

دانشنامه داروها با منشا گیاهی
تنظیم کننده رضایور دست گردان میکروبیولوژیست



مطلوب موجود در این کتاب

مقدمه
داروی آلیکوم
داروی التادین
داروی آنتیب
داروی آنتوم
داروی آنتی میگرن
داروی آفروزیت
داروس سی کلاس
داروی کالاندو لا
داروی کارامین
داروی کارمیناتیف
داروی کراتاگوس
داروی درگلیس
داروی دیورتیک
داروی گارسین
داوی گریپ و اتر
داروی هایپران
داروی منقول مایع

مقدمه

با ظهر داروهای شیمیایی و بیولوژیک، نقش و اهمیت گیاهان دارویی در تأمین سلامت بشر، در معرض فراموشی قرار گرفت. اما با گذشت زمان، استقبال از گیاهان دارویی با رشد قابل توجهی رو برو شده است.

به نظر می رسد مردم از یک سری نارسایی های طب مدرن خسته شده اند و به طور روز افزون به سمت داروهای گیاهی روی می آورند.

اصولاً زمانی که قانون ابن سینا را در غرب به آتش کشیدند و ادعا کردند شیمی، مولکول و فیزیولوژی را شناخته اند، طب به انحراف کشیده شد.

به طوری که هم اکنون طب مدرن توانایی حل بسیاری از مشکلات بشر را ندارد و طی سال های اخیر در کتب درسی به این موضوع اعتراف کرده اند.

طبق گزارش بانک جهانی گردش مالی صنعت گیاهان دارویی در سال ۲۰۵۰ معادل ۵۰۰ میلیارد دلار خواهد بود. هم اکنون کشورهای مختلف به گونه ای تلاش می کنند تا سهم مناسبی از این بازار عظیم داشته باشند.

حدود ۵۰ درصد از داروهای تولید شده در دنیا، منبع طبیعی دارند.

نباتات کاربردهای وسیعی دارند که یکی از مهمترین آنها، استفاده های دارویی است. حدود ۵۰ درصد از داروهای تولید شده در جهان، منشاء طبیعی دارند که با تغییراتی به عنوان دارو مورد استفاده قرار می گیرند.

نیمی از این مقدار از منابع معدنی، حیوانی و باکتریایی بدست می آید و نیمی دیگر منشاء گیاهی دارد. به عنوان مثال، تمام هورمون های مصرفی گیاهی هستند و از گیاهان مختلفی نظیر سیب زمینی مکزیکی، شنبلیله و غیره به دست می آیند. همچنین ترکیباتی مثل وین بلستین و وین کریستین که از داروهای ضد سرطان هستند از گیاه به دست می آیند و یا گلیکوزیدهای قلبی از جمله این گروه داروها محسوب می شوند.

البته امروزه ترکیبات زیادی از گیاهان به عنوان نگهدارنده و طعم‌دهنده در صنایع غذایی، محافظت‌کننده و شاداب‌کننده پوست در صنایع آرایشی و بهداشتی و روغن‌های فرار مختلف در آرومترایپی مورد استفاده قرار می‌گیرند.

ماهیت طبیعی گیاهان دارویی باعث سازگاری بیشتر با بدن و رفع عوارض جانبی می‌شود.

گیاهان دارویی به دلیل ماهیت طبیعی و وجود ترکیبات همولوگ دارویی در کنار هم، با بدن سازگاری بهتری دارند و معمولاً فاقد عوارض ناخواسته هستند، لذا به خصوص در موارد مصرف طولانی و در بیماری‌های مزمن، بسیار مناسب می‌باشند.

به عنوان مثال، گیاهان دارویی در بسیاری از اختلالات اعصاب و روان به عنوان بهترین انتخاب خواهند بود.

داروی آلیکوم

موارد مصرف

آلیکوم در زیادی فشار خون ، چربی خون ، تصلب شرائین و پیشگیری از ترومبوز بکار می رود.

مطالعات نشان داده است که سیر با اثر مستقیم روی عضلات صاف دیواره عروق باعث واژودیلاتاسیون عروق محیطی می گردد به نظر می رسد این دارو با باز نمون کانالهای پتاسیم موجب هیپر پلاریزه سیون پتانسیل غشا و واژودیلاتاسیون عروق می گردد.

همچنین مطالعات در آزمایشگاه که با عصاره آبی ، عصاره الکلی و با پودر سیر انجام پذیرفته نشان داده است که سیر از طریق فعال کردن نیتریک اکساید سنتتاز باعث افزایش تولید نیتریک اکساید و در نتیجه پائین آمدن فشار خون می گردد این نتایج توسط آزمایشات در انسان نیز تایید گردیده است.

از سیر در کاهش کلسترول و تری گلیسرید احتمالا از طریق مهار آنزیم های کلیدی سنتز کلسترول و اسید های جرب و استیل کوآکربوکسیلاز ظاهر می شود مانند هیدروکسی متیل گلوتاریل کواآنزیم آ سیر با افزایش فعالیت فیرینو لیتیکی ، افزایش انعقاد و وقفه و تجمع پلاکتی از ایجاد لخته جلوگیری می کند.

تداخل دارویی

در بیمارانی که تحت درمان با استیل سالیسیلیک اسید و یا سایر داروهای ضد انعقاد و داروهای پایین آورنده قند خون می باشند با احتیاط مصرف شود

مقدار مصرف

روزی ۳ بار ، هر بار ۱-۲ قرص بعد از غذا میل شود

عارض جانبی

با مقدار مصرف پیشنهاد شده عوارضی مشاهده نشده است ولی مصرف مقادیر زیاد آن و یا در صورت خالی بودن معده ممکن است اختلالات گوارشی نظیر

سوژش معده ، تهوع ، استقراغ و اسهال ایجاد نماید . همچنین در افراد حساس واکنش های آلرژیک مانند درماتیت تماسی و حملات آسم با مصرف سیر گزارش شده است.

موارد منع مصرف

این فرآورده در افراد حساس به سیر و افراد مبتلا به زخم‌های حاد دستگاه گوارش ممنوعیت مصرف دارد

صرف در حاملگی و شیردهی

مطالعات در آزمایشگاه نشان داده است که سیر موجب انقباضات رحمی می گردد و اینمی مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است لذا توصیه می شود در این دوران مصرف نگردد

Indication of alicom اندیکاسیون مصرف الیکوم

- Anti hypertension خون ضد فشار
- Anti hyperlipidemia ضد چربی
- Thrombosis ترمبوز



Side effect of alicom عواض مصرف الیکوم

- Nausea تهوع
- Vomiting استقراغ
- Allergy آرژی
- Gastric damage آسیب گوارشی



References

Jump up to: a b Hilty, John (2016). "Jacob's Ladder". Illinois Wildflowers.

Jump up to: a b c Heather Holm (2014). Pollinators on Native Plants.

Minnetonka, MN: Pollinator Press. pp. 160–161.

Jump up to: a b Carman, Jack B. (2001). Wildflowers of Tennessee. Highland Rim Press. p. 206.

Jump up to: a b c Horn, Dennis; Tavia Cathcart (2005). Wildflowers of Tennessee, the Ohio Valley, and the Southern Appalachians. Edmonton: Lone Pine Publishing. p. 243. ISBN 1551054280.

داروی آلتادین

آلتدین در درمان التهاب و تحریک مخاط گلو بکار می رود همچنین به عنوان خلط آور در سرفه های تحریکی ناشی از افزایش ترشحات مجاری تنفسی فوقانی استفاده می شود.

قرص آلتادین حاوی 220 میلی گرم پودر گل ختمی ، 150 میلی گرم عصاره تام شیرین بیان و 2 میلی گرم اسانس نعناع می باشد.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

آلتدین با داشتن موسیلاژ و سایر مواد موثر دارایی خاصیت نرم کننده و کاهش دهنده تحریکات و التهابات خفیف در مخاط دهان و گلو می باشد .

احتمالاً این اثر با ایجاد یک غشا و مانع فیزیکی برای جلوگیری از گسترش تحریکات ظاهر می شود.

مقدار مصرف

طبق دستور پزشک و یا هر 2 تا 3 ساعت یک قرص مکیده شود.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف آلتادین در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.



References

[Jump up ^ "BSBI List 2007" \(xls\). Botanical Society of Britain and Ireland.](#)

Retrieved 2014-10-17.

[Jump up ^ "Open Source for Weed Assessment in Lowland Paddy Fields](#)

(OSWALD)". Asia IT&C Programme of the European Union. 2007-07-21.

Retrieved August 30, 2013.

Jump up to: a b c d e f g h Kumar S, Malhotra R, Kumar D (2010). "Euphorbia hirta: Its chemistry, traditional and medicinal uses, and pharmacological activities". *Pharmacognosy Rev.* 4 (7): 58–61. doi:10.4103/0973-7847.65327.

Jump up ^ Edmon Agron, "Tawa-tawa contains active ingredients that may help dengue patient – study - eVolved by worldngayon." Worldngayon.com.

Retrieved 2014-6-20

داروی آلتیب

آلتیب در درمان اضطراب ، بی خوابی و سردردهای با مشناه عصبی بکار می رود.

پودر مخلوط گیاهی آلتیب از مجموعه ای از گیاهان زیر تشکیل شده است

ریزوم و ریشه سنبل الطیب

برگ بادرنجبویه

سرشاخه های گلدار گاو زبان

گلهای بابونه

برگ اسطوخودوس

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

این فرآورده به عنوان داروی مضعف سیستم عصبی مرکزی عمل می کند ولی مکانیسم دقیقی آن بطور کامل شناخته نشده است.

طبق بررسی های انجام شده عصاره هیدرولیکی بادرنجبویه دارای اثر آرامبخش روی سیستم اعصاب مرکزی

میشود

صرف این دارو می تواند موجب تشدید اثر سایر داروهای آرام بخش گردد

مقدار مصرف

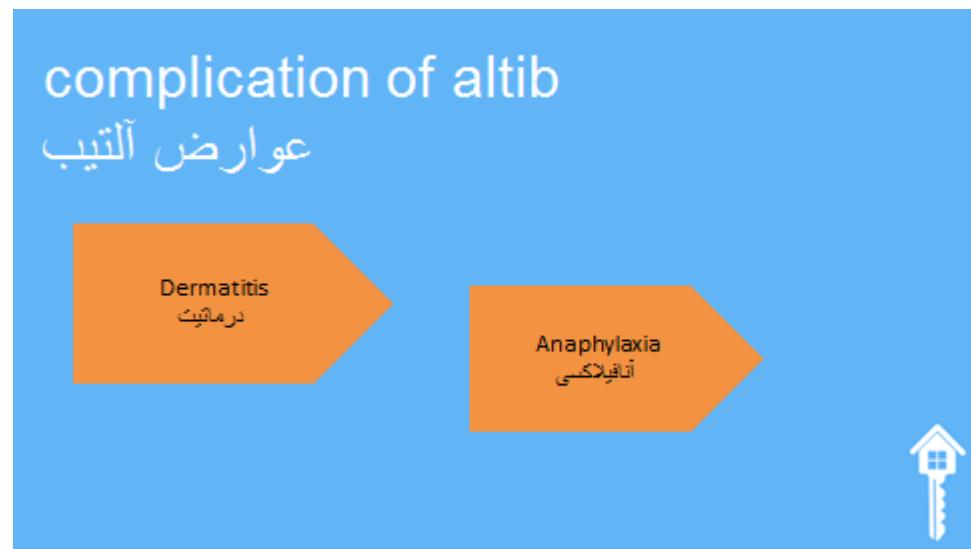
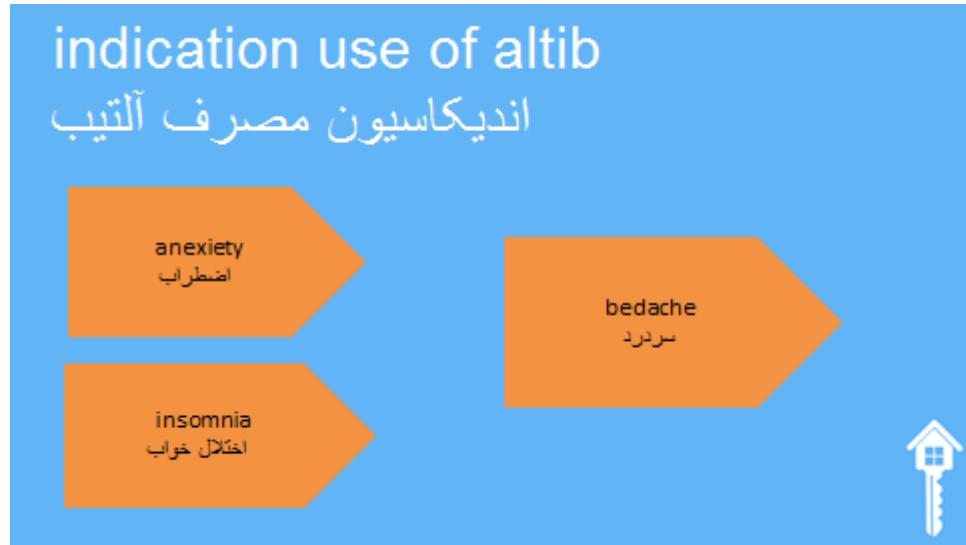
روزی 2 بار هر بار 1-2 قاشق مربا خوری از پودر آلتیب را در یک لیوان آب جوش به مدت 15 دقیقه دم کرده و پس از صاف کردن میل شود.

عارض جانبی

به دلیل وجود بابونه در این فرآورده امکان بروز واکنشهای آلرژیک (درماتیت ، آنافیلاکسی) در افراد حساس به این گیاه وجود دارد.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.



References

Jump up to: a b Blamey, M.; Fitter, R.; Fitter, A (2003). Wild flowers of Britain and Ireland: The Complete Guide to the British and Irish Flora. London: A & C Black. p. 106. ISBN 978-1408179505.

Jump up to: a b Burdulis D, Ivanauskas L, Dirse V, Kazlauskas S, Razukas A (2007). "Study of diversity of anthocyanin composition in bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) fruits" (PDF). *Medicina (Kaunas)*. 43 (12): 971–7. PMID 18182842.

"Shrine to Spirits - Chiew and Soju". Physics.uq.edu.au. Retrieved 2013-04-19.

"Phytophthora". Natural England. Retrieved 26 June 2011.

"Disease of Bilberry (Phytophthora)". Staffordshire County Council. Retrieved 26 June 2011.

داروی آنتوم

آنتوم در زیادی چربی خون (کلسترول و تری گلیسریدها) پیشگیری و درمان آرتربیو اسکلروز و کولیکهای صفراوی بکار می رود.

: اجزاء فرآورده

آنتوم از عصاره گیاهان زیر تهیه شده است

دانه و برگ شوید

ریشه کاسنی

سرشاخه های گلدار شاهتره

لیمو عمانی

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این دارو تا کنون شناخته نشده است آزمایشات بالینی انجام شده اثرات پائین آرونده چربی خون این فرآورده را تأیید نموده است.

ترکیبات موجود در آنتوم موجب افزایش ترشحات صفرا شده برایا کورستین و لاکتوكوبیکرین موجود در این فراورده نیز اثر مهار کنندگی آنزیمهای لیپوژنаз گزارش شده است.

آزمایشات در آزمایشگاه نشان داده است که عصاره شاهتره مانع تشکیل سنگهای صفرایی می‌گردد.

مقدار مصرف

قرص : روزی 3 بار ، هر بار 2-3 قرص با آب یا آب میوه میل شود.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی رد مصرف این فراورده در زنان باردار و شیرده به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار باید سنجیده شود.



References

Frodin, D. G. (2004). "History and concepts of big plant genera". *Taxon*. 53 (3): 753–776. doi:10.2307/4135449.

Jump up ^ "Astragalus (Locoweed) flowers". Rootcellar.us. Retrieved 2013-07-05.

Astragalus membranaceus - Moench. Plants for a Future

"**Astragalus brachycalyx Fisch.**". Germplasm Resources Information Network (GRIN). Retrieved 24 December 2010.

"**Astragalus | University of Maryland Medical Center**". Umm.edu. 2013-05-07. Retrieved 2013-07-05.

Zargary, A. Medicinal plants. 5th Edition.Tehran: Tehran University Publications 1990; pp. 312-314

داروی آنتی میگرن

قطره آنتی میگرن به عنوان پیشگیری کننده و برطرف کننده حملات میگرنی و سردردهای با منشاء عصبی بکار می رود.

: قطره آنتی میگرن از عصاره هیدروالکلی گیاهان زیر تهیه می شود

دانه رازیانه

ریشه سنبل الطیب

پوست ساقه بید

برگ بادرنجبویه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم دقیق اثر ضد میگرنی این فرآورده بطو کامل شناخته نشده است .

آنتی میگرن به دلیل داشتن سنبل الطیب و بادرنجبویه دارای اثرات مضعف سیستم اعصاب مرکزی می باشد . سالیسین موجود در پوست بید اثر ضد درد مشابه سالیسیلات ها ایجاد می نماید.

تداخل دارویی

از مصرف همزمان این فرآورده با داروهای حاوی سالیسیلات ها خودداری شود.

مصرف این فرآورده موجب تشدید اثر سایر داروهای آرامبخش می شود.

مقدار مصرف

به محض شروع اولین آثار حمله میگرنی 30 تا 40 قطره در یک فنجان آب سرد ریخته و میل شود. در صورت لزوم می توان بعد زا یک ساعت مصرف دارو را تکرار نمود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی در مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار باید سنجیده شود.



References

"Trigonella foenum-graecum information from NPGS/GRIN". www.ars-grin.gov.

Retrieved 2008-03-13.

Daniel Zohary and Maria Hopf (2000). Domestication of plants in the Old World (Third ed.). Oxford University Press. p. 122.

Cato the Elder. De Agri Cultura. p. 27.

Josephus, De Bello Judaico, book 3, chapter 7, vs. 29. The prepared relish made from ground fenugreek seeds is very slimy and slippery, and was therefore poured over ladders as a stratagem to prevent the enemy's ascent.

Thus explained by Maimonides in his commentary on the Mishnah (Kilaim 2:5;

Terumot 10:5; Orlah 3:6; Niddah 2:6, et. al), although not to be confused with

the Modern Hebrew word, tiltan, which is now used for clover (Trifolium).

V. A. Parthasarathy, K. Kandinnan and V. Srinivasan (ed.). "Fenugreek". Organic

Spices. New India Publishing Agencies. p. 694.

داروی آفروزیت

برطرف کننده اختلالات ناشی از ناتوانی و کمبود تمایلات جنسی

اجزاء فرآورده

عصاره خارخاسک

عصاره دارچین

عصاره زنجبل

عصاره کلاله زعفران

عصاره خشک خارخاسک

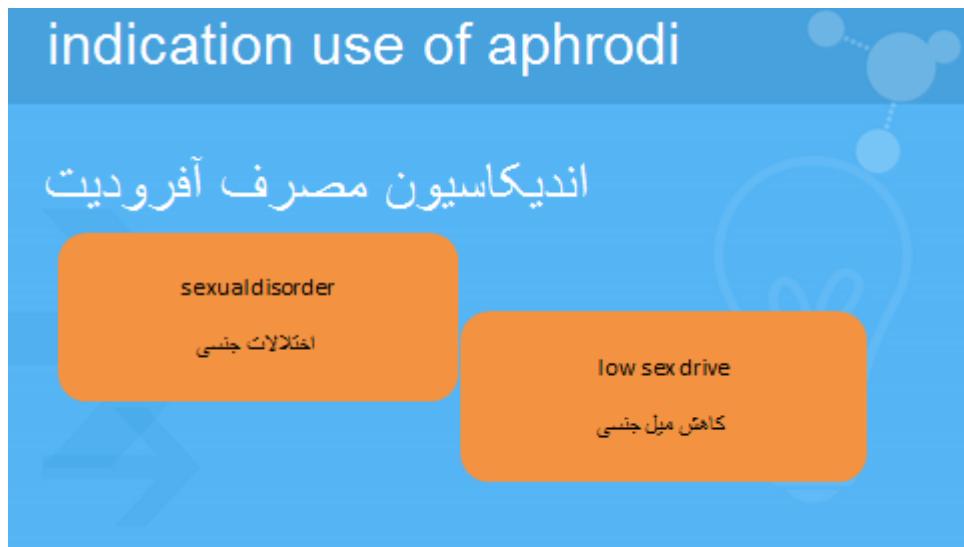
عصاره خشک دارچین

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این دارو بدرستی شناخته نشده است آزمایشات بالینی انجام شده اثرات برطرف کننده اختلالات ناشی از ناتوانی و کمبود تمایلات جنسی را تائید کرده همچنین براساس آزمایشات انجام شده بر روی رت گزارش شده است

که گیاه خارخاسک بعلت داشتن استروئیدهای مختلف باعث تحریک اسپرماتوزنز شده و با تاثیر بر روی سلولهای سرتولی موجب افزایش تولید اسپرم و قوه باء می گردد.

در بیماران قلبی و بیمارانیکه اخیرا مبتلا به سکته قلبی شده اند با احتیاط مصرف شود.



References

Chaytor D A. A taxonomic study of the genus *Lavandula*. 1937

Upson T, Andrews S. The Genus *Lavandula*. Royal Botanic Gardens, Kew 2004

United States Department of Agriculture GRIN: *Lavandula*

داروی سی کلاس

این دارو برای برطرف ساختن کوتاه مدت بیوست بکار می رود

ترشح مایعات در روده بزرگ را از طریق تحریک ترشح فعال کلراید و مخاط افزایش می دهد . بر اساس گزارشات موجود، اثرات فوق احتمالا با افزایش بیو سنتز و آزاد سازی پروستا گلاندین ها ایجاد می شوند .

روغنهاي فرار انسان زيره بعلت داشتن اثرات آنتی اسپاسمودیك مانع ایجاد درد و کرامپ ناشی از مصرف سنا می گردد.

مقدار مصرف

ملین : بزرگسالان 1-2 قرص در روز

کودکان بالاتر از 6 سال ، 5-10 قرص طبق دستور پزشك مصرف شود.

مسهل : 2-3 قص بطور همزمان قبل از خواب مصرف شود.

موارد احتیاط

دفع کلیوی ترکیبات آنتراکینونی موجب تغییر رنگ ادرار (زرد قهوه ای به قرمز) همراه با افزایش

PH می گردد.

ملینها در خردسالان تا 6 سال بجز با دستور پزشک نباید مصرف شود.

عارض جانبی

صرف سنا ایجاد درد و کرامپ شکمی می نماید ولی این فرآورده بدلیل داشتن اسانس زیره احتمالاً این عارضه را ایجاد نمی نماید.

صرف طولانی مدت و دوز های بالای این فرآورده موجب از بین رفتن کارایی روده ها ، اسهال و از دست دادن آب و الکترولیتها (بویژه پتاسیم) آلبومینوری و هماتوری می گردد.

مقادیر زیاد سنا ممکن است ایجاد نفریت کند.

در افرادی که به مدت طولانی از ملین های آنتراکینونی استفاده نموده اند پیگمانتسیون ملانوتیک مخاط روده مشاهده شده است .

البته 12-4ماه پس از قطع صرف دارو این عارضه از بین خواهد رفت

موارد منع صرف

این فرآورده مانند سایر ملین ها در بیماران مبتلا به تنگی و انسداد روده و ایلئوم ، دردهای شکمی ناشناخته ، خونریزی رکtom با علت نامشخص ، بیماریهای التهابی روده و آپاندیسیت ممنوعیت صرف دارد.

استفاده طولانی از ملین های آنتراکینونی ایجاد وابستگی می نماید لذا مصرف طولانی مدت آنها ممنوع می باشد.

صرف در حاملگی و شیردهی

صرف این فرآورده در دوران بارداری تنها هنگامی توصیه می گردد که رژیم غذایی مناسب و ملین های فیبری موثر واقع نشده اند.

به علت احتمال ترشح مشتقات آنتراکینون در شیر مادر مصرف این فرآورده در دوران شیردهی توصیه نمی گردد.

نکات قابل توصیه

با توجه به اینکه اثرات سنا 8-10 ساعت پس از مصرف آن ظاهر می گردد بهتر است این فرآورده قبل از خواب مصرف شود.

صرف حداقل 6-8 لیوان آب در روز برای کمک به نرمش دن مدفوع و جلوگیری از کاهش آب بدن بیمار ضروری است این امر به علت خروج حجم زیادی از آب یا مدفوع اهمیت دارد.

indication of clax
اندیکاسیون مصرف بی لاکس



constipation

بیوست

complication of clax
عوارض مصرف بی لاکس



abdominal pain

کرامب شکمی

diarrhea

References

"**Glycyrrhiza glabra** information from NPGS/GRIN". www.ars-grin.gov. Retrieved

6 March 2008.

Merriam-Webster's Medical Dictionary, © 2007 Merriam-Webster, Inc.

**a b c d Marvin K. Cook, The Use of Licorice and Other Flavoring Material in
Tobacco (April 10, 1975).**

**Boeken v. Phillip Morris Inc., 127 Cal. App. 4th 1640, 1673, 26 Cal. Rptr. 3d 638,
664 (2005).**

داروی کالاندولا

موارد مصرف

در ماتیت آرژیک

پیشگیری و تسکین التهاب و تحریک پوست بدن شیرخوار بر اثر تماس با ادرار

آزردگی های جلدی ناشی از خراش ها و بریدگی های سطحی

خشکی و ترک پوست

پیشگیری و درمان آفتاب سوختگی

تسکین خارش و التهاب ناشی از گزیدگی حشرات

فلانوییدهای موجود در گل همیشه بهار از آزاد شدن هیستامین و تولید پروستاگلاندین ها جلوگیری می نمایند .

همچنین برای این دسته از مواد گیاه ، اثرات دیگری نظیر تثبیت غشا لیزوژومی و تاثیر بر نفوذ پذیری و مقاومت مویرگی قائل هستند.

ساپونین های گل همیشه بهار از آزاد شدن هیستامین، برادی کینین و بعضی از آنزیمهای پروتئولیتیک جلوگیری کرده و با کاهش نفوذ پذیری مویرگها ، مانع ترشح پلاسمما به داخل بافتها گردیده و مهاجرت گویچه های سفید را به محل التهاب کاهش می دهد .

بعلاوه گزارش‌هایی مبنی بر وقفه در رشد برخی از باکتریها و قارچها توسط این مواد وجود دارد.

کاروتتو ییدهای گل همیشه بهار ، بخصوص بتاکاروتون پیش ساز و بتامین آ

بوده و به اثرات ضد التهاب و التیام بخش

فلانوپیدها و ساپرنوزیدهای آن کمک می کند .

کاروتتوئیها همچنین همراه با تانن موجود در گیاه در پیشگیری و بهبود حالت قرمزی پوست ، تورم و درد ناشی از آفتاب سوختگی که در اثر اشعه ماوراء بنفش ایجاد می شود موثر گزارش شده اند.

مقدار مصرف

روزی چند بار پس از تمیز کردن پوست ف به مقدار کافی از پماد روی موضع مالیده شود.

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication of calendula

النیکالیون مصرف کاندولا



skin allergy

آلرژی پوست

dermatitis allergy

آلرژی درماتایت

References

Linnaeus, Carl von (1753). *Species Plantarum*. Laurentius Salvius. p. 508.

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

Stace, C.A. (2010). *New flora of the British isles* (Third ed.). Cambridge, U.K.: Cambridge University Press. ISBN 9780521707725.

Blamey, M.; Fitter, R.; Fitter, A (2003). *Wild flowers of Britain and Ireland: The Complete Guide to the British and Irish Flora*. London: A & C Black. ISBN 978-1408179505.

**US 6067749 - Papaver somniferum strain with high concentration of thebaine
and oripavine**

**Ayatollah (2006-02-25). "How potent are the major culinary (spicerack) varieties
such as McCormick?". Poppies. Retrieved 2009-09-02.**

**"BSBI Distribution Maps, Papaver somniferum". London, U.K.: Botanical Society
of Britain and Ireland**

داروی کارامین

کارامین در برطرف نمودن سوء هاضمه، نفخ و درد ناشی از آن مصرف شود

روغن های فرار موجود در کارامین با داشتن اثرات آنتی اسپاسمودیک و کاهش تonus اسفنکتر تحتانی مری موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد.

مطالعات در آزمایشگاه نشان داده است که ترکیبات فلانوییدی و بیزابولول بابونه دارای اثرات آنتی اسپاسمودیک می باشد اثرات آنتی اسپاسمودیک فلانوییدها بخصوص آپی ژنین سه بار قویتر از پاپاورین است.

بعلاوه منقول موجود در نعناع احتمالاً از طریق اثر آنتاگونیستی کلسیم موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون می شود.

مقدار مصرف

روزی 2 بار هر بار 1-2 گاشق مرباخوری از پودر کارامین را در یک لیوان آب جوش دم کرده نیم ساعت بعد از غذا می نمایند.

عارض جانی

در افراد حساس امکان بروز واکنشهای آرژیک مانند درماتیت تماسی وجود دارد

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.

indication use of caramin

اندیکاسیون مصرف کارامین

abdominal swelling

تورم شکم

abdominal pain

درد شکم

complication of caramin

عوارض کارامین

allergy

آلرژی

dermatitis

درماتیت

References

"*Serenoa repens* (W. Bartram) Small". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 1997-05-22. Retrieved 2010-04-12.

Kew World Checklist of Selected Plant Families

"Conservation Plant Characteristics for *Serenoa repens*".

Tanner, George W.; J. Jeffrey Mullahey; David Maehr (July 1996). "Saw-palmetto: An Ecologically and Economically Important Native Palm" (PDF).

Circular WEC-109. University of Florida Cooperative Extension Service.

Wilt T, Ishani A, Mac Donald R (2002). Tacklind, James, ed. "Serenoa repens for benign prostatic hyperplasia". Cochrane Database Syst Rev (3): CD001423. doi:10.1002/14651858.CD001423. PMID 12137626.

داروی کارمیناتیف

این فرآورده جهت برطرف نمودن سوء هاضمه، نفخ و درد ناشی از آن مصرف می گردد

کارمیناتیف از مجموعه گیاهان زیر تشکیل شده است

دانه زیره سیاه

دانه زیره سبز

دانه انیسون

برگ نعناع

برگ بادرنجبویه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

روغن های فرار موجود در کارمیناتیف با داشتن اثرات آنتی اسپاسمودیک و کاهش تonus اسفنکتر تحنانی مری موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد.

بعلاوه منقول موجود در نعناع احتمالاً از طریق اثر آنتاگونیستی کلسیم موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون

می شود.

مقدار مصرف

بزرگسالان 1-2 قاشق مرباخوری از پودر کارمیناتیف را با نصف لیوان آب جوش مخلوط کرده

(در صورت لزوم شیرین کرده) پس از غذا میل نمایند . همچنین پودر کارمیناتیف را می توان مستقیماً به غذا یا ماست افزوده میل نمود .

کودکان زیر 12 سال : نصف مقدار بزرگسالان

عارض جانبی

بدلیل وجود انسنس نعناع در این فرآورده احتمال بروز واکنشهای آرژیک در افراد حساس وجود دارد .

موارد منع مصرف

در اختلالات شدید گوارشی ، زخم معده و همچنین در بیمارانی که جراحی سیستم گوارشی داشته و یا خونریزی دارند نباید مصرف شود.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن باید سنجیده شود.

indication of carminatif

اندیکاسیون کارمیناتیف



abdominal swelling

تورم شکم

abdominal pain

درد شکم

complication of carminatif

عوارض کارمیناتیف



allergy

حس민یت

References

New English Dictionary, s.v. "Chaste-tree".

"Vitex agnus-castus". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database.

USDA. Retrieved 6 August 2015.

David J. Mabberley. 2008. Mabberley's Plant-Book third edition (2008).

Cambridge University Press: UK.

Pliny reports that some Greeks called it lygos, others agnos.

**Umberto Quattrocchi. 2000. CRC World Dictionary of Plant Names volume I,
page 91. CRC Press: Boca Raton; New York; Washington,DC;, USA. London, UK.
ISBN 978-0-8493-2673-8 (set).**

داروی کراتاگوس

کراتاگوس با داشتن اثرات کاردیوتونیک ، گشاد کننده عروق کرونر و پایین آورنده فشار خون در درمان نارساییهای خفیف قلبی و زیادی فشار خون به کار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

اثرات قلبی - عروقی این فرآورده به ترکیبات فلانوبیدی موجود در کراتاگوس ، بخصوص پروسیانیدین ها نسبت داده شده است .

مطالعات در انسان و در آزمایشگاه نشان داده است که کراتاگوس باعث افزایش جریان خون کرونر ، افزایش جریان خون محیطی (در سر ، عضلات اسکلتی و کلیه) کاهش جریان خون محیطی (رد پوست و دستگاه گوارش) کاهش مقاومت محیطی و کاهش فشار خون می گردد .

بررسی های انجام شده نشان داده است که کراتاگوس احتمالا با استفاده عروق خونی موجب کاهش فشار خون می گردد . همچنین بر طبق مطالعات در آزمایشگاه ترکیبات فلانوبیدی و پروآنتوسیانیدین این گیاه دارای اثرات کرونو ترrop منفی و اینوتروپ مثبت می باشد.

مقدار مصرف

مقدار مصرف اولیه : 60-70 قطره 3 بار در روز به مدت 3-4 روز

مقدار مصرف نگهدارنده : روزی 3 بار هر بار 25 قطره

بهتر است قطره را با کمی آب رفیق نموده مصرف شود.

موارد احتیاط

بیماران تحت درمان با داروهای قلبی - عروقی به اثرات فارمومکولوژیک کراتاگوس حساس تر می باشند . بنابریان مصرف این فرآورده در افراد فوق باید با احتیاط صورت گیرد.

عارض جانبی

با مصرف فرآورده های حاوی کراتاگوس عوارضی نظیر تهوع ، خستگی ، تعریق و راش های جلدی معمولاً روی دست گزارش شده است.

صرف مقادیر زیاد این فرآورده ممکن است ایجاد مسمومیت (برادیکاری ، دپرسیون تنفسی) نماید.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.

indication use of cratus

اندیکاتیون مصرف کراتگوس

heart failure

نارسایی قلبی

coronary hypertension

فشار خون کروزتر

spasm in coronary

اندیسم کروزتر



complication of cratus

عوارض کراتگوس

vomiting

weakness

راش یوستی



References

"**Amorphophallus konjac K.Koch**". World Checklist of Selected Plant Families (WCSP). Royal Botanic Gardens, Kew. Retrieved 8 January 2016 – via The Plant List.

"**Amorphophallus Konjac**". Retrieved 2014-08-20.

"**Konnyaku de-mystified**". Hints for the Home. 2014.

"**About Us - History of Shirataki Noodles**". Miracle Noodle.

"**How to make konjac foods (shirataki noodles or konyaku) myself**".

Chua, M; Baldwin, TC; Hocking, TJ; Chan, K (24 March 2010). "Traditional uses and potential health benefits of Amorphophallus konjac K. Koch ex N.E.Br.".

Journal of Ethnopharmacology. 128 (2): 268–78. doi:10.1016/j.jep.2010.01.021.

PMID 20079822.

[**http://www.bloomberg.com/news/articles/2015-11-17/tree-noodles-a-low-cal-fat-free-way-to-beat-chinese-competition**](http://www.bloomberg.com/news/articles/2015-11-17/tree-noodles-a-low-cal-fat-free-way-to-beat-chinese-competition)

داروی درگلیس

د - رگلیس در زخم اثی عشر و معده، گاستریت و گاسترالزی بکار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

اثرات درمان کننده زخم معده و اثی عشر این فراورده مربوط به ترکیبات فلانوییدی گیاه شیرین بیان می باشد که احتمالاً با تأثیر بر موکوس معده سد موکوسی را نسبت به تأثیر اسید معده تقویت می نماید.

به نظر می رسد این اثر مشابه کربنوكسولون بوده و با تداخل در سنتز پروستانویید معده موجب افزایش تولید موکوس و جریان خون مخاطی می گردد.

مقدار مصرف

در زخم معده 2 قرص ، 3 بار در روز میل شود

در زخم اثی عشر این مقدار را می توان در صورت لزوم تا 2 قرص ، 6 بار در روز افزایش داد

موارد احتیاط

عصاره تام شیرین بیان به علت داشتن اثرات شبه مینرالو کورتیکوییدی سبب احتباس برگشت پذیر آب و سدیم شده دفع پتاسیم را افزایش می دهد.

عصاره د - گلیسیریزه شیرین بیان معمولاً این اثرا را نداشته ولی توصیه می گردد این دارو در افرادی که مشکلات قلبی عروقی و یا فشار خون بالا دارند با احتیاط مصرف شود.

صرف در حاملگی و شیردهی

عصاره تام شیرین بیان دارای اثرات استروژنیک و استروییدی بوده و باعث افزایش فشار خون در زمان بارداری و تحریک فعالیت رحم در حیوانات آزمایشگاهی می گردد.

که این عارضه برای فرآورده های د - گلیسیرزینه شده کمتر مشاهده خواهد شد ولی مصرف این داروها در دوران حاملگی باید مورد توجه قرار گیرد.

indication of dreglis

اندیکاسیون درگلیس



gastritis

گastrیت

gastritis ulcer

رخم معده

peptic ulcer

References

a b "Genus: *Verbena* L.". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2004-01-29. Retrieved 2011-08-29.

Sunset Western Garden Book, 1995:606–607

S. M. Botta, S. Martinez & M. E. Mulguta de Romero (1995). "Novedades nomenclaturales en Verbenaceae" [Nomenclatural revisions in Verbenaceae]. *Hickenia*. 2: 127–128.

Yao-Wu Yuan & Richard G. Olmstead (2008). "A species-level phylogenetic study of the *Verbena* complex (Verbenaceae) indicates two independent intergeneric

chloroplast transfers". Molecular Phylogenetics and Evolution. 48 (1): 23–33.

doi:10.1016/j.ympev.2008.04.004.

داروی دیورتیک

دیورتیک در تخفیف نشانه های خیز در نارسایی احتقانی قلب و کم کاری کلیه ، عفونتها دستگاه ادراری و کملک به دفع سنگهای مجاری ادرار و افزایش فشار خون بکار می رود.

اجزاء فرآورده

دم آبالو

کاکل ذرت

میوه خار خاسک

برگ پونه

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مکانیسم اثر این فرآورده بطور کامل شناخته نشده است . احتمالاً یونها و قند های موجود در آب مشابه مدر های اسمزی ، سبب افزایش اسمولاریته مایع تصفیه شده در گلومرولها و تسهیل دفع آب و مهار جذب مجدد آب و املاح می گردد.

روغن های فرار موجود در پونه به علت داشتن اثرات ضد اسپاسم موجب شل شدن عضلات صاف مجاری ادرار و تسهیل خروج سنگ می گردد.

مقدار مصرف

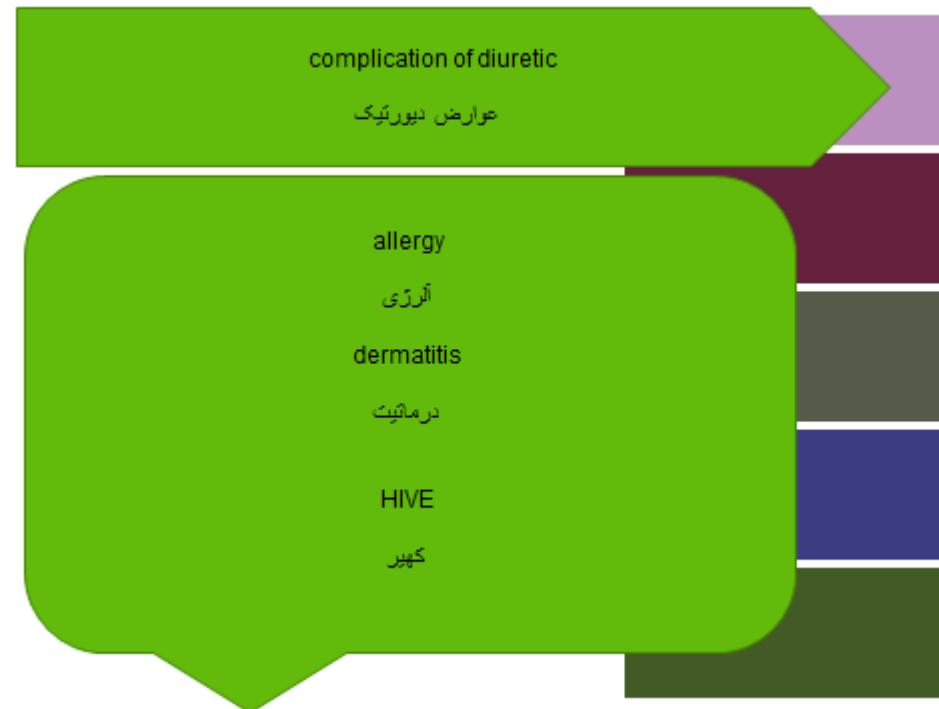
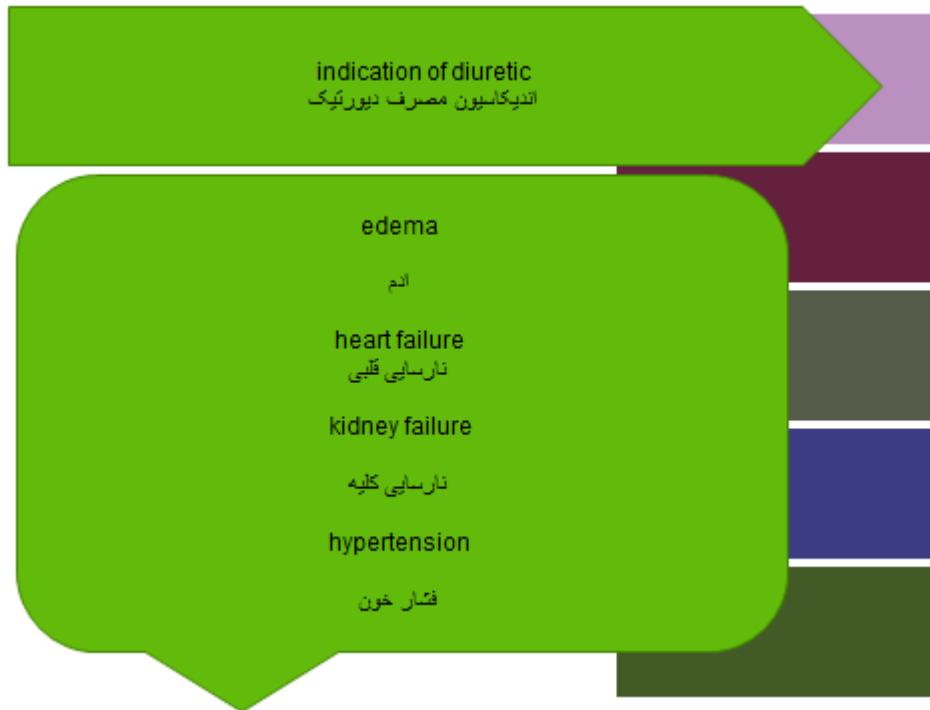
روزی 2 بار هر بار یک قاشق غذاخوری از مخلوط گیاهی را در یک لیوان آب جوش به مدت 10 دقیقه دم نموده پس از صاف کردن میل نمایند.

عوارض جانبی

در افراد حساس به کاکل ذرت احتمال بروز واکنشهای آرژیک مانند درماتیت تماسی و کهیر وجود دارد

مصرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضار آن سنجیده می شود.



References

"**Angelica sinensis (Oliv.) Diels**". NPGS / GRIN. Retrieved 2012-06-30.

"**The Plant List: A Working List of All Plant Species**". Retrieved 7 July 2015.

"**Dong quai**". University of Maryland Medical Center.

"**Angelica sinensis / Dong Quai**". Golden Lotus Botanicals.

Hajirahimkhan, Atieh (May 2013). "Botanical Modulation of Menopausal Symptoms: Mechanisms of Action?". *Planta Med.* 79 (7): 538–53. doi:10.1055/s-0032-1328187. PMC 3800090 free to read. PMID 23408273.

داروی گارسین

گارسین در زیادی فشار خون ، زیادی چربی خون ، تصلب شرائين و پيشگيري از ترومبوز بكار مي رود.

آثار فارماکولوژيك و مکانيسم اثر

مطالعات نشان داده است که سير با اثر مستقيم روی عضلات صاف دیواره عروق باعث واژودیلاسيون عروق محيطي مي گردد .

به نظر مي رسد اين دارو با باز نمودن کانالهای پتاسیم موجب هیپرپلاریزه شده پتانسیل غشا (در حالیکه کانالهای کلسیم بسته شده اند) و واژودیلاتاسیون عروق می گردد.

همچنین مطالعات در آزمایشگاه که با عصاره آبی ، عصاره الکلي و یا پودرسیر انجام پذيرفته نشان داده است که سير از طریق فعال کردن نیتریک اکساید سنتراز باعث افزایش تولید نیتریک اکساید و در نتیجه پایین آمدن فشار خون می گردد .

این نتایج توسط در انسان نیز تایید گردیده است.

سیر با افزایش فعالیت فیبرینولیتیکی ، افزایش زمان انعقاد و وقفه تجمع پلاکتی از ایجاد لخته جلوگیری می نماید.

تداخل دارویی

در بیمارانی که تحت درمان با سالیسیلیک اسید و یا سایر داروهای ضد انعقاد و داروهای پایین آورنده قند خون می باشند با احتیاط مصرف شود.

مقدار مصرف

روزی 3 بار هر بار یک قرص بعد از غذا میل شود

موارد احتیاط

صرف زیاد سیر ممکن است باعث خونریزی پس از جراحی گردد

عارض جانبی

با مقدار مصرف پیشنهاد شده عوارضی مشاهده نشده ولی مصرف مقادیر زیاد آن و یا در صورت خالی بودن معده ممکن است اختلالات گوارشی نظیر سوزش معده ، تهوع ، استفراغ و اسهال ایجاد نماید.

همچنین در افراد حساس واکنش های آлерژیک مانند درماتیت تماسی و حملات آسم با مصرف سیر گزارش شده است.

موارد منع مصرف

این فرآورده در افراد حساس به سیر و افراد مبتلا به زخم های حاد دستگاه گوارش ممنوعیت مصرف دارد.

صرف در حاملگی و شیردهی

مطالعات کلینیکی در آزمایشگاه نشان داده است که سیر موجب انقباضات رحمی می گردد . البته مطالعات کلینیکی و بالینی

در این زمینه انجام نپذیرفته است ولی با این وجود مصرف سیر در زنان باردار و شیرده ممنوع است.

indication use of garsin

اندیکاسیون مصرف گارسین

hypertension

فشار خون

hypercholestromia

هیبر کلسترولمی

atherosclerosis

آtherosکلروزیس

complication of garsin

عوارض گارسین

vomiting

تہوع

diarrhea

آریزی

References

"ginseng". Cambridge Dictionaries Online. Retrieved 2011-06-04.

a b Chinese Herbal Medicine: Materia Medica, Third Edition by Dan Bensky,
Steven Clavey, Erich Stonger, and Andrew Gamble 2004

Jump up ^ Oxford Dictionaries Online, s.v. "ginseng".

a b c d Chinese Medical Herbology and Pharmacology, by John K. Chen, Tina T. Chen

Kim, Seonmin (2007). "Ginseng and Border Trespassing Between Qing China and Choson Korea". *Late Imperial China*. 28 (1): 33–61. doi:10.1353/late.2007.0009.

داروی گرایپ واتر

گرایپ واتر جهت برطرف نمودن سوء هاضمه ، نفخ و درد ناشی از آن مصرف می گردد.

اجزاء فرآورده

گرایپ واتر از اسانس طبیعی گیاهان زیر تشکیل شده است

اسانس شوید

اسانس دانه رازیانه

اسانس برگ نعناع

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

روغن های فرار موجود در گرایپ واتر با داشتن اثرات ضد اسپاسم و کاهش تonus اسفنکتر تحتانی مری ، موجب تسهیل خروج گازها از معده می گردد .

بعلاوه منقول موجود در این فرآورده احتمالا از طریق اثر کلسیم آنتاگونیستی موجب شل شدن عضلات صاف جداره کولون می شود.

مقدار مصرف

نوزادان : یک قاشق چایخوری

کودکان : یک قاشق مر باخوی

بزرگسالان : یک قاشق سوپخوری

در صورت لزوم چهار تا شش بار می توان در روز تکرار کرد.

عوارض جانبی

به دلیل وجود اسانس نعناع در این فرآورده در افراد حساس ، امکان بروز واکنشهای آلرژیک مانند ردماتیت تماسی وجود دارد.

موارد منع مصرف

این فرآورده در افراد حساس به سیر و افراد مبتلا به زخم های حاد دستگاه گوارش ممنوعیت مصرف دارد.

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی صرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.

• indication of grip water
اندیکاسیون گریپ واتر

abdominal pain

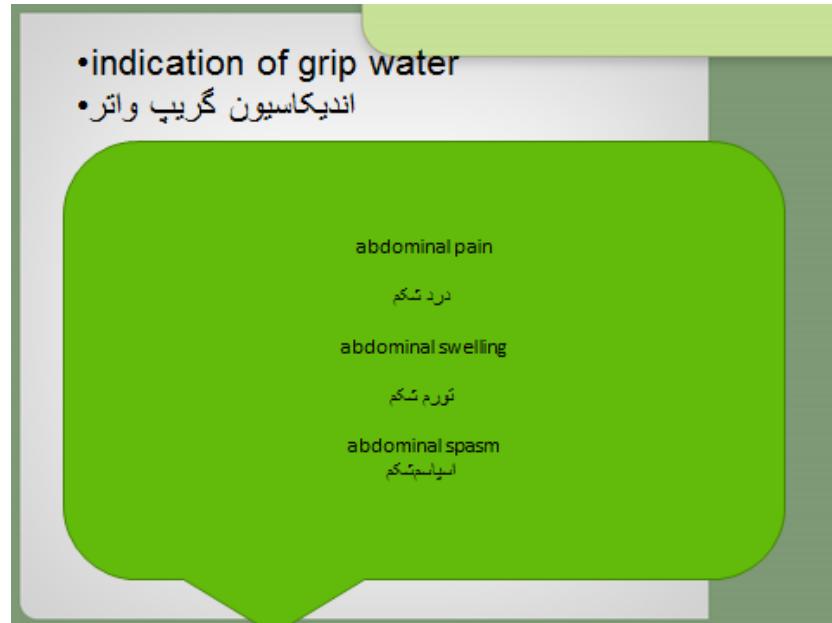
درد شکم

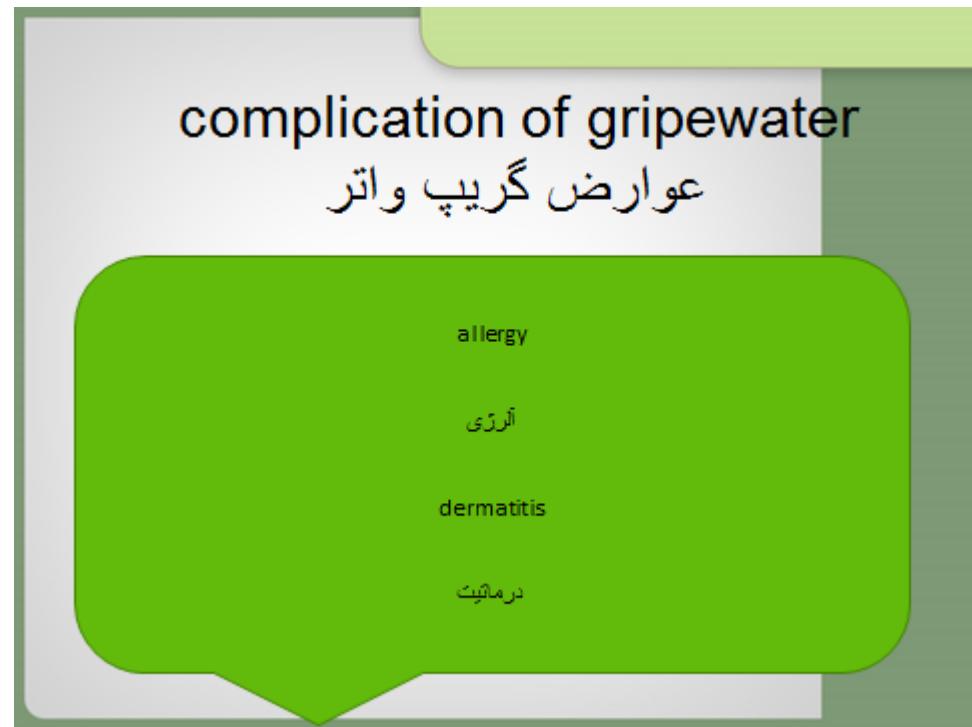
abdominal swelling

تورم شکم

abdominal spasm

انسنتکم





References

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

"*Silphium marianum*". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database. USDA. Retrieved 15 November 2015.

Rose, Francis (1981). *The Wild Flower Key*. Frederick Warne. pp. 388–9. ISBN 0-7232-2419-6.

Greenlee, H.; Abascal, K.; Yarnell, E.; Ladas, E. (2007). "Clinical Applications of Silybum marianum in Oncology". Integrative Cancer Therapies. 6 (2): 158–65.
doi:10.1177/1534735407301727. PMID 17548794.

a b c Kroll, D. J.; Shaw, H. S.; Oberlies, N. H. (2007). "Milk Thistle Nomenclature: Why It Matters in Cancer Research and Pharmacokinetic Studies". Integrative Cancer Therapies. 6 (2): 110–9. doi:10.1177/1534735407301825. PMID 17548790.

داروی هایپران

هایپران در درمان افسردگی، بی خوابی، اضطراب، سردردهای عصبی، سردردهای دوران قاعده‌گی و میگرن بکار می‌رود.

مواد موثره

هایپریسین، پزرودوهایپریسین و فلانوییدهای هایپرین، کورستین، ایزوکورستین و روتین

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

مطالعات در آزمایشگاه و در انسان نشان داده است که گیاه هایپریکوم بدلیل داشتن هایپریسین و فلانوییدهای دارای اثرات آرام بخش ، مسکن و ضد اضطراب می باشد بررسیهای انجام شده روی هایپریسین نشان داده است که این ماده از طریق مهار آنزیم منو آمینو اکسیداز موجب بروی اثرات ضد افسردگی می گردد.

آخرین تحقیقات انجام شده نشان داده است که عصاره گیاه هایپریکوم می تواند میزان اکسیژن سلولی را افزایش دهد.

تداخل دارویی

تدالخالت این فرآورده به اثر القای آنزیمی سیستم سیتوکروم می باشد که منجر به کاهش غلظت های پلاسمایی و در نتیجه کاهش اثرات درمانی برخی از فرآورده های دارویی می گردد .

این نکته در بیماران ذیل باید مورد توجه قرار گیرد

بیماران مبتلا به ایدز تحت درمان با داروهای آنتی رتروویرال (بویژه ایندیناویر) زیرا مصرف همزمان این دو فرآورده موجب کاهش اثر بخشی درمان ایدز گردد.

بیماران تحت درمان با داروهای ضد افسردگی ، زیرا مصرف همزمان خطر بروز عوارض ناخواسته دارویی (بی قراری ، تهوع و اختلالات گوارشی) را افزایش می دهد.

مصرف مقادیر بیش از دوز درمانی ممکن است با سایر داروهای مهار کننده منو آمینو اکسیداز تداخل نماید

مصرف همزمان با کتراسپتیوهاي خوراکي موجب کاهش اثر بخشی اين داروها در جلوگيري از بارداري مي گردد

قطع مصرف ناگهانی این فرآورده ممکن است منجر به افزایش سطح خونی برخی داروها (به خصوص سیکلو سپورین، دیگوکسین، تئوفیلین و ارفارین) و در نتیجه سمیت ناشی از آنها گردد.

مقدار مصرف

بزرگسالان : روزی 3-2 بار ، هر بار 20-0 قطره

کودکان بالاتر از سه سال : روزی 2 بار ، هر بار 15-10 قطره

در نصف لیوان آب و یا آب میوه ریخته و میل شود

عوارض جانبی

با مصرف این فرآورده احتمال بروز واکنشهای آлерژیک و حساسیت به نور وجود دارد

صرف در حاملگی و شیردهی

ایمنی مصرف این دارو ر دوران بارداری و شیردهی به اثبات نرسیده است با این وجود منافع آن در برابر مضر آن باید سنجیده شود.

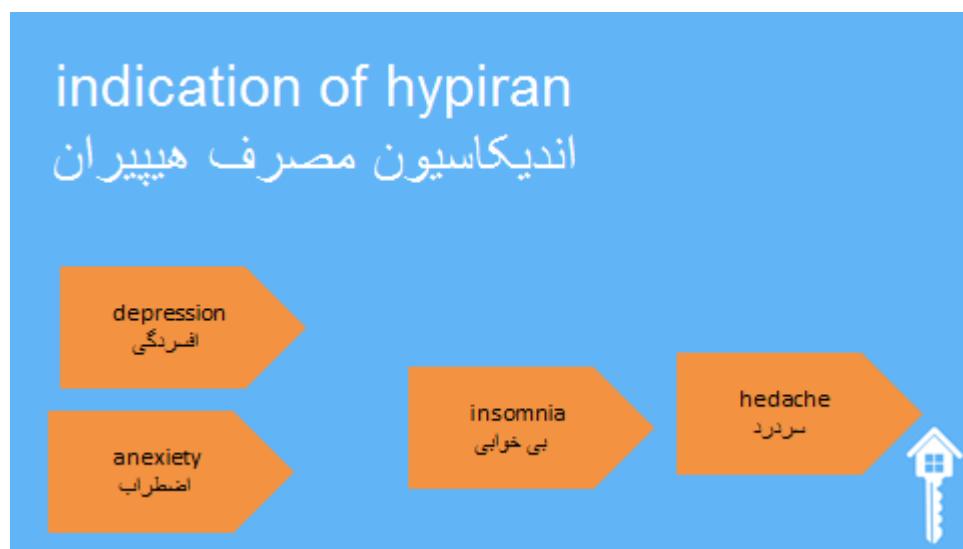
نکات قابل توصیه

رنگ دارو پس از افزودن آب به علت تغییر حلالیت تغییر می کند

پس از مصرف دارو از قرار رگفتن بیش از حد در معرض نور و یا آفتاب شدید خودداری گردد

بهتر است دارو قبل از غذا مصرف شود

پس از مصرف دارو در روزهای اول ممکن است باعث ایجاد ناراحتی های گوارشی و یا تشدید سردرد گردد که حداقل
پس از دو تا چهار هفته از بین می رود.



complication of hypiran عوارض هایپیران

allergy

آلرژی

dermatitis

درماتیت



References

- Olson, M. E. (2010). Flora of North America Committee, ed. Moringaceae: Drumstick Family. *Flora of North America North of Mexico*. 7. New York and Oxford. pp. 167–169.
- a b c d "USDA GRIN Taxonomy".

a b c d e f g h Leone A, Spada A, Battezzati A, Schiraldi A, Aristil J, Bertoli S (2015). "Cultivation, Genetic, Ethnopharmacology, Phytochemistry and Pharmacology of *Moringa oleifera* Leaves: An Overview". Int J Mol Sci. 16 (6): 12791–835. doi:10.3390/ijms160612791. PMC 4490473 free to read. PMID 26057747.

a b Roloff, Andreas; Weisgerber, Horst; Lang, Ulla M.; et al., eds. (2009). *Moringa oleifera* in Enzyklopädie der Holzgewächse, Handbuch und Atlas der Dendrologie (PDF). Wiley-VCH, Verlag GmbH & Co. KGaA, Weinheim. pp. 978–3. ISBN 978-3-527-32141-4.

داروی منتول مایع

منتول مایع به عنوان ضد احتقان بینی و جهت تسیکن دردهای موضعی، بخصوص در ناحیه سر، صورت و گردن بکار می رود.

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

منتول در غلظت های کم بطور انتخابی انتهای اعصاب حسی مربوط به سرما را تحریک کرده و باعث احساس سرما می شود.

این دارو دارای اثر ضد درد موضعی می باشد . منتول در غلظت های زیاد علاوه بر این اثر نه تنها باعث تحریک حس گرما و درد می شود

بلکه ممکن است سبب تحریک موضعی نیز بشود مصرف دارو بر روی پوست باعث گشاد شدن عروق و ایجاد احساس سرما میشود و به دنبال آن اثر ضد درد ظاهر می گردد.

مقدار مصرف

به عنوان ضد احتقان بینی : 2-3 قطره در پشت لب مالیده شود

به عنوان ضد درد موضعی : 10-5 قطره در موضع مالیده شود

موارد احتیاط

صرف این فرآورده در بینی نوزادان خطرناک است و ممکن است باعث کلا پس فوری شود

عارض جانی

احتمال بروز واکنشهای آلرژیک در افراد حساس وجود دارد

موارد منع مصرف

در افراد حساس به نعناع مموعیت مصرف دارد



nose inflammation

التهاب بيني

control pain in nose

کنترل درد بینی

control pain in face

کنترل درد صورت

References

"BSBI List 2007". Botanical Society of Britain and Ireland. Archived from the original (xls) on 2015-02-25. Retrieved 2014-10-17.

"Trifolium pratense". Natural Resources Conservation Service PLANTS Database. USDA. Retrieved 15 December 2015.

Van Der Kooi, C. J.; Pen, I.; Staal, M.; Stavenga, D. G.; Elzenga, J. T. M. (2015).

"Competition for pollinators and intra-communal spectral dissimilarity of

flowers" (PDF). Plant Biology. doi:10.1111/plb.12328.

Rosso, B. S.; Pagano, E. M. (2005-08-01). "Evaluation of Introduced and

Naturalised Populations of Red Clover(*Trifolium pratense L.*) at Pergamino EEA-

INTA, Argentina". Genetic Resources and Crop Evolution. 52 (5): 507–511.

doi:10.1007/s10722-005-0777-z. ISSN 0925-9864.