



فرمول

کشف

استعدادهای نهفته

استفاده برای عموم آزاد است

فهرست

مقدمه ۱

شروع کار ۳

هدایا ۷

عشق و علاقه ۱۲

مهارت ۱۷

استعداد ۲۱

در انتها ۲۴

نمونه کاربرگ پر نشده ۲۵

این کتاب رو تقدیم میکنم به

تمام کسانی که

در راه کشف استعدادهای نهفتشون گامی مثبت ، هر چند کوچک ... رو

برمیدارند

آرزوی قلبی ام موفقیت برای تک تک شما

← **لطفا این بخش را حتماً مطالعه فرمائید چرا که این مطالب پیش نیاز مطالب بخشهای بعدی است**

سلام و درود خدمت تمامی دوستان عزیزی که تصمیم گرفتید این کتاب رو مطالعه کنید . در همین ابتدای کار خواستم بابت تهیه این کتاب و تصمیمی که در رابطه با کشف استعدادهاتون گرفتین ازتون صمیمانه تشکر کنم . میگویم "جواب خوبی خویشت" و این کتاب از این قاعده مستثنا نیست و جواب وقت و زمان ارزشمندتون که برای خوندنش گذاشتین رو بهتون میده ؛ منتها ازتون میخوام برای اینکه بتونم کمکتون کنم، بهم قول بدین مو به مو درخواستهای که در ادامه کتاب بهتون میشه رو کاملاً اجرا کنید ؛^۱ خودتون رو نسبت به " خود" متعهد بدونید . سوالاتی که ازتون میشه نیاز به تمرکز داره پس ازتون میخوام در آرامش کامل و محیط آروم به این سوالات پاسخ بدید و هر روز ۲-۳ دقیقه از وقت آرامشتون رو برای فکر کردن روی سوالات و ایده های که به ذهنتون میرسه اختصاص بدید و الهامات درونیت رو دنبال کنید . ناامیدیتون را از همین الان متوقف کنید و به قول معروف آیه یاس نخونید و فقط تمرکزتون رو روی مطالب و محتوا و سوالات این کتاب بزارید و مطمئن باشید در انتها استعدادهاتون رو کشف میکنید... من با همین فرمول تونستم کشف کنم که استعداد من در روانشناسی و کامپیوتر بسیار چشمگیره در صورتی که قبلاً چندان به این موضوعات فکر هم نمیکردم و در حال حاضر در همین زمینه دارم فعالیت میکنم. دوست عزیز استعداد، موهبت و تواناییه ذاتی و خدادادیه پس همه ما با استعدادهامون به دنیا می آییم و این کاملاً به ما بستگی دارد که اونها را بشناسیم و به رشد و شکوفایی شون بپردازیم. استعداد و قابلیت های فردی شباهت زیادی به چاه نفت دارند؛ اونها معمولاً در زیر سطح ظاهری قرار دارند و به

^۱ * * ← برای کشف استعدادهای کودکان کتاب جداگانه ای در نظر گرفته شده است که با عضویت در خبرنامه سایت ما www.tasiremosbat به محض آماده شدن ، آن را دریافت کنید

ویژه در لحظات بدبختی و پریشان حالی منتظر کشف شدن هستند. اگر ما صاحب خلاقیت یا دانش خاصی هستیم و یا اگر مهارت های اجتماعی ویژه ای داریم در واقع استعدادهای مربوط به اون کار رو داریم .

همه ما صاحب استعداد هستیم، اما نکته در اینجا است که در **کشف و شناخت** اونها کوتاهی می کنیم یا اینکه دانش لازم را نداریم. در حقیقت استعدادهای اصلی و واقعی ما همیشه در برابر چشمانمون قرار دارند اما از اونها غافلیم. در حقیقت بیشتر وقت ها اُنقدر ذهن مون مشغول جذابیت های دنیای بیرون هست که از استعداد های نهفته درونیه خودمون **غافل** میشیم و منتظر می شینیم تا ، کسی پیدا بشه و ما رو کشف کنه، اما اگر بتونیم استعداد های واقعی درونمون رو شناسایی کنیم، اون وقت زندگی مون هارمونی و هماهنگی به خودش می گیره و به منابع ازشمندی دست پیدا میکنیم که در تمام مراحل زندگی ما رو یاری میکنه چرا که در مسیر واقعی خودمون قرار گرفته ایم ؛ حتی به جرات میتونم بگم شمایی که در حال حاضر مشغول مطالعه این کتاب هستی اتفاقی با این کتاب آشنا نشدی !! قطعاً بدنبال منبعی برای کشف استعدادهات بودی که در نهایت منجر به مطالعه این کتاب از سمت شما شده، پس از همین حالا برای کشف استعدادهای نهفتت اقدام کن چون تو اشرف مخلوقات و شایسته بهترینها !!

فرق نمی کنه که دنبال راه اندازی تجارت خاصی هستیم یا که می خواهیم در کاری که به اون مشغول هستیم هر روز به موفقیت های بیشتری دست پیدا کنیم در حقیقت میشه گفت پاسخی تمامی سوال های ما در زندگی ، به نحوی در درون استعداد های ما نهفته است.

من این مقدمه رو همینجا به پایان میرسونم ولی میخوام در پایان اضافه کنم نکات بسیار عمیقی در این مقدمه نهفته ست و پیشنهاد میکنم هر از چندگاهی این مقدمه رو بخونید تا در عمق وجودتون جای بگیره و جزئی از باورهایتون بشه

شروع کار ...

آیا شما در حرفهء درستی مشغول به فعالیت هستید؟ آیا آنچه انجام می‌دهید 'به تمام معناست'؟ پاسخ شما به این سوالات به خوبی تطابق و تسلط شما را نسبت به توانایی های روزانه تان نشان می‌دهد. کار، تاثیر بزرگی بر روی کیفیت زندگی شما دارد. در این دوره قرار است نقاط قوتتان را کشف کنیم ؛ اولین عامل ارزشمند شدن " **قفل گشایی توانایی** " های شماست که برای کشف نقاط قوت شما ضروری اند چرا که همه ما دارای استعداد و مهارت‌های بالقوه هستیم که ممکن با آنها آشنا نباشیم و زمانی که بطور اتفاقی در شرایطی خاص قرار میگیریم مهارتها و استعدادهای ما شکوفا شوند.

بنابر این عوامل ارزشمندِ توانایی کاملاً ساده اند ،این جمله در واقع نشان دهنده این است که بدون اینکه خود متوجه باشید به سادگی و به خوبی فعالیتهای را انجام می‌دهید که نسبت به آن توانایی دارید و حتی گاه اطرافیانتان را که با آنها کار میکنید همراه خود میکنید. هنگامی که شما صاحب شغل یا مشغول به انجام فعالیت خاصی هستید در واقع سطحی از مهارتها را داشته اید که به شما اجازه داده شده در موقعیتی قرار بگیرید که شغل یا فعالیتی را در آن زمینه داشته باشید.

به هر حال داشتن تنها شغل یا فعالیت شما را ارزشمند نمیکند شما باید همچنان ظرفیت و توانایی هایتان را افزایش دهید تا کیفیت و ارزش کارتان را به طور محسوس دریابید . به عبارت ساده توانایی یک معیارست که "چقد خوب میتوانید باکیفیت تر از حد انتظار کارفرمایان ، مدیران و مشتریان تان وحتی اطرافیانتان ظاهر شوید و امور محوله را انجام دهید "

در این دوره بر توانایی هایتان، تمرکز میکنید که در ازاء حداقل تلاش، بیشترین سود را به شما میرساند. میخوام کمکتان کنم تا درک کنید راه های بسیاری وجود دارد تا نقاط قوتتان را بتوانید کشف کنید و همچنین اینکه استعدادهای شما چه چیزهایی هستند. من شما را از طریق فرایندی که طی آن "درک کنید به طور طبیعی برای چه کاری ساخته شده ای" همراهی میکنم.

هنگامی که شما تلاشتان را روی چیزی که به خوبی انجام میدهید میگذارید مزایای بیشتری نسبت به زمانی که انرژی زیادی روی مواردی که نقاط قوتتان نیست میگذارید، بدست می آورید؛ به عبارت ساده تر یکی از مشخصه های افراد موفق این است که آنها یاد گرفته اند تا کارهایشان را بر اساس نقاط قوتشان بسازند نه اینکه نقاط ضعفشان را بهبود بخشند.

اجازه دهید فرایند کشف نقاط قوتتان را آغاز کنیم. طی این دوره از شما میخوام تا کاربرگهای که بمنظور فهم بهتر اینکه چگونه در مسیر ارزشمند شدن پیشرفت کنیم تکمیل کنید^۲، (کاربرگهای نمونه را برای شما در انتهای کتاب آماده کرده ایم). در مراحل مختلف این دوره از شما میخوام برای اینکه بیشترین بهره را ببرید گاهی مطالعه را متوقف کنید و کار برگ را تکمیل کنید.

یکی از موارد شگفت انگیز در دنیای امروز این است که فرصت های نامحدودی در دسترس داریم و کارهای بسیاریست که میتوانیم انجام دهیم مخصوصا اگر بحث شغل در میان باشد. اگرچه برخی از مردم به خاطر ترس از دست دادن شغل و یا ...گزینه های محدودی برای خود قائل میشوند اما بیشتر ما این انتخاب را داریم که چگونه زمان و تلاشمان را برای ساخت ارزش هایمان صرف کنیم. تجربه نشان داده که بیشتر ما با دانستن آنچه ما واقعا در آن بهترینیم در مبارزه هستیم در نتیجه کلی انرژی و زمان را برای پریدن از شغلی به شغل دیگر صرف میکنیم و این کاری ست که ممکن است هر کسی در دوره ای

^۲ * کاربرگهای خالی و پر نشده را برای شما در انتهای کتاب آماده کرده ایم؛ از آنها پرینت گرفته و طی مراحل، به ترتیب دستورالعمل کتاب آنها را پر کنید

از زندگیش انجام داده باشد. ماباید یاد بگیریم اسیر ترس هایمان نشویم باید با روی باز با ایده های جدید برخورد کنید حتی اگر اجرای آن ایده ظاهراً برایتان ناممکن باشد

توصیه الینور روزولت را دنبال کنید

“کاری را بکنید که بیشترین واهمه را از آن دارید؛ این جمله را دنبال کنید و مطمئن باشید که به پیدا کردن استعداد پنهانتان کمک می کند”

کارهایی کاملاً جدید انجام دهید مثلاً برای دیدن مکانی بروید که هیچ چیز درمورد آن نمی دانید، برای یک مرکز بحران داوطلب شوید... دیوارهای قلمرو آسایشتان را بشکنید و مطمئن باشید که بااینکار چیزهایی در خودتان پیدا میکنید که هیچوقت فکرش را هم نمی کردید.

هنگامی که از کلمه استعداد استفاده میکنیم تعریف خیلی خاص مد نظرم است ؛ استعدادی که در این دوره از آن استفاده میکنیم ساخته شده از ۳ بخش { ۱ هدایا ۲ عشق ۳ مهارت }

هدایای شما (موهبت های خدادادی) چیزهای هستند که با آنها متولد شده اید و بصورت طبیعی از بدو تولد در شما بوده اند؛ هدایا حوزه های هستند که شما معمولاً بهتر از بقیه در آن عمل میکنید؛ کارهای که برایتان آسان به نظر میرسد. هر کسی حداقل یک یا دو هدیه دارد و برخی دیگر حتی هدایای بیشتری دارند.

مورد بعدی **عشق** است موردی که شما را برای انجام کار پر شور میکند؛ برخی از مردم هدیه های فوقالعاده ای دارند ولی آن را دوست ندارند مثلاً ممکن است شما در ریاضیات عالی باشید و نابغه ولی از محاسبات و اینگونه فعالیت ها متنفر باشید. بنابر این عشق جزئی از استعداد است چیزی که از انجامش در زمانتان

لذت میبرید . هنگامی که کار میکنید آیا به نظر زمامتان ب سرعت میگذرد و از زمامتان لذت میبرید یا ب کندی میگذرد؟

در نهایت **مهارت** ؛ مهارت نماینده قابلیت‌هایی ست که شما در طول زمان کسب میکنید (اکتسابیست). مهارت میتواند در تحصیلات و مربیان و یا آموزشهای شغلی کسب شود .



هنگامی که شما هدایا ,عشق و مهارت را ترکیب کنید در واقع استعداد را دارید. یک لحظه صبر کنید و راجع به شخصی که احساس میکنید با استعداد است فکر کنید... شخصی که در شغلش موفق است آنها یک هدیه طبیعی برای آنچه انجام میدهند دارند آنها عاشق انجام دادن کارشان هستند آنها همچنین سخت مطالعه و کار میکنند تا مهارتهایشان در طول زمان بهبود بخشد این استعدادها

بخش بزرگی از چیز است که آنها را قادر به ارزشمند بودن میکند. میخواهم شما را در فرایند کشف هدیه,عشق و مهارت هدایت کنم . بنابراین شما میتوانید روی تمام استعدادهایتان تمرکز کنید.

هدایا (مواهب الهی)

استعدادهای شما از سه عنصر هدایا ، علایق و مهارتهایتان تشکیل شده؛ بنابراین اولین مرحله، درک هدایایتان (مواهب ذاتی و خدادادی)هست. هدایای شما چیزهای هستند که به صورت طبیعی در شما وجود دارند آنها همیشه در وجود شما هستند و بخشی از شخصیت شما را تشکیل میدهند؛ گاهی این هدایای الهی خیلی زود آشکار میشوند و گاهی دیر. به نظرتان ماهی می تواند آب را توصیف کند؟ دانستن بهترین استعدادتان مثل شناخت ماهی از آب است؛ ماهی با وجود اینکه در احاطه آب است ولی شناختی از آن ندارد!! ؛ بهترین استعدادهای شما با اینکه خیلی طبیعی هستند اما شناختنشان گاهی برایتان سخت جلوه میکند . هر چند که بنظر موهبت ها یک هدیهء " خوش آمدی " هستند

حال میخواهیم هدایایتان را کشف و درک کنیم؛ تقویت هدایایتان به شما بیشترین مقادیر رشد و مزایا را در کوتاه ترین زمان ممکن میدهند.

برای کوتاه کردن فرایند، یک کاربرگ برایتان در نظر گرفته ایم که بتوانید یک سری سوالات را از خود پرسید؛ همچنین این کاربرگ را باید در اختیار شخص دومی برای پاسخدهی قرار دهید تا نظرشان را در مورد اینکه هدایای شما چیست به شما بدهند. در واقع پاسخهای آنها از پاسخ شما آشکار کننده تر و شفاف ترند؛ در بیشتر مواقع دوستان و اطرافیان خیلی زودتر متوجه توانایی های شما می شوند پس چه بهتر که از آنها پرسید؛ در حقیقت وقتی که آنها برای انجام دادن کاری اول از همه و همیشه به شما مراجعه می کنند، به این دلیل است که می دانند شما خوب از پس آن برمی آید. آیا تا بحال برایتان پیش آمده کسی برای خرید اتومبیل جدیدش با شما مشورت کند یا دوخت یک لباس زیبا و یا یک نقاشی را از شما

درخواست کرده باشد و یا ... اگر خوب به آن فکر کنید می بینید که اطرافیان شما مدت هاست دارند به زبان بی زبانی به شما می گویند در چه کارهایی قابلیت دارید اما شما گوش نمی کنید. حالا موقع آن است که گوشتان را برای شنیدن این نشانه ها تیز کنید.

گاه افراد به سختی هدایای خود را تشخیص می دهند. شما مدت طولانی با هدایاتان زندگی کرده اید پس ممکن است آنها را به عنوان یک پیشفرض در نظر گرفته باشید و آنقدر در مقابلتان بوده که دیگر برایتان جلب توجه نمیکند و یا فراموش کرده اید که آن هدایا را دارید. ابتدا خودتان به سوالات کاربرگ پاسخ داده و سپس یک یا چند نفر که از شما شناخت دارند به سوالات جداگانه در کاربرگ های مجزا پاسخ دهند. اولین موردی که به ذهنتان میرسد را یادداشت کنید نوشتن پاسخ ها یادآوری را ساده تر میکند. سوال اول ساده است و کمی فکر کنید به راحتی پاسخ آن را خواهید یافت. ما برای سهولت نمونه ای از کاربرگها را تکمیل کرده ایم

سوال اول انجام چه فعالیتی برای شما ساده است؛ چه کاری است که بدون تلاش و زحمت و به آسانی انجام می دهید؟ شاید این کار صرفاً برای شما آسان باشد و برای افراد دیگر دشوار باشد که حتی حاضرند هزینه کنند تا این کارها را دیگران برایشان انجام دهند!

سوال دوم در رابطه با زمان کودکی ست (سنتان حدود فرضاً ۱۰ سال) چه فعالیتی برای شما در دوران کودکی ساده بود و به آسانی انجامش میدادید و سپس به کارهایی که در بچگی به طور طبیعی انجام میدادید فکر کنید و کاری را که بیشترین زمان را صرفش میکردید بیابید؛ کدام کار برای شما بیشترین لذت را به همراه داشت؟ به آن چیزهای ساده ای فکر کنید که در کودکی، شادتان میکرد استعدادهای پنهان ما معمولاً در گذشته مخفی شده اند و در زندگی بزرگسالی دیده نمی شوند. به شادترین زمان های زندگیتان فکر کنید و آن نمونه ها را وارد زندگی حالتان کنید.

سوال سوم در چه حوزه های جایزه دریافت کرده اید و باعث تشویق شدن قرار گرفته اید؟ این سوال مربوط به ارزش و اعتباریست که از انسانهای محیط اطرافتان در رابطه با مواهب الهیتان میگیرید؛ بدین معنا که برخی از افراد هدایایی که در وجودتان هست را تشخیص میدهند و به همین علت است که شما را مستحق پاداش و تشویق میدانند .

سوال چهارم مربوط به زمانیست که دوستان و یا اطرافیانتان به شما میگویند " آرزو داشتم مثل تو بودم و این کار را به خوبی به تو انجام میدادم !! " در چه مواقعی با این عبارت روبرو شده اید پاسخ آن را در کار برگ بنویسید

سوال پنجم شما به ۵ دقیقه زمان احتیاج دارید تا تمرکز کنید و با خود بگویید موهبت های ذاتی و خدادادی من چیست؟ در این مدت تنها کار شما فکر کردن است و بعد از مدت زمان مذکور پاسخهایتان را یادداشت کنید. در جامعه امروزی مردم تلاش میکنند تا پاسخهای آسان و به اصطلاح "دم دستی" را بیابند اما این مدت ۵ دقیقه ای را لحاظ کرده ایم تا سعی کنید به موضوعات دیگری نیندیشید و ذهن شما آرام بگیرد و به خودتان فرصت دهید افکار مزاحم خود را به کنار بزنید تا پاسخهای رابیاید که کمترین آن فکر میکردید .

سوال ششم شما را ارجاع میدهد به 'منابع دیگر' که میتواند با استفاده از آنها هدایا و موهبت های خود را کشف کنید مانند اطلاعاتی که شما از کتابها یا تستهای مختلف استعدادیابی که منجر به شناسایی توانایی هایتان شده اند و یا هر منابع دیگری که شما را در این امر یاری میکنند، که در صورت گرفتن نتایجی از آنها در قسمت پاسخ ها یادداشت کنید.

در ستون سمت چپ که با علامت ✓ مشخص شده است بدین معنایست که شخص یا اشخاص دیگری غیر از شما به موهبتهای که خودتان یادداشت کرده اید، اشاره کرده اند. در صورتی که شما و اشخاص

دیگری که این کاربرگ را پر کرده اند در پاسخها مشابه بود مقابل سوال در ستون آخر سمت چپ علامت ✓ بزنید ؛ (مثلا هر دو اشاره کرده باشیم که تشویق و هدیه های دریافتی از جامعه بابت سخنرانی بوده است)

بعد از پاسخهای شما و همچنین پاسخهای که از دیگران در کاربرگ دریافت کردید به موارد "تکرار شده" میرسیم در این قسمت مواردی که چندین بار تکرار شده اند را به ترتیب (از تکرار شده های بیشتر به کمتر) فهرست میکنید مثلا اگر چند بار به فروشندگی اشاره کرده باشید آنها مینویسید و اگر فرضا عکاسی در پاسخهایتان یک بار اشاره شده باشد نباید در آن فهرست قرار دهید.

بعد از اتمام این کار به شما قول میدهم که درک شما از موهبت های خدادای خود بسیار بیشتر شده و در اصل دید شما نسبت به توانایی های خود گسترش میابد.



کاربرگ کشف هدایا (موهبت های خدادادی)

سؤال ها	پاسخ های شما	✓
انجام چه فعالیتهای برای شما آسان به نظر میرسد ؟	فروشنده گی ، نویسندگی و نوشتن مطالب (دست نوشته)	
به نظرتان، در کودکی چه فعالیتهای برایتان آسان بوده است؟	نقاشی ، صحبت جلوی جمع (ارتباطات اجتماعی)	
در چه حوزه ها و فعالیتهای جایزه دریافت کرده اید یا موردتشویق جامعه قرار گرفته اید؟	فروش محصول، سخنرانی در دانشگاه و...	
در چه مواردی دیگران به شما میگویند "ای کاش من آن کار را به خوبی شما انجام میدادم" ؟	نقاشی ، عکاسی	
۵ دقیقه متمرکز بر سوال شوید و از خود پرسید که موهبت های الهی من چیست؟	تعالیم و آموزش دادن به دیگران در کارهای که قادر به انجامش هستم، شنونده خوبی هستم	
سایر منابع : فرضا خودتان چه اطلاعاتی در رابطه با مواهبتان از طریق مطالعه کتابها ، تستهای روانشناسی ویا هر منبع دیگر بدست آورده اید؟	حل کردن مشگلات به روش معقول، نویسندگی	✓

≈ موارد تکرار شده

۱. انجام معاملات و فروشنده گی
۲. نویسندگی یا نوشتن مطالب.....
۳. صحبت در جمع (ارتباطات خوب اجتماعی).....
۴. نقاشی.....

عشق و علاقه

شاید شما هم این جمله قدیمی را شنیده باشید " آنچه را که دوست دارید انجام دهید تا پول خودش به سمت شما بیاید "

ایدهء بسیار جالب و خوبیست که با فعالیت در کارهایی که شما را به شور می آورد باعث توانگریتان شود و این حقیقت دارد ؛ با این حال برای برخی از مردم برایشان سخت است که زندگی ای را برای خود خلق کنند که فعالیتی که دوست دارند را انجام دهند . گاهی اوقات فرد موهبتهای ضروری برای موفقیت شغلی را ندارند؛ برای مثال ورزش کردن را دوست دارد اما ورزشگری، ابعاد بدنی مناسب، هماهنگی لازم برای موفقیت حرفه ای و... را ندارند. گاهی اوقات هم بدین خاطر است که آنها دوست دارند فعالیتی را در بازار کار انجام دهند منتها آن فعالیت توسط افرادی که علاقه به آن کار دارند اشباع شده است؛ برای مثال من موسیقی را دوست دارم اما میلیونها موسیقیدان در دنیا وجود دارد جایی برای فعالیت من باقی نمانده است.

گاهی اوقات نیز اصلا به علایق خود فکر نمیکنیم و بعد انتظار شکوفایی استعدادمان را داریم؛ در صورتی که خواهان دستیابی به استعدادهای نهفته خود هستید باید از خود پرسید چه کاری را همیشه دوست داشتم انجام دهید اما تا حالا اقدام نکرده ام؟ کدام کار که دیگران انجام می دهند را می بینم و دوست دارم که من هم می توانستم آن کار را انجام دهم ؟. در واقع قصد من از طرح این سوالات درگیر کردن ذهن و آمادگی افکار شما نسبت به علایقتان است؛ باید فکر خود را متمرکز بر فعالیتها و کارهای مختلف

کنید تا علائق خود را بیابید در غیر این صورت اسیر کارها و شغلهایی میشوید که اصلاً علاقه ای به آن ندارید و همین باعث عذاب روح و جسمتان خواهد شد!

درست است که عشق به تنهایی کافی نیست تا موفقیت شغلی را تضمین کند با این حال عشق و علاقه یک عنصر حیاتی و واجب است؛ بسیاری از مردم یک شغل را تنها برای دستیابی به پول انتخاب میکنند در عین حال آنها از آنجا که شغلشان را دوست ندارند در نهایت از شغلشان ناامید و دلزده میشوند و در کل احتمال موفقیتشان محدود است و ممکن است تغییر شغل دهند و یا از آن حرفه خارج شوند. به عبارت بهتر اگر آنچه را که دوست دارید انجام دهید احتمال اینکه برایتان پول به دنبال داشته باشد بیشتر است و اما شما هنوز به استعداد نیاز دارید ... !!

یکی از مزیت‌های جانبی علاقه نسبت به کار و فعالیتتان این است ← لحظاتی که فعالیتی انجام میدهید که دوست دارید میتوانید لحظاتی از کار را که دوست ندارید تحمل کنید؛ برای مثال من تدریس در مقابل دوربین را دوست دارم اما مقدمات و فرایندی که برای آماده سازی دوربین شکل میگیرد را دوست ندارم با این حال از آنجا که من تدریس را دوست دارم میخواهم با مشکلات کوچکی که در رسیدن به هدفم قرار میگیرد مواجه شوم. بطور خلاصه ، انجام کاری که دوست دارید، به شما طول عمر، مقاومت و پشتکار میدهد. ما یک کاربرگ فراهم کرده ایم که کشف علائق و آنچه عاشقش هستید را برایتان ساده تر کنیم. مهم نیست در ذهنتان چه میزان احساس روشنی میکنید، این کاربرگ را تکمیل کنید زیرا این کار تعهدتان را قوی میکند.

سوال اول کدام بخش از شغل یا فعالیتتان را بیشتر دوست دارید؟ هر شغلی چیزهایی دارد که افراد دوست دارند انجام دهند و بخشهایی هم وجود دارد که دوست ندارند انجام دهند.

سوال دوم اگر پول، مدنظران نبود چه شغل و فعالیتی را انتخاب میکردید؛ تصور کنید نیاز ندارید که برای بقیه عمرتان کار کنید یا نیاز ندارید نگران پرداخت قبوض باشید با این شرایط از انجام کدام کار لذت میبردید؟

سوال سوم در کدام فعالیت و کارتان زمان را فراموش میکنید؟ احتمالاً در روزهای کاریتان چیزی انجام داده اید که سبب شده تا غرق کارتان شوید، ممکن است تا دیر وقت مشغول کاری بوده باشید که انجامش برایتان به سادگی و همراه لذت بوده تا جایی که افراد مجبور میشدند به شما بگویند " کافست ... کار را تمام کن !! " یا موضوعی وجود دارد که هر گاه به دوستان و اطرافیان خود می رسید ناخودآگاه و بی وقفه از آن حرف می زنید تا جایی که آنها کلافه می شوند و به شوخی به شما می گویند: اوه ! لطفاً دوباره شروع نکن ... چرا که شما عاشق آن کار هستید .

سوال چهارم سرگرمی هایتان را لیست کنند این سرگرمی ها میتواند جمع کردن تمبر یا ماهیگیری و ورزش کردن ویا.... باشد؛ به این فکر کنید که در اوقات فراغت بیشتر از همه چه فعالیت هایی شما را راضی و خوشحال می کند. خیلی وقتها استعداد های واقعی شما در میان این فعالیت ها نهفته است در واقع این سوالات شما را برای سوالات اساسی بعدی آماده میکند.

سوال پنجم کدام از آن سرگرمی ها قابلیت بکارگیری در محیط کاری را دارند؟ شاید بتوانم تطابقی در جمع کردن تمبر که جزء علایق من است با محیط کاری ام پیدا کنم برای مثال میتوانم به جزئیات،دسته بندی ها و ارزیابی ها و همه چیزهایی که تطابق قوی با محیط کاری دارند را اشاره کنم . در مورد خودتان هم باید دقت کنید و این تطابقها را با توجه به علایق و محیط کاریتان بیابید ؛ بنابراین جنبه های مختلفی که ممکن است دوست داشته باشید انجام دهید میتواند در حرفه شما مفید باشد.

سوال ششم فقط لحظاتی برای فکر کردن به شما می‌دهد؛ به آرامی مکث کنید و تمرکز کنید و با خود بگویید چه نوع کارهایی را از همه بیشتر دوست دارید و بیشتر از آن لذت می‌برید؟ به ذهنتان اجازه دهید تا تمام کارهای مختلفی که در ذهن دارید منعکس کند. بعد از ۵ دقیقه فکر کردن پاسخهایتان را بر روی کاربرگ بنویسید.

هنگامی که همه سوالات را پاسخ دادید در قسمت پایین برگه به موارد تکرار شده اختصاص داده شده است، موارد تکرار شده را به ترتیب از (بیشترین تکرار به کمترین تکرار) یادداشت می‌کنید و درانتها کاربرگ خود را کنار گذاشته و در انتظار مرحله بعد باشید

به خاطر بسپارید اگر عاشق فعالیت در زمینه خاصی هستید احتمال اینکه پول به سمت شما بیاید بیشتر

است !!



کاربرگ کشف علایق

سؤال ها	پاسخ های شما
کدام بخش از شغل و فعالیتتان را بیشتر از همه دوست دارید؟	صحبت و آموزش در رابطه با موفقیت ، فروش محصولات آرایشی
اگر پول مدنظرتان نبود چه شغلی را انتخاب میکردید؟	سخنران روانشناسی-انگیزشی
در چه فعالیتهای غرق کار میشوید و زمان را فراموش میکنید ؟	نویسندگی ، سخنرانی
سرگرمی هایتان را لیست کنید ؟	جمع آوری تمبر، ماهیگیری، ورزش
چه مواردی از سرگرمی هایتان قابل تطابق و اجرا در محیط کارتان است؟	توجه به جزییات ، دسته بندی و ترتیب دادن
چه نوع فعالیتهای را بیشتر از همه دوست دارید؟	تدریس ، فروش محصولات جدید

≈ موارد تکرار شده

۱. صحبت و آموزش (تدریس) به مردم.....
۲. فروشندگی.....
۳.
۴.

مهارت

اکنون که هدایای طبیعی و آنچه دوست دارید را کشف کردید نوبت به آن میرسد که مهارت هایتان را در نظر بگیرید و آنچه به شما آموزش میدهم را انجام دهید. ما از طریق زندگیمان می آموزیم تا مهارت هایمان را بهبود دهیم و این آموزش ها توسط منابع مختلفی صورت گرفته. در حالی که مدارس بعضی از آموزشهای مهارتی فوقالعاده ای را فراهم میکند اما تنها منبع نیست؛ اعضای خانواده و دوستان و مربیان و افرادی که اطراف ما هستند امکان یادگیری مهارتها را برایمان فراهم میکنند؛ حتی در شغلی که تاکنون داشته اید مهارتهای در حین کار به شما داده است و ممکن است کارفرمای شما فرصتهای خوب 'آموختن' را برای شما فراهم کرده باشد.

وقتی به مهارتهای شما نگاه میکنیم میخواهیم هر منبعی که به شما آموزش داده اند را در نظر بگیریم و نباید چیزی را از قلم بی اندازیم تا بدین وسیله شما را کمک کنیم مهارتهایتان را کشف کنید.

به سوالات زیر که در کاربرگ هم قید شده پاسخ دهید

سوال اول در تحصیلاتان روی چه چیز تمرکز بیشتری داشتید و یا اگر به دانشگاه رفته اید تخصص شما چیست؟ گرایش شما چیست؟ این سوالات نقش بزرگی در توسعه دادن مهارتهای شما دارد و باعث

گسترش دید شما میشود تا در نهایت پی به استعدادهای خود ببرید

سوال دوم در چه نوع حرفه ای انتظار دارید تا رشد کنید. شما ممکن است وقتی جوان تر بوده اید مباحث والدین را شنیده باشید؛ هنگامی که وقتتان را صرف کارها و و علایق دیگران میکنید یا حتی زمانی که مکالمات دور میز شام را شنیده باشید و دقت کرده باشید بطور طبیعی به روی مهارتهای شما تاثیر میگذارد؛ به عنوان مثال اگر پدرتان گوینده رادیو باشد و مادرتان مدرس باشد شما میتوانید تأثیر آن کارها را در آنچه اکنون به شما آموزش میدهم ببینید.

مربیان شما چه کسانی هستند؟ افرادی اند تأثیر شگرفی در زندگی شما دارند و شما در داخل و یا خارج از محیط کار به آنها نگاه میکنید که برای حرفه شان چه میکنند ... مربیان میتوانند تأثیر قابل توجهی در مهارتها و ادراک و فهمتان داشته باشد زیرا به آنها به عنوان سرمشق نگاه میکنید؛ بنابر این چند تن از مربیان و حرفه های که داشته اید را فهرست کنید و به احتمال خیلی زیاد برخی مهارتهای شما از آنها گرفته شده است. چه سمت های در گذشته داشته اید؟ تمام شغل های که تا کنون داشته اید را لیست کنید، کاملاً مطمئنم که مهارتهای زیادی را از آن موقعیت ها یاد گرفته اید.



سوال سوم در اوقات فراقتان چه چیز میخوانید و مطالعه میکنید؟ کدام قسمت از روزنامه یا مجله را

بیشتر دوست دارید؟ بخش فیلم، مسافرت، ورزش، سلامتی، مذهب، یا سیاست؟ درباره مجلاتی که

مشرکشان هستید، از کتابهای که از خواندشان لذت برده اید، از سایتها و وبلاگهای که بهشان از روی

علاقه سر میزنید یا حتی پادگسهای که گوش میکنید همه اینها در طول زمان بر مهارتهایتان تاثیر میگذارند.

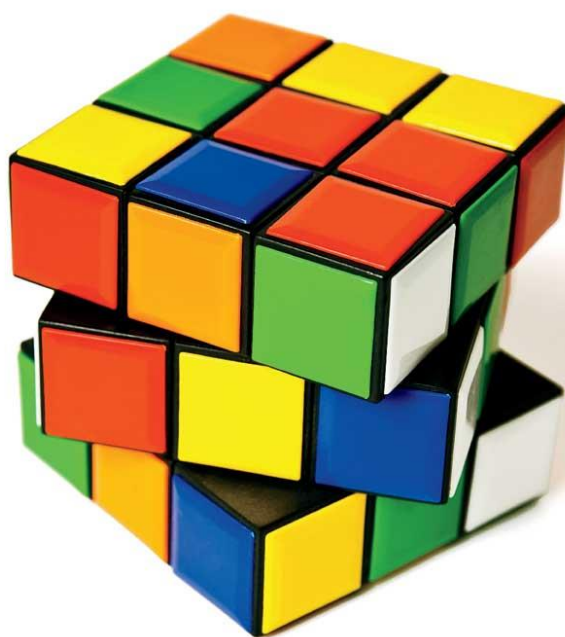
سوال چهارم چه آموزشها و کارهای را به طور اضافه انجام داده اید؟ به عنوان مثال ممکن است برای

اجرای سخنرانی در سمینار به شما پول داده باشند و شاید حتی مهارتهای دیگری را برای انجام کارهای

داوطلبانه یا ایفا کردن نقش در اجتماع کسب کرده اید باشید و حالا به لیست خود نگاهی بیندازید؛

دقت کنید چه چیزهای بیشتر از یکبار استفاده شده آنها را لیست کنید... از این اطلاعات و سرخ ها برای

کشف استعدادهایتان استفاده خواهید کرد .



کاربرگ کشف مهارت

سؤال ها	پاسخ های شما
در تحصیلاتتان (مدرسه - دانشگاه) روی چه چیزی تمرکز داشته اید ؟	ارتباط و صحبت در میان جمع ، دست نوشته های خلاقانه از خودم
در چه فعالیتهای از خودتان انتظار رشد و پیشرفت دارید ؟	بازاریابی و فروشندگی ، تدریس
در اوقات فراقتان چه کتابهای مطالعه میکنید و به چه نوع مجلات و سایتهای سر میزنید ؟	تکنولوژی، روانشناسی، عکاسی
چه فعالیتهای را بطور اضافی و خارج از وظیفه تان انجام داده اید ؟	سخنرانی ، نویسندگی ، محاسبات

≈ موارد تکرار شده

۱. صحبت در جمع (ارتباطات خوب)

۲. نویسندگی

۳. انجام معاملات و فروشندگی

۴.

کشف استعداد

هرسه جنبه از استعدادهای شما را بررسی قرار دادیم {موهبتها ، علایق ، مهارت} ؛ مواهب تواناییهای طبیعی ای هستند که با آن متولد شده اید؛ علایق چیزهای اند که شما را در مورد کارهایتان پر انرژی میکند و مهارت ، دانش و آموزش و پرورشی ست که در طول زمان کسب کرده اید. اکنون زمان آن رسیده تا همه آنها را کنار هم قرار دهیم و استعدادهای واقعیتان را کشف کنیم. ما استعدادهایتان را براساس سه بخش قبلی که انجام داده ایم کشف میکنیم؛ بنابراین اگر هنوز مراحل را انجام نداده اید لازم است به عقب برگردید و مطالب را مطالعه و کاربرگها را به اجرا گذارید.

کاربرگ استعداد که در صفحه بعد برای نمونه برایتان تهیه شده سه ستون دارد. هر یک از این سه ستون مربوط به موارد "تکرار شده" کاربرگهای مواهب، علاقه، مهارت است که در کاربرگ استعداد یادداشت شده است. در مرحله بعد به دنبال موضوعاتی که در سه ستون مشترک است میرویم و آنها را مشخص میکنید ؛ فرضاً در لیست ما انجام معاملات - فروشندگی - فروش محصولات در هر سه ستون یافت شده که مشترک هستند و ما آن را به رنگ **آبی** مشخص نموده ایم. در اصل این یک نوع شاخصی است که میتوان گفت: به احتمال بسیار زیاد در فروش، استعداد دارم؛ بنابراین فروش را در قسمت "من معتقدم استعدادهای من این امور هستند" ذکر میکنیم

ممکن است عباراتی را بیابید که دقیقاً همانند ستون های دیگر نیست ولی با یکدیگر مرتبط و منطبق باشند در اینگونه موارد باید از منطق خود استفاده کنید تا آنها را به هم وصل کنید ؛ مثلاً در لیست ما صحبت در جمع و تدریس، با هم مرتبط اند چرا که هر دو شامل سخنرانی در جمع میشوند و در هر سه ستون میتوان آنها را منطبق بر هم دانست که در لیست ما به رنگ **نارنجی** مشخص شده است . توجه

داشته باشید که فقط برای سه استعداد در این کاربرد در نظر گرفته شود. این یک انتخاب آگاهانه است زیرا میخواهید وقت و تمرکزتان را صرف فعالیتهایی کنید که استعداد بیشتری در آن زمینه دارید و اگر شما بیش از سه استعداد را توانستید بیابید تنها بر روی سه استعداد اول متمرکز شوید؛ همچنین حتی اگر تنها یک استعداد را توانستید بیابید بسیار مناسب است چرا که میتوانید تنها بر روی یک هدف (استعداد) متمرکز شوید. به یاد داشته باشید افرادی که در حرفه خود موفق ترند کسانی هستند که به طور طبیعی وقت خود را روی یادگیری و تلاش بر استعدادهایشان سپری میکنند.

بعد از تکمیل کاربرد پایانی حتما به صفحه ۲۴ مراجعه و مطالب انتهایی را مطالعه بفرمائید.



کاربرگ استعداد

موارد تکرار شده (مهارت)	موارد تکرار شده (علاقه)	موارد تکرار شده (مواهب طبیعی)
صحبت در جمع	آموزش و تدریس به مردم	انجام معاملات و فروش
نویسندگی و نوشتن مطالب خلاّقانه	فروشنده‌گی	نویسندگی
فروش محصول	×	صحبت در جمع
×	×	نقاشی

≈ من معتقدم استعدادهای من این امور هستند

۱. فروشنده‌گی

۲. تدریس و آموزش

۳.

در انتها (حتماً مطالعه بفرمایید)

تشکر میکنم از شمایی که این کتاب رو مطالعه کردید و ایمان دارم که اگر خودتون رو تا انتهای این کتاب متعهد دونسته باشید قطع یقین به نتیجه مطلوب رسیده اید. پیشنهاد میکنم در کنار مطالعه این کتاب، آزمون معروف و معتبرِ جانِ ال . هالند رو هم انجام بدید ؛ معتقدم این آزمون میتونه کمک فراوانی در تشخیصِ درستِ استعدادهاتون داشته باشه . میتونید این آزمون رو با عضویت در سایتمون (به محض آماده شدن) کاملاً رایگان دریافت کنید

اگر هم خواهان کشف استعداد برای کودک دلبندتان هستید؛ جای نگرانی نیست، برای کودکان نیز با توجه به ارتباط مستقیم پدر و مادر با فرزندان تصمیم گرفته ام تا کتابی مستقل ارایه کنم چرا که برای کشف استعداد در فرزندان نیاز به فعالیتهای دو جانبه از سمت (پدر و مادر) و (فرزند) میباشد

برای دریافت و دانلود فایلها، اطلاع از کتابهای جدیدمون و اخبار جدید تنها کافیست با عضویت در خبرنامهء سایت ما www.tasiremosbat.com به ما ملحق شید

در پناه حق باشید

کاربرگ کشف هدایا (موهبت های خدادادی)

سؤال ها	پاسخ های شما	✓
انجام چه فعالیتهای برای شما آسان به نظر میرسد ؟		
به نظرتان، در کودکی چه فعالیتهای برایتان آسان بوده است؟		
در چه حوزه ها و فعالیتهای جایزه دریافت کرده اید یا مورد تشویق جامعه قرار گرفته اید؟		
در چه مواردی دیگران به شما میگویند "ای کاش من آن کار را به خوبی شما انجام میدادم" ؟		
۵ دقیقه متمرکز بر سوال شوید و از خود بپرسید که موهبت های الهی من چیست؟		
سایر منابع : فرضاً خودتان چه اطلاعاتی در رابطه با مواهبتان از طریق مطالعهء کتابها ، تستهای روانشناسی و یا هر منبع دیگر بدست آورده اید؟		

≈ موارد تکرار شده

۱.
۲.
۳.
۴.

کاربرگ کشف علایق

سؤال ها	پاسخ های شما
کدام بخش از شغل و فعالیتتان را بیشتر از همه دوست دارید؟	
اگر پول مدنظرتان نبود چه شغلی را انتخاب میکردید؟	
در چه فعالیتهای غرق کار میشوید و زمان را فراموش میکنید؟	
سرگرمی هایتان را لیست کنید؟	
چه مواردی از سرگرمی هایتان قابل تطابق و اجرا در محیط کارتان است؟	
چه نوع فعالیتهای را بیشتر از همه دوست دارید؟	

≈ موارد تکرار شده

۱.
۲.
۳.
۴.

کاربرگ کشف مهارت

سؤال ها	پاسخ های شما
در تحصیلاتتان (مدرسه - انستگاه) روی چه چیزی تمرکز داشته اید ؟	
در چه فعالیتهای از خودتان انتظار رشد و پیشرفت دارید ؟	
در اوقات فراقتان چه کتابهای مطالعه میکنید و به چه نوع مجلات و سایتهای سر میزنید ؟	
چه فعالیتهای را بطور اضافی و خارج از وظیفه تان انجام داده اید ؟	

≈ موارد تکرار شده

۱.
۲.
۳.
۴.

کاربرگ استعداد

موارد تکرار شده (مهارت)	موارد تکرار شده (علاقه)	موارد تکرار شده (مواهب طبیعی)

≈ من معتقدم استعدادهای من این امور هستند

۱.
۲.
۳.