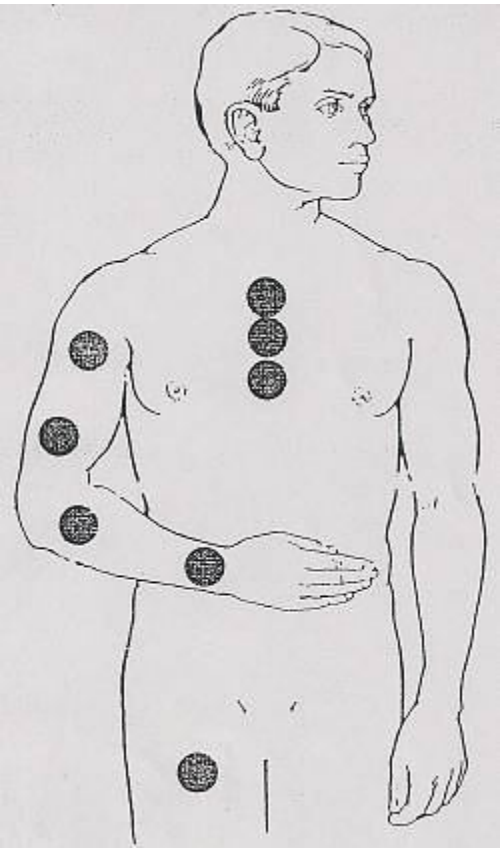
۵. خون رسانی موضعی برای ایجاد چاقی موضعی و رفع آتروفی موضعی

۶. تخلیه آکنه های عفونی و دمل

۷. استخراج جسم خارجی از نقطه خاصی در بدن

۸. افزایش روند ترمیم زخمها

۹. سوختگیها و زخم بستر



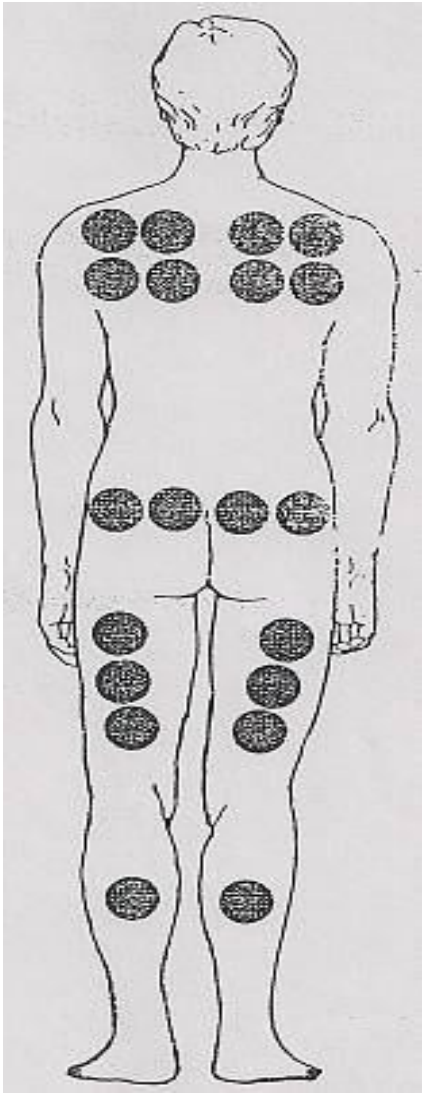
بادکش خونساز

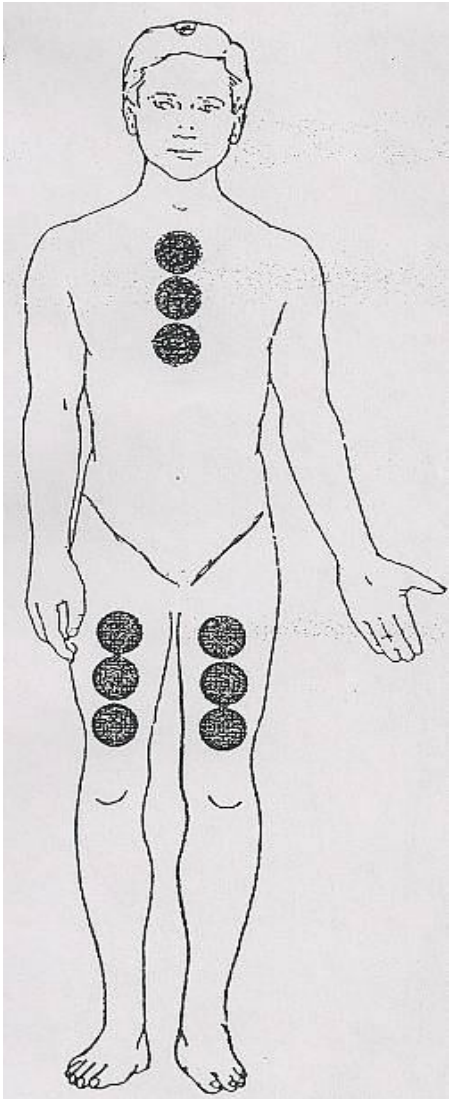
اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی کم خونی

۲. پیشگیری از پوکی استخوان

۳. درمان تکمیلی کوتاهی قد





بادکش لغزان

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی فلج ناشی از سکته قلبی و مغزی

۲. درمان تکمیلی ترک اعتیاد

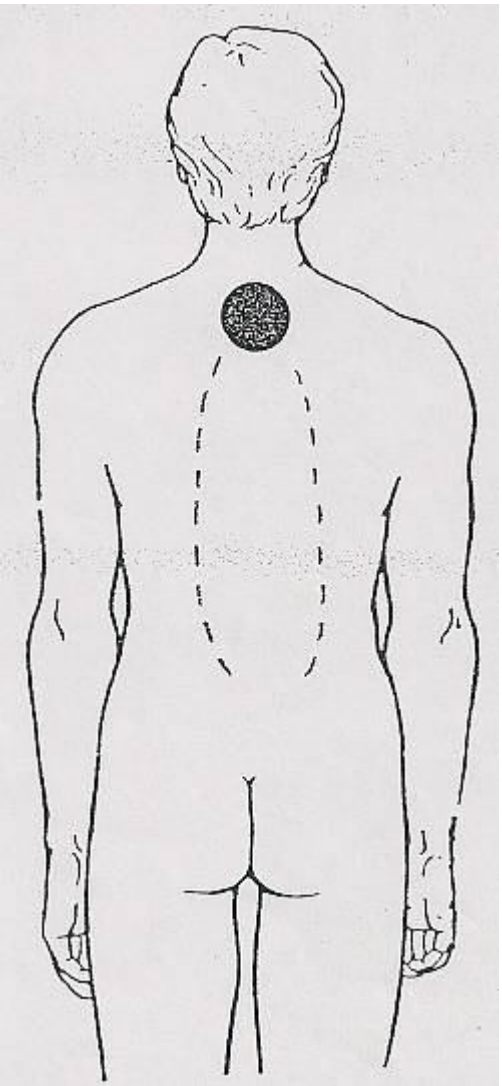
۳. درمان تکمیلی اسپاسم عضلانی

۴. یک رفتار تکمیلی در فیزیوتراپی

۵. درمان تکمیلی انسداد عروقی

۶. نشاط بخش

۷. برای افراد با غلظت بالای خون ضروری است



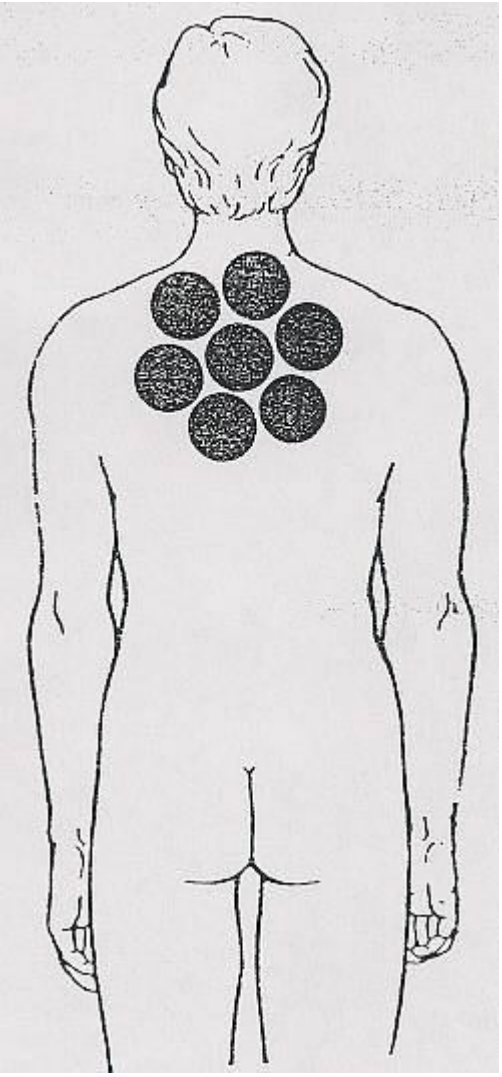
بادکش خورشیدی

اندیکاسیون ها

۱. مقدمه یک حجامت سنگین در افراد با غلظت بالای خون

۲. در افراد با پوست ضخیم قبل از حجامت باید انجام شود

۳. مناسب برای بیماران سکته قلبی (قبل از حجامت لازم است)



بادکش گونه

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی بلزپالزی

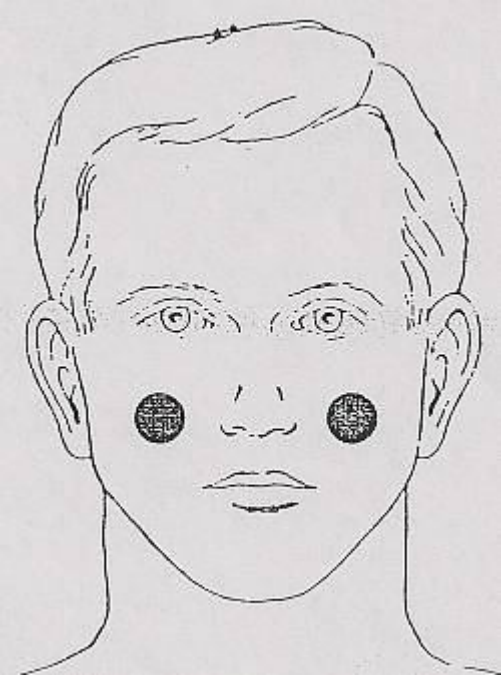
۲. درمان تکمیلی پلیپ بینی (۷ مرحله + قطره نازیل ۲ مرحله + حجامت عام یک مرحله)

۳. درمان تکمیلی مشکلات بینایی

۴. درمان تکمیلی عفونت های موضعی

۵. درمان تکمیلی سینوسها

۶. درمان تکمیلی عفونت های دندان



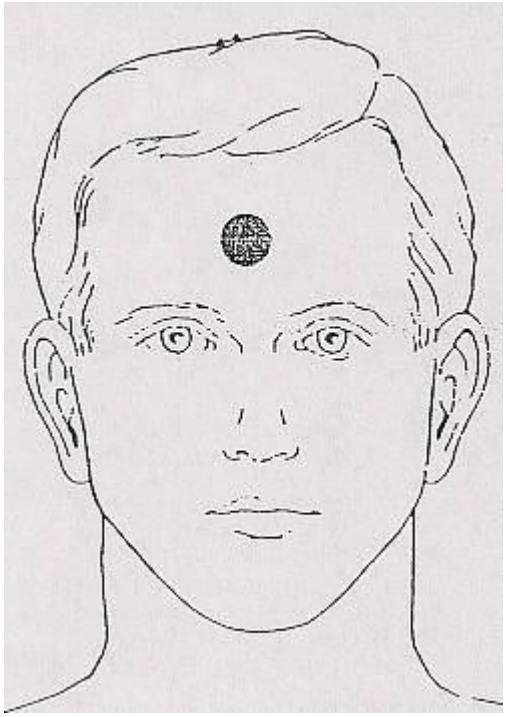
بادکش پیشانی

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی سردرد عصبی

۲. درمان تکمیلی سینوزیت حاد و مزمن + قطره نازیل + اسانس نعناع یا بخور این دو

۳. کنترل کننده دردهای میگرنی نوع سرد + ماساژ اسانس نعناع به پیشانی (در دردهای میگرنی نوع گرم تشدید کننده است)



بادکش سینه

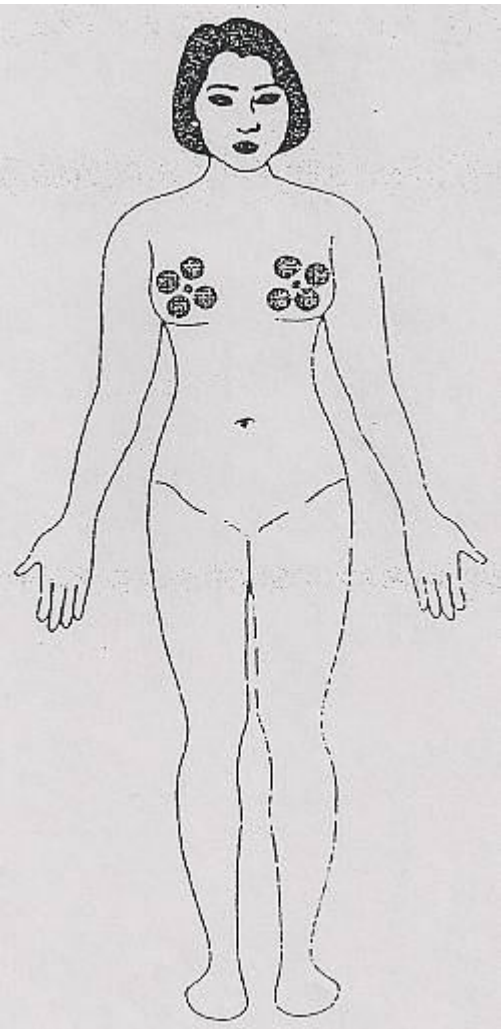
اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی بیماری آسم و تنگی نفس

۲. درمان تکمیلی کیست های پستانی

۳. درمان تکمیلی توده های پستانی

۴. جهت حجیم کردن پستانها



بادکش زیر سینه

اندیکاسیون ها

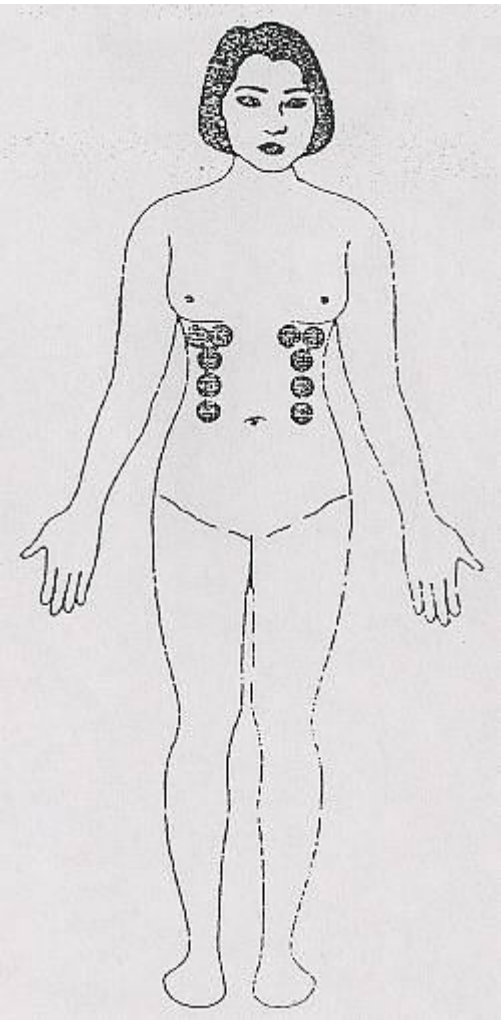
۱. درمان تکمیلی هیپرمنوره

۲. درمان تکمیلی توده ها و کیست های پستان

۳. درمان التهاب پستان

۴. جهت حجیم کردن پستان

۵. درمان تکمیلی اپیستاکسی (بادکش دو طرف درگیر)



بادکش کبد

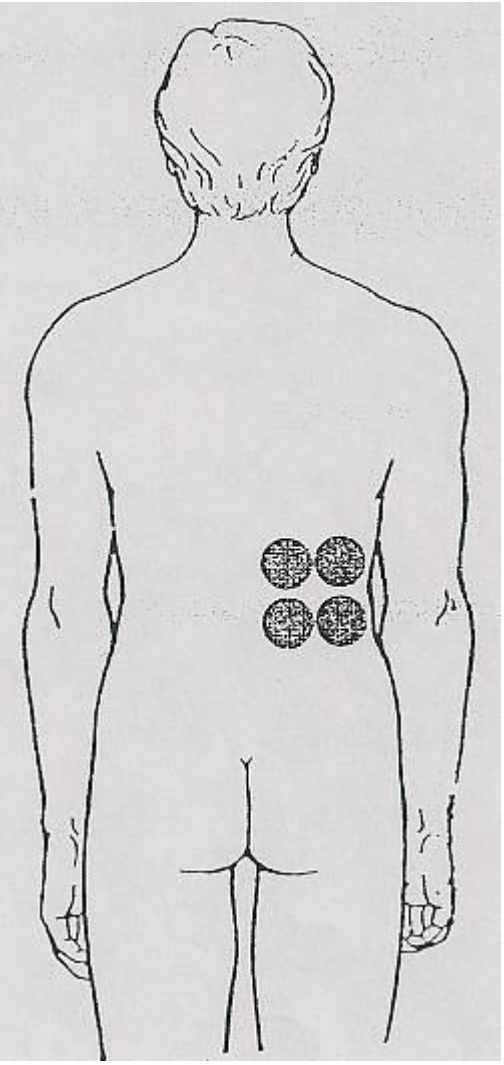
اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی هپاتیت ها

۲. درمان تکمیلی تنظیم آنزیم های کبدی

۳. درمان تکمیلی سرطانهای کبد

۴. درمان تکمیلی کله سیستیت حاد و مزمن

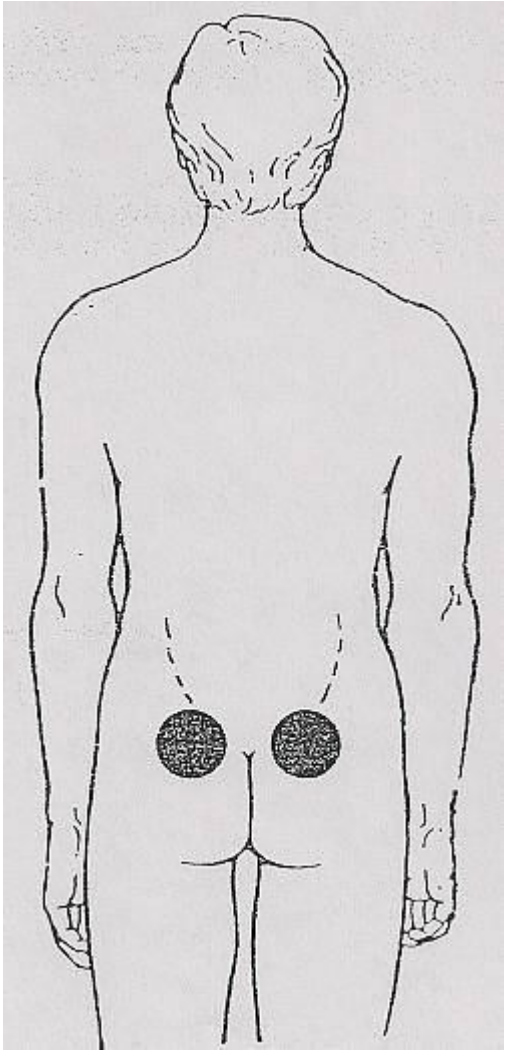


بادکش لغزان کلیه

اندیکاسیون ها

۱. درمان سنگ کلیه (دفع سنگ)

۲. درمان تکمیلی بیماری کلیه



بادکش کلیه

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی بیماری کلیه

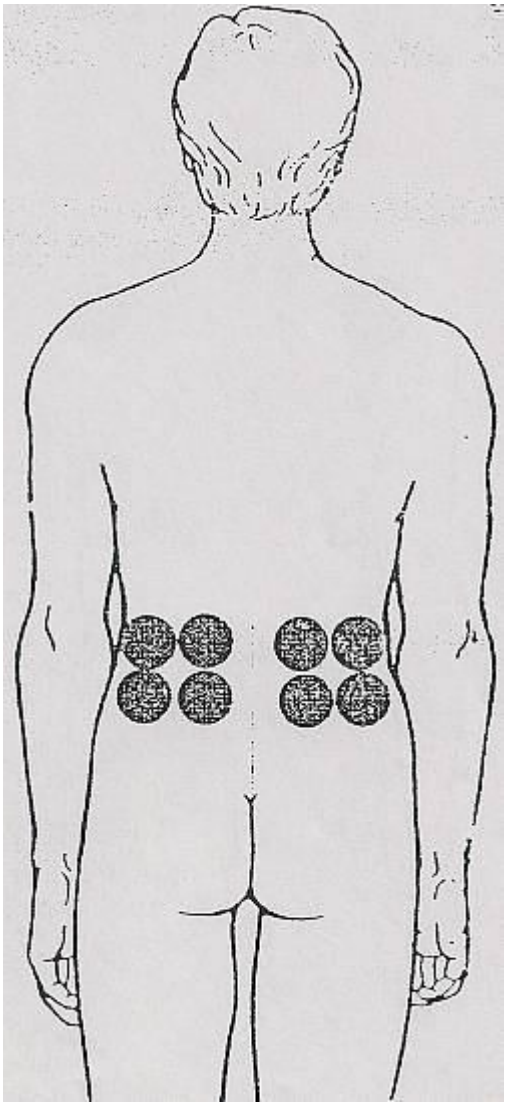
۲. درمان تکمیلی عفونت ادراری

۳. درمان تکمیلی فشار خون کلیوی

۴. درمان تکمیلی فشار خون سیستمیک

۵. درمان تکمیلی کولیک کلیوی

۶. درمان تکمیلی دفع سنگ کلیه



بادکش قله و قاعده ریه

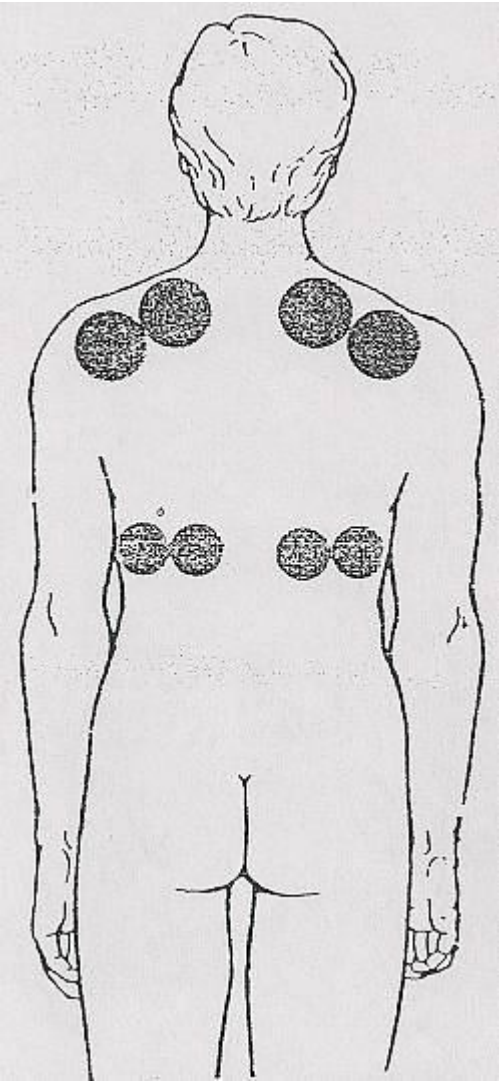
اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی تنگی نفس

۲. موجب افزایش حجم ریه ها و ظرفیت حیاتی

۳. درمان تکمیلی آسم

۴. درمان تکمیلی Cop D



بادکش وسیع ریه

اندیکاسیون ها

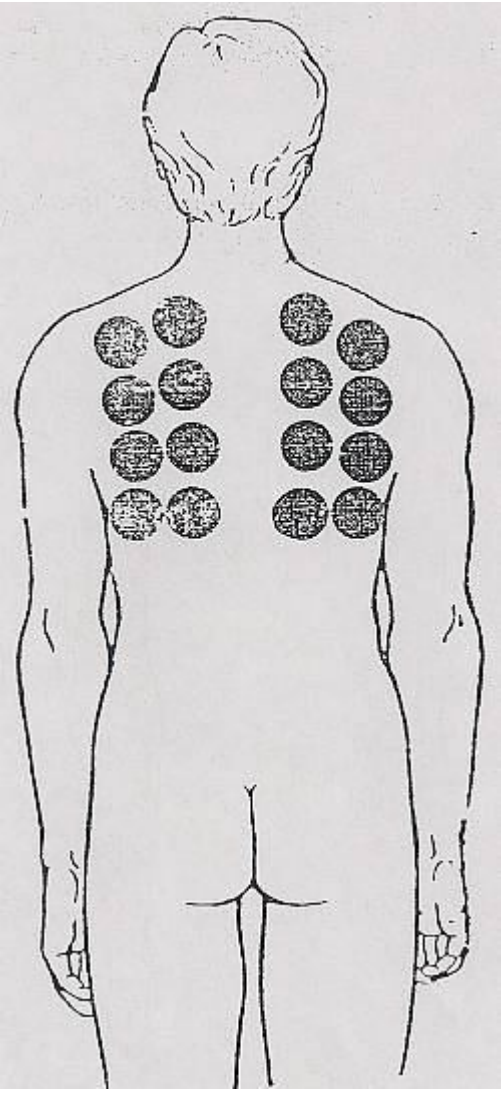
۱. درمان تکمیلی آسم شدید

۲. درمان تکمیلی در افراد شیمیایی

۳. درمان تکمیلی مسمومین

۴. درمان تکمیلی آنفلوانزا

۵. درمان تکمیلی اختلالات گوارشی



بادکش دیسک

اندیکاسیون ها

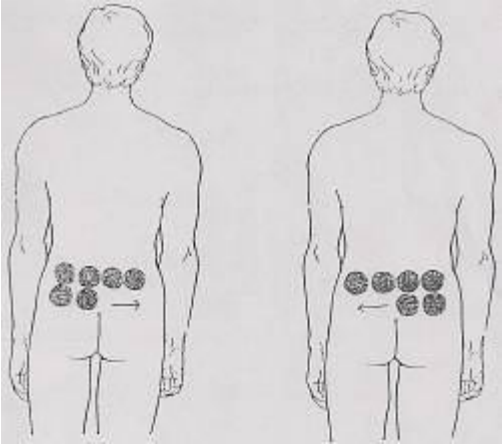
۱. درمان تکمیلی دیسکوپاتی

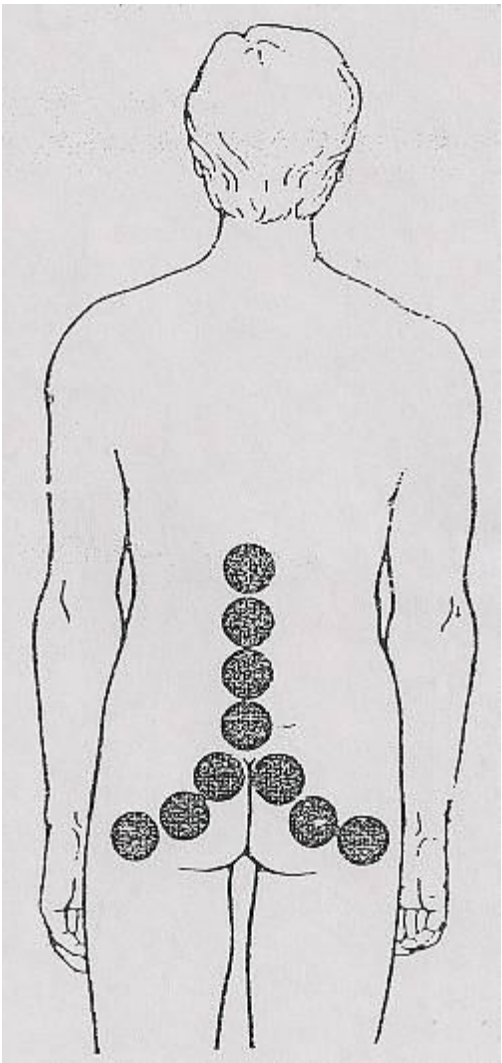
۲. درمان تکمیلی سیاتالژی

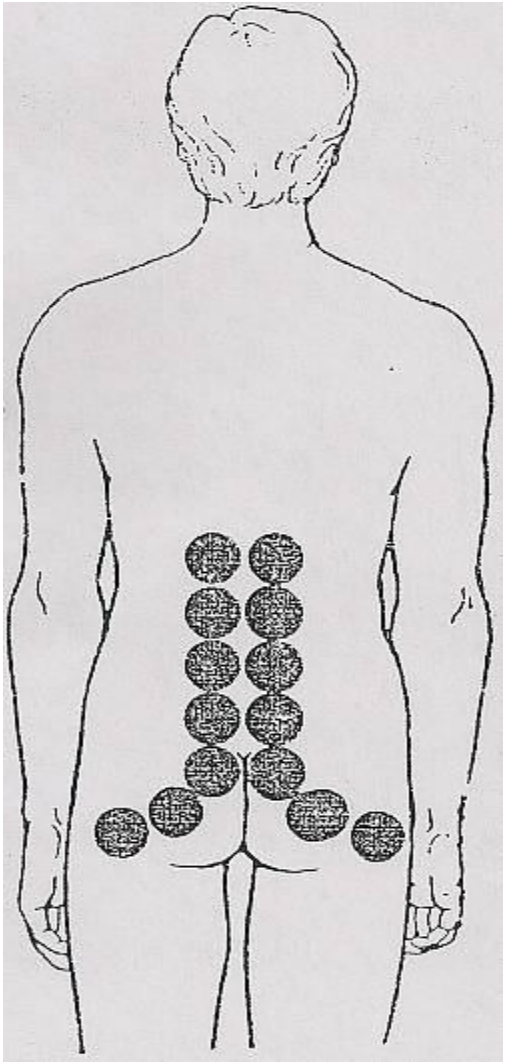
۳. تقویت عضلات کمر

۴. درمان درد کمر ناشی از اسپاسم

۵. تقویت قوۀ جنسی







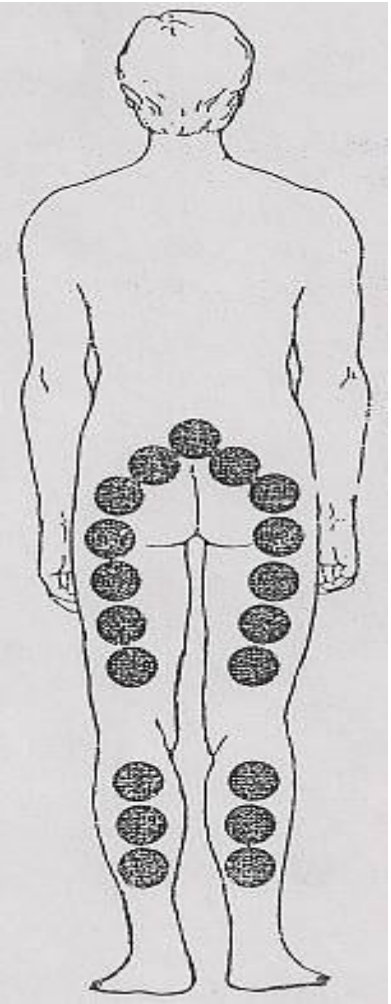
(اسکولیوز چپ) (اسکولیوز راست)

بادکش مسیر سیاتیک

اندیکاسیون ها

۱. درمان تکمیلی سیاتالژی

۲. مسکن موقت درد سیاتیک



منبع : http://irajgh.persiangig.com/page۱۲.html